

DAYBREAK



magazine di bellezza, benessere, medicina e costume

HEART SHOW
ROMA SI FA POP

PREPARATI PER L'ESTATE
CORPO PERFETTO IN 6 MOSSE

SKINMED
LA PRIMA DIETA PER IL
RINGIOVANIMENTO CUTANEO

VIAGGI ESCLUSIVI
MAROCCO TRA MARE E MAGIA

SAN VALENTINO
I SEGRETI PER FARE IL REGALO GIUSTO

INFOLTIMENTO NATURALE, TRASPIRANTE, NON INVASIVO

Capelli che se ne vanno, stempiatura, fronte alta, diradamento. Oggi c'è una straordinaria novità, una validissima alternativa all'autotrapianto: si chiama «TH System» ed è un infoltimento non chirurgico dei capelli, assolutamente indolore, invisibile e privo di effetti collaterali, più sottile di un velo

PRIMA VISITA GRATUITA



I tipi di calvizie

stempiatura • fronte troppo alta • calvizie sulla sommità del capo • capelli diradati

La soluzione no-bisturi - TH SYSTEM

Il Th System è un infoltimento non chirurgico dei capelli e rappresenta uno dei sistemi tricologici più avanzati al mondo di cui fanno largo utilizzo le star di Hollywood. Su una speciale membrana traforata (una sorta di «seconda pelle») dalla straordinaria resistenza e sottigliezza - da 0,1 millimetri (100 micron) a 0,5 millimetri (500 micron) - vengono innestati capelli veri e naturali identici a quelli del paziente nella gradazione del colore, nella foltezza e nell'ondulazione: una volta applicata la membrana sulla cute, il cuoio capelluto conserva le naturali funzioni di traspirazione e tutto resta praticamente invisibile anche ad uno sguardo ravvicinato. Questo innovativo infoltimento dei capelli è utilizzato per tutti i tipi di calvizie, parziale e totale, sia nell'uomo che nella donna, ed è assolutamente non invasivo e indolore. In Europa è disponibile esclusivamente nei centri Th System.

Anestesia: nessuna, non si tratta di un intervento chirurgico.

Dopo l'applicazione: da subito si possono riprendere le normali attività della vita quotidiana.

Numero verde gratuito:

800 038 400 (ore 8 - 22)



SIMED

DAYBREAK

Sommario

febbraio 2013 - N° 59

Ora puoi leggere
DAYBREAK
anche sul tuo
iPad e iPhone!
Scarica l'app



- 04** Day Special
Bella per sempre
- 06** Day News
Notizie dal mondo
- 08** Intervista
A tu per tu con Raffaele Siniscalco
- 12** Day deluxe
Doni che parlano d'amore
- 16** Speciale Viso
Macchie da invecchiamento addio
- 18** Day Travel
Marocco, magia e tradizione araba
- 22** Day Art
L'Heart Show", di Vanessa Palomba
- 24** Speciale Viso
Sguardo giovane,
Blefaroriduzione no bisturi
- 26** Day Love
L'amore nell'arte
- 28** Speciale viso
Rigenera la lucentezza
con il Soft Restoration
- 30** Intervista
Skinmed la prima dieta
per ringiovanire la pelle
- 32** Day Sex
È amore vero? Scoprilò con il test
- 34** Speciale Corpo
Per la primavera/estate
in sei mosse senza bisturi
- 36** Oroscopo

12



24

4

22



Bella **per** **sempre**

Con Simed oggi non hai più scuse!
Tutta la bellezza che vuoi a partire da

35€ al mese

*Vieni a scoprire
la soluzione viso e corpo
su misura per te!*

info: 800 038 400

www.simedmedicinaestetica.com

CHIRURGIA ESTETICA

CONSULENZE PER:

- mastoplastica additiva
- mastoplastica riduttiva
- mastopessi
- otoplastica
- rinoplastica
- mentoplastica
- blefaroplastica superiore e inferiore
- liposuzione
- liposcultura
- lipostruttura
- autotrapianto capelli
- lifting viso - collo
- soft lifting viso - collo

- lifting glutei - coscia - braccia
- soft lifting glutei - coscia - braccia
- addominoplastica
- asportazione nei
- asportazione lesioni cutanee - cicatrici

DIETOLOGIA

- valutazione corporea
- termografia corporea
- plicometria

MEDICINA DEL BENESSERE

- valutazione morfologica - corporea
- test del cuoio capelluto

e del capello

- trattamenti per adiposità localizzata e cellulite
- pressoterapia
- body sculpture
- endermologie
- starvac
- elettrosculpture
- impedenziometria (massa grassa/magra)
- liposdiet

MEDICINA ESTETICA

VISO

- thermage face (lifting no bisturi)
- intraceuticals (ossigeno iperbarico)



Roma

Prati

Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584

Vigna Clara

Via Stefano Jacini, 19
tel. 06.36300996

Parioli

Via Antonio Bertoloni, 14
tel. 06.8072481

Viterbo

Piazza della Rocca, 31
tel. 0761.1844444

Milano

via San Pietro all'Orto, 6
info 800 038 400

- filler
(materiali iniettabili a scopo
riempitivo)
- aumento del volume delle labbra
- eliminazione - riduzione rughe viso
- aumento volume degli zigomi
- aumento volume del mento
- peeling
(trattamento rivitalizzante corpo
viso: acido glicolico, piruvico,
salicilico, mandelico, tricloroacetico,
tioglicolico)
- macchie cutanee
superficiali e profonde
- acne e cicatrici da acne

- rughe superficiali
- pori dilatati
- lifting chimico
(tecniche antiaging combinate)
- biostimolazione
(tecnica rivitalizzante viso e corpo)
- biostimolazione
del cuoio capelluto (alopecia)

CORPO

- thermage body (lifting no bisturi)
- UltraShape
- Lipocavitazione ultrasonica
- Smart Shape
- cellulite e adiposità localizzata

- ossigenoclasia - carbossiterapia -
mesoterapia
- trattamento smagliature
- trattamento capillari
(sclerosanti - laser)

LASER LUCE PULSATA

- viso e corpo
- epilazione progressivamente
definitiva
- eliminazione - riduzione
smagliature - cicatrici - couperose -
capillari
- rimozione angiomi



DAY SPECIAL

Bella **per** **sempre**

Intervenire su tutti i tipi di inestetismi, senza gravare sul conto in banca ma mantenendo altissimo il risultato finale. Questa la filosofia di **Bella Per Sempre**, la campagna promossa da Simed - Centri di Medicina Estetica. Ce ne parla Francesco Turchi, ideatore dell'iniziativa insieme al dott. Raffaele Siniscalco

Signor Turchi, lei sta portando avanti la campagna "BELLA PER SEMPRE" di SIMED - Centri di Medicina Estetica. Ci può dire da dove nasce questa iniziativa?

Certamente! E' molto semplice: la voglia delle donne di essere belle, in forma, attraenti non si è minimamente ridotta con la crisi economica che sta attraversando il nostro Paese, tutt'altro! Tutt'al più quello che è cambiato è l'atteggiamento verso il futuro e quindi si tende, giustamente, a risparmiare e soprattutto a cogliere la possibilità di poter spendere in maniera più giusta e corretta.

In che senso?

Nel senso che le persone, in questo momento, non hanno bisogno e non vogliono il low cost o il low quality, hanno semplicemente bisogno di essere aiutate, comprese, accompagnate a poter scegliere il giusto ed il meglio e assecondarlo alle loro disponibilità.

Cioè?

Vede, in un momento critico si tende comunemente a spendere meno, ed il rischio è quello di incorrere in costi ribassati che non promettono nulla di buono a scapito della qualità. L'operazione "BELLA PER SEMPRE" di SIMED nasce proprio da questa esigenza e dalle direttive del Dottor Raffaele Siniscalco e cioè che non si può rinunciare alla qualità e alla sicurezza in un campo dove qualità di materiali, di prodotti, di tutela, di accortezza e di servi-

zio fanno la differenza. Lo spirito che anima "BELLA PER SEMPRE" di SIMED è qualità e sicurezza ai massimi livelli senza compromessi, andando incontro alle possibilità economiche degli utenti.

Interessante, vada avanti!

Non si può e non si deve rinunciare al miglior filler a base di Acido ialuronico, alla miglior protesi mammaria, al miglior laser frazionato per trattare le smagliature perché costano di più. Non si deve rinunciare alla miglior luce pulsata per cancellare le macchie in totale sicurezza o la couperose senza avere alcun effetto collaterale. Non si può rinunciare alla sicurezza di una sala operatoria di una clinica accreditata per effettuare degli interventi perché con la salute delle persone non si deve mai, e sottolineo mai, giocare. Quello che si deve fare è venire incontro all'utente che, magari, in questo periodo particolare vorrebbe risolvere degli inestetismi, vorrebbe veder realizzato un desiderio, ma ha timore di non farcela economicamente. Da questi presupposti è nata l'operazione "BELLA PER SEMPRE" di SIMED: costruire intorno al budget e alle capacità dell'utente la possibilità di realizzare un desiderio, di risolvere un cruccio, un pro-

blema, un inestetismo diventato insopportabile, con estrema professionalità e conoscenza della materia.

Ho capito bene? Andare incontro al budget, alla possibilità economica del cliente senza ridurre minimamente la qualità?

Esattamente, senza mai ridurre qualità e soprattutto la sicurezza che devono assolutamente rimanere, ripeto, ad altissimi livelli.

Incredibile! Può farmi degli esempi?

Certamente! Quanti ne vuole. Ipotizziamo una donna di 40-45 anni con una busta paga di 1.200€ al mese che vuole togliersi le antiestetiche pieghe nasogeniene. Perché dovrebbe rinunciare alla qualità e alla sicurezza, che si traduce nell'essere trattata da un professionista di chiara fama, nell'utilizzo del miglior Acido ialuronico cross linkato ad alto peso molecolare che le garantirà un risultato per oltre un anno? Spendere 500€ in una volta sola potrebbe essere un problema in questo momento, ma spendere 42€ al mese per dodici mesi non sarà assolutamente un problema, anzi sarà un incentivo a prendersi cura del suo viso, di se stessa, del

info: 800 038 400

suo aspetto e si piacerà molto di più. E quando sarà svanito l'effetto, dopo circa un anno, non si sarà nemmeno accorta di averlo pagato e potrà ripeterlo nel medesimo modo, sempre spendendo 42€ al mese, il corrispettivo di poco più di un euro al giorno. Ecco che non abbiamo ridotto né qualità né sicurezza. Abbiamo semplicemente reso accessibile la realizzazione di un desiderio: piacersi di più.

Beh, le faccio i complimenti! Può farmi un altro esempio?

Pensi ad una ragazza giovane con un inestetismo risolvibile soltanto con un intervento chirurgico, qualsiasi sia l'inestetismo e di conseguenza qualsiasi sia l'intervento che sarà necessario praticare. Ipotizziamo una spesa di 5.000 €. È una spesa importante, proibitiva per molti in questo periodo, ma tutti, e sottolineo tutti, potrebbero spendere 3,60€ al giorno per cinque anni. Il risultato sarà definitivo, l'obiettivo raggiunto sarà per sempre con una spesa di 3,60€ al giorno, un'inezia!

Geniale! La prego vada avanti.

Le faccio un esempio, accaduto il mese scorso: una signora di 59 anni molto curata con il viso, purtroppo, rovinato da un'importante situazione di couperose diffusa. Il preventivo per combattere l'inestetismo era di 1.200€ per quattro sedute, una a settimana, di luce pulsata fredda Palomar Starlux 500 Lux G non ablative, il massimo in termini di tecnologia, qualità e sicurezza nel campo delle luci pulsate. Alla signora è stato fatto un piano adatto alle sue esigenze: 1,80€ al giorno per due anni. Il costo di due caffè al giorno per donarle un viso nuovo senza più una couperose talmente evidente da non poter essere nascosta nemmeno dal trucco più pesante.

Complimenti! Penso che la sua campagna "BELLA PER SEMPRE" di SIMED ha anche un alto valore sociale. Lei ha reso la medicina estetica di altissimo livello accessibile veramente a tutti.

La ringrazio, ma non è solo merito del sottoscritto. È stata un'idea partorita insieme al Dottor Raffaele Siniscalco. Insieme abbiamo voluto permettere a tutti di accedere ad una medicina e chirurgia estetica senza compromessi, dove a dettare le regole sono e saranno sempre evoluzione tecnologica, sicurezza e qualità ai più alti livelli possibili adattando l'unica cosa che doveva essere adattata. Cioè creare un pagamento cucito su misura alle esigenze di ogni persona. Credo che questo sia il più bel regalo di Natale che possa essere fatto a chi ama prendersi cura di se stessa senza dimenticare che sicurezza e qualità devono essere sempre il primo obiettivo.



day news

a cura di MASSIMILIANO SOZE

TECNOLOGIA

COMPUTER ROMANZIERI

Ben presto il software sarà capace di creare nuova conoscenza senza alcun intervento umano

Dopo le partite a scacchi e i testi delle canzoni il computer sarà in grado di scrivere romanzi, saggi scientifici, cruciverba e persino dizionari: a dare notizia è Philip M. Parker, docente di marketing all'Insead di Parigi, economista di formazione e informatico per passione, che ha pubblicato oltre centomila libri grazie al software da lui stesso ideato e programmato. "La creazione automatica di contenuti riempie i vuoti che le case editrici tradizionali non riescono a colmare" afferma Parker, che ha un'opinione decisamente "laica" sul progresso tecnologico e scientifico. Secondo uno schema evolutivo che procede senza sosta dalla prima rivoluzione industriale, le mansioni a minor valore aggiunto vengono sostituite dalle macchine che le svolgono più in fretta e a una frazione del costo. Ieri l'automazione minacciava i colletti blu, oggi taglia l'erba anche sotto i piedi di quelli bianchi. Nel caso della letteratura, ad esempio, sarà possibile, entro il 2029 leggere dei romanzi creati ad hoc dal computer: il software dovrà soltanto scegliere tra una serie di parametri (epoca, location, nome e caratteristiche del protagonista, genere...) e l'algoritmo li assemblerà in automatico.

MEDICINA

UNA PILLOLA PER IL LUTTO: LA NUOVA RICETTA DELLA BIG PHARMA

Farmaci per l'elaborazione della morte di una persona cara

La psichiatria statunitense ha recentemente autorizzato la messa in commercio di un farmaco, il "Wellbutrin", per superare i sintomi di depressione che possono manifestarsi subito dopo la perdita di una persona cara. In questo modo si vuole abolire la distinzione tra la sofferenza causata dal lutto e la normale depressione, soglia che fino a ieri impediva di annegare anche il dolore negli antidepressivi. Allen Frances, professore emerito della Duke University, precedente revisore del DSM-IV - il Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali - definisce il cambiamento una vera e propria "manna per le compagnie farmaceutiche". Secondo il Professor. Eugenio Aguglia, ex presidente della società italiana di Psichiatria, è giusto intervenire con gli psicofarmaci, a seguito di un evento luttuoso, solo se il disagio si trasforma in un male patologico: "la tristezza in una prima fase è fisiologica. Semmai sarebbero paradossali il distacco e l'indifferenza".



"CATTURATO" IL CALAMARO GIGANTE

L'esemplare della specie Architeuthis filmato per la prima volta nel suo habitat naturale

(ambiente)

Dopo anni di studi e di ricerche Tsunemi Kubodera, zoologo del Museo Nazionale di Storia Naturale del Giappone, cattura il mostro marino inseguito da una vita: l'Architeuthis, detto anche il "Calamaro Gigante". Tre metri di lunghezza, che arrivano fino ad otto con i tentacoli, sono dimensioni da creatura leggendaria, figura mitica che ha dato origine a molte storie di carattere fiabesco. Il primo film su questo misterioso, mastodontico esemplare è andato in onda il 13 gennaio sulle tv giapponesi e il 27 sul canale statunitense Discovery Channel. Grazie al lavoro e alla tenacia dello studioso nipponico (che ha trascorso circa quattrocento ore nelle acque dell'Oceano Pacifico, inabissandosi con l'animale fino a 900 metri di profondità e compiendo più di cento immersioni) possiamo finalmente ammirare le caratteristiche morfologiche di questo essere inquietante e al contempo meraviglioso, antico e solitario. Il team di scienziati al seguito di Tsunemi Kubodera ha dichiarato inoltre che: "senza la vistosa mutilazione dei due tentacoli avrebbe toccato i 16 metri. Sarebbe stato questo il calamaro gigante più grande mai osservato da occhio umano."



ASTRONOMIA

UN ASTEROIDE AMICO NEL MESE DI SAN VALENTINO

DA14: questo il nome dell'astro che sfiorerà la Terra il 15 febbraio. In un anno ricco di appuntamenti con le stelle

Questo febbraio 2013 verrà ricordato per il passaggio dell'asteroide DA14 che si avvicinerà alla Terra il 15 febbraio a una distanza di tutta sicurezza. Il 2013, del resto, è l'anno delle comete, ma ci saranno anche numerosi appuntamenti con asteroidi, eclissi di Luna e con le immancabili stelle cadenti. La prima cometa, che si chiama "Panstarrs", sarà visibile in primavera, quando nel mese di marzo passerà a circa 50 milioni di chilometri dalla Terra. Ma lo spettacolo che si annuncia memorabile sarà quello della cometa Ison che potrebbe essere la più bella degli ultimi 100 anni se sopravviverà al passaggio ravvicinato al Sole. Sarà visibile dal novembre 2013 al gennaio 2014 e potrebbe eguagliare la luminosità della Luna.



SPORT

LA "CORSA DEL GAMBERO"

Correre all'indietro fa bene ai tendini e ai muscoli

Due recenti studi condotti dai ricercatori Giovanni Cavagna, Mario Legramandi e Antonio La Torre dell'Università degli Studi di Milano dimostrano come la corsa all'indietro, seppure in apparenza contro natura, provochi un impatto minore su ginocchia e articolazioni con effetti positivi sia sull'allenamento sportivo che sulla prevenzione e cura delle lesioni. Sembra che la "corsa del gambero" produca un maggiore dispendio di energia, circa il 30% in più, rispetto al correre in avanti alla stessa velocità. Aiuta ad allenarsi e a mantenersi in forma. È un'alternativa per corridori dalle ginocchia fragili e potenzialmente utile in anziani con problemi di equilibrio. Dal 2003 l'Associazione Italiana Retrorunning (AIRR) si occupa della promozione della corsa all'indietro, organizzando eventi e manifestazioni per supportare le gare del Retro Challenge, campionato nazionale di "corsa del gambero".



SCIENZA

MISSIONE EXOMARS

La vita su Marte? Lo scopriremo nel 2016

Esistono (o sono mai esiste) alcune forme di vita sul Pianeta Rosso? A questo interrogativo cercheranno di dare risposta l'ESA (l'Agenzia Spaziale Europea) e la Roskomos, l'Agenzia Spaziale Russa, che hanno firmato un accordo per collaborare alla missione ExoMars, finalizzata all'esplorazione del pianeta Marte mediante l'utilizzazione della più avanzata tecnologia spaziale. Il progetto, nato a Berlino sette anni fa, avrebbe dovuto completarsi già nel 2011 ma, a causa di una serie di difficoltà tecniche (non ultima l'uscita di scena degli Stati Uniti), ad oggi le operazioni sono ancora in fase di sperimentazione. Salvo ulteriori imprevisti un primo lancio dovrebbe avvenire nel gennaio del 2016, mentre le ricerche si dovrebbero concludere definitivamente due anni più tardi. Il costo della missione si aggira intorno ai novecento milioni di euro. Ben presto sapremo qualcosa in più sulle rilevazioni condotte dalla sonda robot della Nasa spedita su Marte nell'agosto 2012: intorno alla metà di questo mese inizierà a scalare il monte Sharp (circa 4.800 metri) per verificare la presenza dei così detti "mattoni della vita"; ma per essere certi della presenza di tracce di vita nel deserto del Pianeta Rosso occorre pazientare ancora un po'.



A TU PER TU

Raffaele Siniscalco, tra i più stimati medici estetici di tutta Italia, parla dell' "universo di possibilità" che offre la medicina estetica se è ispirata dai principi etici della trasparenza e della chiarezza



Raffaele Siniscalco
Medico Chirurgo Estetico
Presidente Simed-Centri di medicina estetica
Viale Mazzini, 142 - Tel. 06 3722244

Dottor Raffaele Siniscalco, quanto sono importanti la chiarezza e la trasparenza nel suo lavoro di medico estetico?

Direi che sono fondamentali, soprattutto in un momento storico come questo dove, grazie all'aumentare costante della domanda da parte dei pazienti, si sono affacciate a questa branca della medicina tantissime nuove piccole aziende con proposte sempre molto allettanti che però, alcune volte, non rispettano le attese.

Cosa intende dire?

E' molto semplice! In ogni branca medico-specialistica la qualità dei materiali utilizzati e l'uso di macchinari di elevatissima tecnologia sono elementi che fanno la dif-

ferenza, e ciò è garanzia di grande sicurezza e affidabilità. Nel campo della medicina estetica è lo stesso: non si deve mai, e sottolineo mai, abbassare la guardia.

In che senso?

Nel senso che le aziende più blasonate, quelle storiche, protese sempre al miglioramento dei propri prodotti, con all'attivo certificazioni di qualità estrema, sono una garanzia di elevata sicurezza per il medico e per il paziente.

Può farci degli esempi?

Certamente! Nel nostro campo una delle metodiche più diffuse è l'utilizzo di filler (materiali iniettabili a scopo riempitivo) a base di acido ialuronico per riempire le

rughe e le pieghe del viso, o aumentare il volume delle labbra e degli zigomi; di conseguenza, oggi, l'offerta sul mercato di più "tipi" di acido ialuronico è molto diversa e variegata.

Ma perché l'acido ialuronico non è tutto uguale?

Sicuramente l'acido ialuronico dal punto di vista molecolare è tutto uguale, ma i prodotti, ovvero le fiale contenenti filler a base di acido ialuronico, differiscono tantissimo tra di loro.

Mi può fare un esempio?

Vede, il paziente deve comprendere che esistono diversi filler a base di acido ialuronico e che differiscono moltissimo in

termini di qualità. In particolare dobbiamo tenere presente quanto segue: a) le migliori fiale di acido ialuronico in circolazione, prodotte dalle aziende più storiche e blasonate che garantiscono la sicurezza e la qualità del prodotto; b) le fiale di acido ialuronico con una maggiore quantità di prodotto; c) le fiale con una maggior concentrazione di acido ialuronico; d) specifiche per un determinato inestetismo; e) fiale che garantiscono una lunga durata del risultato estetico dai nove ai dodici mesi e non per i soliti tre, quattro o cinque mesi. Ci si rende conto, così, che non tutti i filler a base di acido ialuronico sono uguali. Ecco perché a volte si sentono i commenti delle pazienti: "ho tolto le rughe con l'acido ialuronico ma l'effetto è durato solo un mese".

Ci si dovrebbe chiedere che tipo di filler a base di acido ialuronico è stato utilizzato, con quale peso molecolare, se cross linkato o meno, quanto ne è stato inserito e con quale tecnica, ma soprattutto se l'acido ialuronico era la migliore soluzione per quel dato problema e, quindi, se potevano esservi soluzioni di altro genere.

Le variabili sono così tante?

Certo! È per questo che a volte si sentono commenti di pazienti insoddisfatte perché l'acido ialuronico è durato poche settimane mentre, in altri casi, si sentono pazienti entusiaste che affermano candidamente di aver ottenuto un risultato più duraturo: oltre un anno.

Addirittura c'è questa differenza?

Sì! E anche in questo caso dipende solo dalla qualità del filler a base di acido ialuronico che è stato utilizzato: se, cioè, il filler utilizzato è specifico per risolvere quel preciso inestetismo e, logicamente, dipende anche dalla quantità.

Mi sembra di capire che la medicina estetica è diventato un mondo di possibilità...

Oserei dire un Universo di possibilità dove però le uniche linee da seguire sono appunto qualità e sicurezza in tutte



“L'acido ialuronico nel soft restoration non viene utilizzato solo per riempire le rughe, ma per provocare un effetto tensore: un effetto lifting, per rimodellare e restituire al viso la giovinezza e la bellezza che si sono offuscate nel tempo.”

le loro forme abbinate ad una trasparenza senza compromessi.

Mi può dire qual è l'utilizzo più all'avanguardia dell'acido ialuronico? Sicuramente il soft-restoration, che è un vero e proprio soft-lifting del viso tramite l'infiltrazione di acido ialuronico ad alto peso molecolare, cross linkato, di ultima generazione. L'acido ialuronico nel soft restoration non viene utilizzato solo per riempire le rughe (come un qualsiasi filler) bensì per provocare un effetto tensore: un effetto lifting, per rimodellare e restituire al viso la giovinezza e la bellezza che si sono offuscate nel tempo.

Come è possibile tutto ciò?

L'acido ialuronico viene distribuito, con aghi sottilissimi a punta smussa (atraumatici), in maniera uniforme su tutto il viso: le pieghe nasogeniene e le pieghe che partono dai lati delle labbra e arrivano fino al mento scompaiono, il contorno del viso viene completamente "ridisegnato" eliminando il cedimento, le guance e l'area zigomatica vengono anch'esse ringiovanite sia nella consistenza che nella loro elasticità e trazione. Lo stesso dicasi per le rughe del labbro superiore e per il cedimento della palpebra superiore e di quella inferiore.

Insomma un restyling completo?

Esattamente, un vero e proprio soft - restoration ed è qui che subentra l'importanza di utilizzare il miglior prodotto, il più adatto alla risoluzione del problema della paziente, che garantisca la maggior durata possibile, scevro di effetti collaterali, abbinato logicamente ad una padronanza tecnica adeguata e ad uno spiccato senso artistico da parte dell'operatore.

Si può parlare di "senso artistico"?

Certo! L'arte subentra nell'iniettare nel viso la giusta quantità regione per regione, la giusta quantità per ogni piano cutaneo e sottocutaneo: l'acido ialuronico va poi modellato. Manualmente va data la forma agli zigomi, vanno ridisegnati i contorni del viso, vanno ringiovanite correttamente le palpebre: il tutto conservando il giusto equilibrio senza mai e poi mai esagerare. Tutto deve essere in armonia. Ogni area

“Accanto al lifting chirurgico il **Global Face Lifting** si pone come una validissima alternativa non chirurgica in tutte quelle situazioni dove è presente una lassità cutanea, rughe medio superficiali o profonde, una pelle “spenta”, “pori dilatati”, cicatrici da acne, macchie cutanee o couperose”

trattata del viso deve assolutamente essere in equilibrio con le altre aree senza nessuna esagerazione, senza che nessuno si renda conto che qualcosa è stato fatto. Il più bel complimento che ricevo è quando le mie pazienti mi dicono che le loro amiche le guardano e proferiscono la famosa frase “stai benissimo, hai un viso fresco e riposato sembri ringiovanita, come stai bene!” Il commento non deve, e sottolineo non deve, mai essere “ti sei rifatta il viso? Stai bene ma...”. Vede, soltanto da una notevole esperienza dell'operatore, abbinata ad un suo grande senso artistico, utilizzando i migliori e più sicuri materiali possono scaturire i lavori migliori, scevri da effetti collaterali spiacevoli.

Può farci un altro esempio di risultati eccellenti ottenuti con l'utilizzo delle metodiche più sicure e all'avanguardia, in grado di garantire al paziente un risultato estetico di grande qualità all'insegna della più totale sicurezza? Certamente! Ad esempio il Global Face Lifting.

Che cos'è?

Il Global Face Lifting è un programma di ringiovanimento globale del viso. Anche in questo caso raggiungibile esclusivamente grazie alla tecnologia più avanzata. Solo lavorando con il laser frazionato più aggiornati, le luci pulsate fredde più all'avanguardia, le luci al plasma, gli emettitori di elettroni convogliati di ultima generazione, le radiofrequenze sia monopolari, bipolari e multipolari, gli infrarossi e soprattutto facendo lavorare

tutte le macchine contemporaneamente ed in sinergia è possibile raggiungere un vero ringiovanimento del viso e del collo tangibile e soprattutto escludendo il rischio dell'intervento chirurgico.

Non vi è più la necessità di fare un lifting chirurgico?

Non ho detto questo, ma accanto al lifting chirurgico il Global Face Lifting si pone come una validissima alternativa NON CHIRURGICA in tutte quelle situazioni dove è presente una lassità cutanea, rughe medio superficiali o profonde, una pelle “spenta”, “pori dilatati”, cicatrici da acne, macchie cutanee o couperose, dove la paziente ha timore dell'intervento chirurgico. Il programma Global Face Lifting, indolore e privo di effetti collaterali, non prevede anestesia. Subito dopo il trattamento la pelle apparirà liscia e priva di segni. Il lieve eritema o l'edema che può manifestarsi in rari casi scompare in poche ore. Non è necessaria nessuna convalescenza e si può riprendere da subito la normale attività.

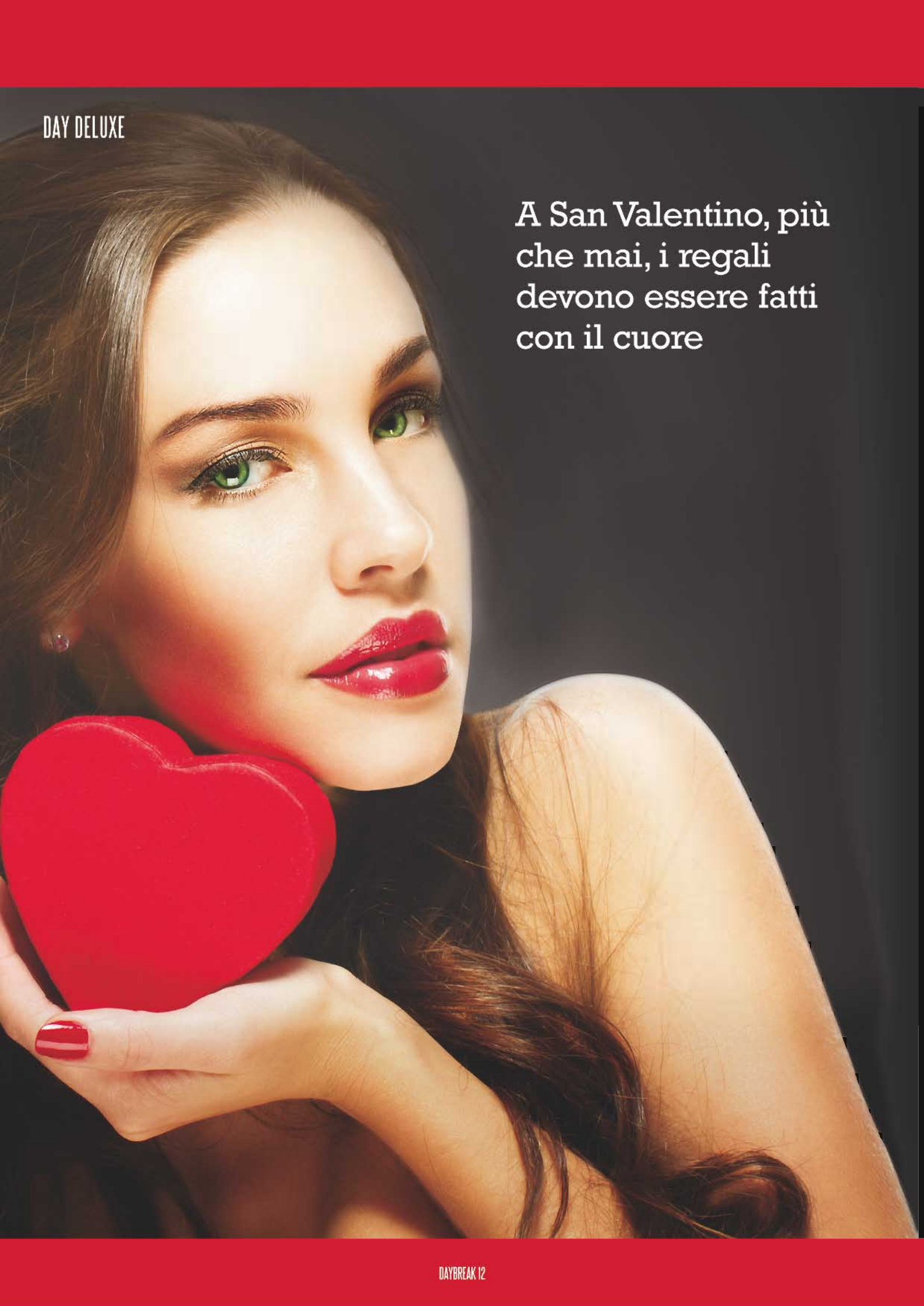
Ha ragione, la paura dell'intervento chirurgico può bloccare parecchie persone che vorrebbero migliorare esteticamente...

Ha centrato il punto! Il Global Face Lifting è un programma di ringiovanimento globale NO BISTURI dedicato a coloro che vorrebbero raggiungere un risultato tangibile e duraturo senza sottoporsi all'intervento chirurgico. Tutto ciò è possibile esclusivamente utilizzando il massimo della tecnologia a disposizione.



DAY DELUXE

A San Valentino, più
che mai, i regali
devono essere fatti
con il cuore



DONI CHE PARLANO *d'amore*

di Stefania Giudice

Il regalo di San Valentino è qualcosa di più di un dono. È un messaggio, un modo per comunicare a chi ci sta accanto qualcosa di romantico, di speciale, riuscendo a non essere banali e scontati. Mossa non sempre facile. In occasione della festa degli innamorati, infatti, si vede di tutto e di più. Ma che si voglia eccedere nella spesa oppure si voglia fare un piccolo pensiero, l'essenziale è riuscire a fare un dono pensato, che trasmetta amore e dedizione. Che faccia capire all'amata o all'amato quanto sia forte il legame e quanto sia grande il sentimento. A volte basta poco. Quel che contano davvero, quando si parla di amore, sono le attenzioni. Ci sono pensieri e doni adatti tanto a lei quanto a lui. Ad esempio un bel biglietto, ricercato, con scritto tutto ciò che a parole non si riesce a volte ad esprimere. Può sembrare poco, ma in realtà è molto. Oppure una bella cena a lume di candela, che sia a casa propria o in un locale dalla calda atmosfera. Un regalo certamente apprezzato, poi, lo si può trovare in un centro benessere. Sono molti, infatti, i centri che proprio per il 14 febbraio realizzano pacchetti ad hoc per la coppia: massaggi, trattamenti, percorsi. Un modo diverso, ma estremamente piacevole, per celebrare il proprio amore. E poi ci sono i viaggi. Chi non desidererebbe ricevere un soggiorno, anche per un week end, in qualche bel posto? Che sia al mare o in montagna, in Italia o all'estero. Un modo non solo per coccolarsi, ma anche per staccare la spina, lasciare a casa i pensieri, e tornare più rigenerati e affiatati che mai. Anche in questo caso è essenziale conoscere al meglio i gusti e le esigenze del partner. Ma la scelta è talmente vasta che trovare il dono più adatto non sarà certamente difficile. Sempre pensando ai regali che possono essere fatti tanto a lei quanto a lui, ci sono i gioielli. Proprio così. Se, infatti, fino a qualche tempo fa i preziosi erano prerogativa femminile, ora sempre più rappresentano un dono gradito anche all'uomo. La gamma di gioielli per la moda femminile è certamente ricca, ma numerose sono anche le collezioni maschili. E poi, come si suol dire *last but not least*, c'è l'omaggio floreale, sempre gradito e apprezzato. Anche in questo caso, da lei così come da lui. E il simbolo dell'amore per eccellenza è rappresentato dalle rose, quelle rosse in particolare simboleggiano la passione. Ci sono poi quelle bianche, che indicano un amore puro, e quelle rosa, perfette per una giovane coppia di innamorati. Ecco poi la curiosità. Cruciani quest'estate ha spopolato con i suoi braccialetti in cotone macramè a forma di quadrifoglio disponibili in ben 30 colori. Un successo che si ripropone ora in occasione di San Valentino. Questa volta però i sette quadrifogli, tanti quante le sette meraviglie del mondo, lasciano spazio a sette coloratissimi cuori. Ma Cruciani ha fatto ancora di più e ha presentato una nuova linea di bracciali creata appositamente per la festività del 14 febbraio chiamata "Una promessa d'amore". Si tratta di un doppio bracciale per lui e per lei, uno con un lucchetto e l'altro con la chiave. Un piccolo pensiero per parlare d'amore.

L'omaggio floreale è sempre gradito e apprezzato, da lei così come da lui.

E il simbolo dell'amore per eccellenza è rappresentato dalle rose, quelle rosse in particolare simboleggiano la passione.



MACCHIE DA INVECCHIAMENTO ADDIO

Il Bio-Lift Depigmentante ringiovanisce la cute e combatte gli inestetismi del viso

Il Bio-Lift Depigmentante del viso è una tecnica "dolce" non invasiva che ha rivoluzionato il mondo della medicina estetica in termini di risultati e soprattutto per la semplicità di esecuzione. E' utile per eliminare le macchie cutanee e ringiovanire la cute del viso.

Il Bio-Lift Depigmentante del viso si svolge in un'unica seduta e l'obiettivo di questa metodica, non invasiva, è contrastare i segni dovuti all'invecchiamento cutaneo: macchie cutanee, rughe superficiali, piccole cicatrici, "pori dilatati", pelle "spenta" sono solo alcuni degli inestetismi trattabili con tale metodica. In particolare le macchie cutanee del viso, cioè gli accumuli eccessivi di melanina, derivanti da un'eccessiva esposizione solare, da una gravidanza (cloasma gravidico), da una terapia farmacologica, da un trauma chimico o meccanico, o da altra causa sono uno dei bersagli principali di questa metodica e quindi uno degli inestetismi da eliminare che si pone il **Bio-Lift Depigmentante del viso** insieme logicamente al suo ringiovanimento.

COSA AVVIENE DURANTE LA SEDUTA

La metodica è molto semplice: dopo aver deterso e preparato con estrema accuratezza la cute, si procede a posizionare su tutto il viso, comprese le palpebre superiori ed inferiori, diverse sostanze cremose in multistrato contenenti diversi acidi a bassissima concentrazione, sostanze biorivitalizzanti, antiossidanti, vitamine, sali minerali e oligoelementi. Il tutto finalizzato a combattere i segni dell'invecchiamento dovuti al cronoaging ed al fotoaging. Il tutto andrà tenuto sul viso per un periodo variabile dalle quattro alle otto ore, a seconda dell'età, ma soprattutto a seconda dell'invecchiamento cutaneo e degli inestetismi da trattare.

DURANTE IL TRATTAMENTO

Durante il trattamento non si avverte nulla: né bruciore, né sensazione di calore, né altra spiacevole situazione e quindi si potrà scegliere in tutta tranquillità di tornare nella propria casa senza la necessità di dover attendere le quattro-otto ore nello studio medico.

IL POST TRATTAMENTO

A fine trattamento nulla di particolare sarà presente sul viso e si potranno svolgere tranquillamente le normali attività quotidiane da subito. Dal giorno successivo sarà presente un leggero rossore per

circa tre/quattro giorni senza alcuna presenza di antipatiche esfoliazioni, escoriazioni o qualsivoglia altra problematica...

Nelle quattro/sei settimane successive si dovrà utilizzare una dermocosmesi mirata e finalizzata ad enfatizzare maggiormente il risultato sia di ringiovanimento della cute del viso che di eliminazione delle antiestetiche macchie.

IL RISULTATO

I principi attivi utilizzati nel Bio-Lift Depigmentante del viso cominceranno a lavorare negli strati più profondi della cute: il derma.

La loro azione si esplicherà fondamentalmente su due sistemi cellulari: i melanociti e la melanina in eccesso e i fibroblasti.

Agendo sulla melanina in eccesso (le macchie cutanee) questa verrà "disgregata" ed eliminata dalla cute con scomparsa delle antiestetiche macchie del viso.

Agendo sui fibroblasti si otterrà un importante ed evidente ringiovanimento cutaneo grazie all'aumento di produzione di collagene ed elastina. Il collagene infatti è il vero e proprio "mattoncino" della pelle che ne determina la tonicità, mentre l'elastina è la molecola che dona elasticità alla cute. Si avrà così a distanza di due/quattro settimane una cute senza macchie molto più tonica, compatta, più giovane, più tonica ed elastica.

info Roma

Prati: Viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

Vigna Clara: Via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996

Parioli: Via Antonio Bertolini, 14 - tel. 06.8072481

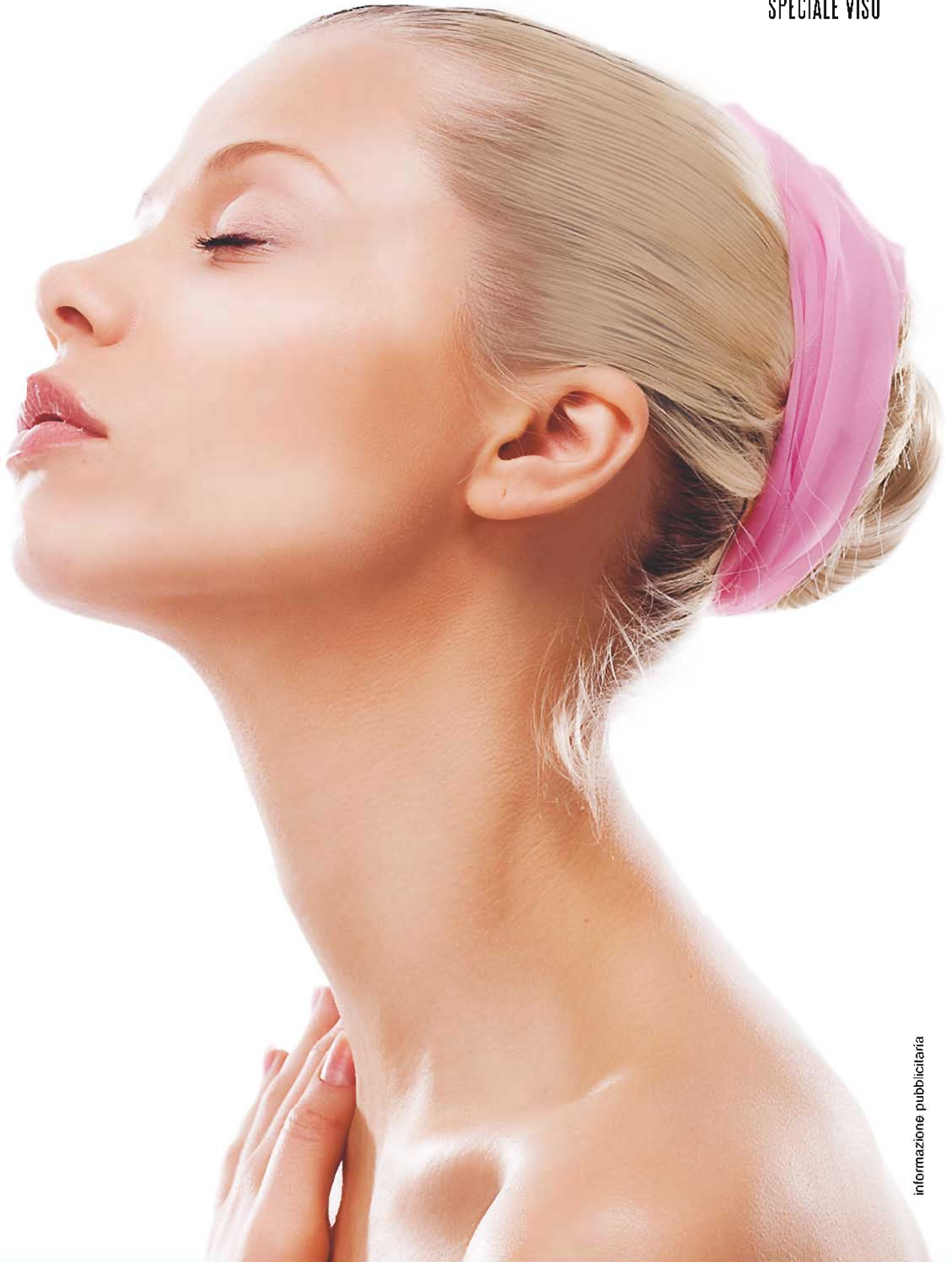
info Viterbo

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

info Milano

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800 038 400

SPECIALE VISO



informazione pubblicitaria



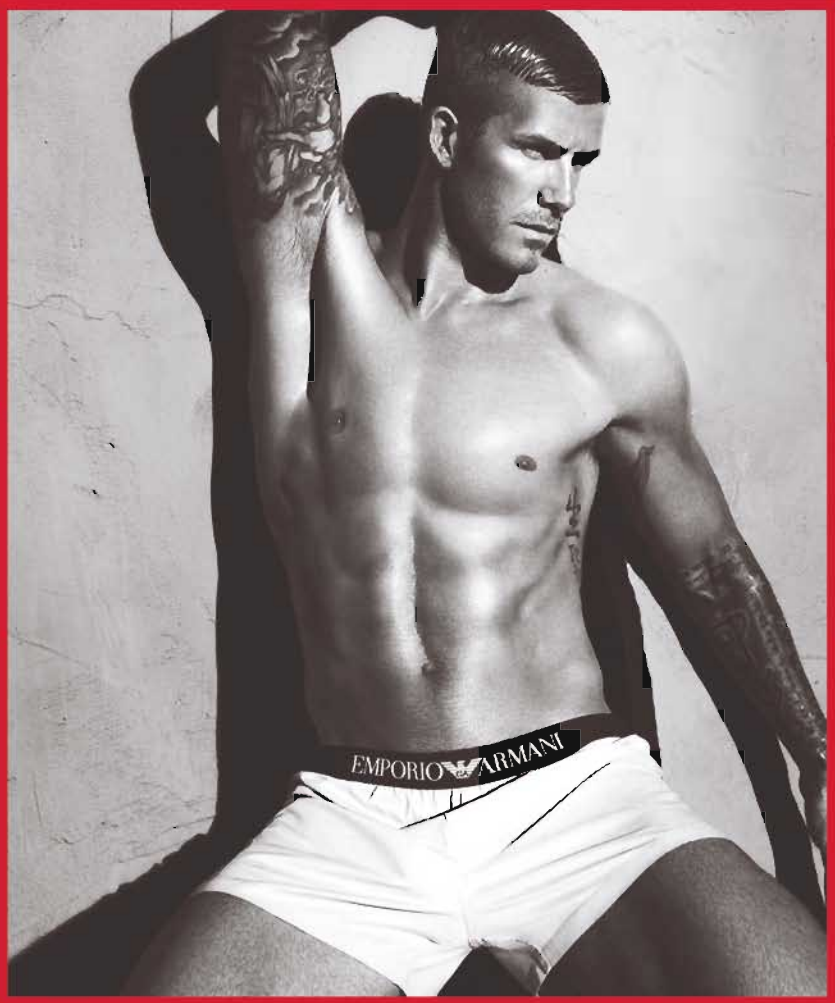
DAY FASHION

SAN VALENTINO INTIMO

di Stefania Giudice

**È LA FESTA DEGLI
INNAMORATI, ECCO
QUALE CAPO
SCEGLIERE PER
LEI E PER LUI**

Per quanto se ne dica e se ne voglia discutere, quello di San Valentino è un giorno speciale. Di certo non è il solo momento in cui bisogna accorgersi della propria lei o del proprio lui, ma è quello in cui si può prestare una piccola attenzione in più, che comunque non guasta mai. E quando si parla di innamorati, di coppia, si parla tanto di romanticismo, quanto di seduzione. Simbolo per eccellenza di quest'ultima è la lingerie. Il dono perfetto da fare e da ricevere a San Valentino.



PER LEI

Un bel capo che vada a rispecchiare l'animo della propria amata, che sottolinei il suo romanticismo o la sua sensualità, non può che essere apprezzato. L'importante è sceglierlo con cura ed attenzione, non lasciarsi fuorviare dalle mode del momento e non pensare mai e poi mai che un capo possa valere l'altro. Ogni donna è differente, ha le sue peculiarità, bisogna fare estrema attenzione alle sfumature. E il fatto che si tratti di un completino intimo, non deve trarre in inganno. L'attenzione e la cura con le quali si sceglierà il dono, saranno senza dubbio piacevolmente ripagate. I capi di

lingerie tra cui scegliere sono molteplici. Si va dai modelli più maliziosi, con strategici tagli e trasparenze sexy, a modelli decisamente più romantici, contraddistinti da colori delicati e fantasie tenui. I cosiddetti evergreen sono il pizzo nero, il tulle malizioso e trasparente, gli impalpabili baby doll, una lunga chemise in satin e pizzo, una sottoveste aderente in pizzo color cipria con reggiseno foderato in tulle, il reggicalze e le culotte fascianti stile anni '50, per quel retrò che affascina sempre.

A San Valentino anche l'uomo può essere omaggiato con un bel capo intimo. Questo tipo di indumento, infatti, non è più prerogativa esclusivamente femminile. Negli anni anche i capi intimi per gli uomini hanno conosciuto una vera e propria evoluzione, se così si può dire. E gli stilisti, le grandi firme, vi hanno dedicato sempre maggiore attenzione. Anche in questo caso, per regalare il capo intimo più giusto, è bene prestare grande attenzione alla scelta e soprattutto è necessario conoscere profondamente il proprio partner. La personalità, il carattere, il modo di essere e di vivere, sono tutti elementi fondamentali, da tenere assolutamente in considerazione. Solo così si può fare l'acquisto perfetto. Si può andare sul classico oppure si può scegliere anche qualcosa di più divertente, senza mai però eccedere. Nel dubbio meglio puntare su un capo tradizionale. E il San Valentino 2013 dell'universo maschile avrà un testimonial d'eccezione. Stiamo parlando del calciatore David Beckham, non solo sportivo, ma anche aitante uomo dello showbiz. La grande catena di abbigliamento svedese H&M ha realizzato la collezione David Beckham Bodywear. Per pubblicizzarla è stato girato uno spot, lanciato in tutto il mondo il 6 febbraio, proprio qualche giorno prima della festa degli innamorati. Lo spot, infatti, coincide con l'aggiunta di nuovi colori alla linea Bodywear pensati per San Valentino. A dirigere il video, che vede Beckham per la prima volta nei panni di un eroe d'azione che corre per le strade e i giardini di Beverly Hills indossando solo un paio di boxer, il regista Guy Ritchie. «David è perfetto per questo ruolo – ha spiegato Ritchie – per me non si è trattato di una semplice campagna pubblicitaria, è stato come dirigere un cortometraggio».

PER LUI

DAY TRAVEL



Marocco

magia e tradizione araba

di Claudio Perlini

Un tuffo nella storia, un incontro con tradizione e spiritualità. Il Marocco è tutto questo, ma anche molto di più

Geologicamente considerato il Paese nordafricano con la conformazione più varia, il Marocco regala come nessun altro luogo del pianeta paesaggi capaci di mutare radicalmente mano a mano che le sue vaste aree vengono percorse. La costa meridionale si prolunga fino ai bordi del Sahara Occidentale, mentre il centro è attraversato dalle maestose catene montuose dell'Anti, Alto e Medio Atlante, non di rado innevate.

Tra queste cime e la costa oceanica si stagliano altipiani e pianure fertili ricche d'acqua, per giungere poi fino a dove i monti degradano e scompaiono lentamente nelle distese di sabbia del deserto. Fonte di ispirazione per artisti, scrittori, registi e fotografi, il Marocco offre atmosfere uniche e affascinanti grazie alla sua



miscellanea cultura, alle variopinte e imponenti architetture delle città imperiali e il fascino intramontabile dei suq e delle medine. Poi, dopo che la straordinaria ospitalità marocchina avrà reso il tutto, se possibile, ancor più perfetto, ecco che il sole andrà a riposare, scomparendo dietro le maestose dune del bronzeo deserto. Un momento imperdibile e senza eguali, uno dei tanti motivi per scegliere il Marocco.

Marrakech, tra cultura e magia

Vivace città un tempo capitale del Marocco, Marrakech è oggi uno dei centri culturali più importanti del Paese, celebre in tutto il mondo per le manifestazioni e i mercati che ancora oggi continua ad ospitare.

Confondendovi tra la folla, raggiungete il centro nevralgico della città, la Place Djemaa el-Fna, la grande piazza della città vecchia: l'aria si riempie del profumo proveniente dalle bancarelle e la magia del luogo è affidata ai tanti giocolieri, cantastorie, incantatori di serpenti e acrobati che lo popolano e lo rendono unico nel suo genere. I suq di Marrakech sono tra i più belli del Paese e i turisti potranno approfittare della presenza di numerosi alberghi che offrono prezzi a dir poco vantaggiosi. Collegata perfettamente alle altre città attraverso una fitta rete di treni e autobus, Marrakech rappresenta una tappa fondamentale per chiunque voglia visitare questo meraviglioso Paese.

Fes, cuore spirituale del Marocco

Tra incantevoli moschee e imponenti edifici, sorge il cuore spirituale del Marocco. Fes si trova all'interno del Paese ed è attraversato dall'arteria principale che collega Rabat a Oujda, collocandosi circa a metà. In questo luogo, a partire dall'808, Idris II fece erigere numerose moschee, monumenti e palazzi posti nel fondo di una fertile vallata.

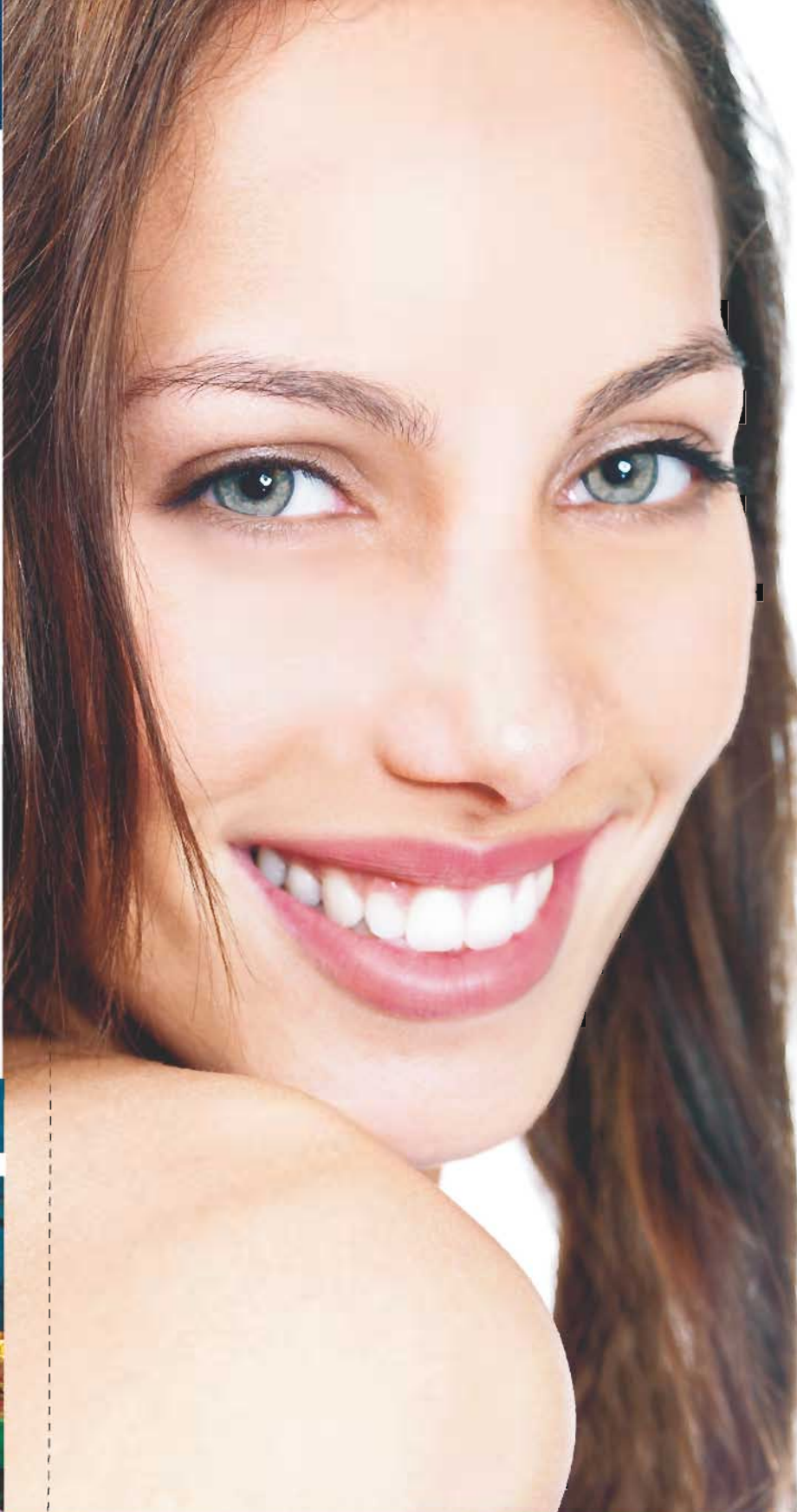
DAY TRAVEL

È capoluogo di provincia e, per le sue celebri costruzioni e mercati, viene oggi considerato uno dei centri più attraenti di tutto il mondo islamico. La città vanta inoltre un'importante tradizione nella produzione di tappeti, filati, lavorazione di metalli e pelami. Gran parte di questa nota produzione è destinata all'esportazione, insieme ad altri prodotti quali birra, olio e cereali lavorati. Vista la fertilità del terreno su cui sorge, Fes riesce a conciliare al meglio il mondo industriale con quello agricolo che, insieme al turismo, contribuiscono ad attribuirle un ruolo di fondamentale importanza per l'immagine e l'economia del Marocco.

Tafraoute e lo spettacolo dei mandorli in fiore

A febbraio, come ogni anno, si svolge a Tafraoute il Festival del mandorlo in fiore. Questa piccola e incantevole cittadina berbera sorge a 1200 metri d'altitudine, a circa 180 chilometri a sud di Agadir. Circondata da un'infinità di rocce di granito rosa dalle forme più diverse, il suo paesaggio è fortemente caratterizzato dalla presenza di palmeti, oliveti e mandorli. Proprio questi ultimi, in questo mese, sono in piena fioritura, donando al già straordinario panorama un'ulteriore tonalità che va dal bianco fino al rosa pallido. E' per questo motivo che le abitazioni locali, dalle caratteristiche mura rosa, si confondono tra le rocce e sembrano quasi scomparire all'orizzonte. Per celebrare questo speciale periodo dell'anno, nei numerosi villaggi che si trovano nella valle, vengono organizzati i cosiddetti moussim, le feste del santo locale animate da musiche, danze e cantastorie che aggiungono atmosfere uniche e irripetibili. Per un eventuale fuga dalla quotidianità o per trascorrere un meraviglioso fine settimana (magari per San Valentino), Tafraoute dovrà necessariamente essere presa in considerazione.





per prenotarti chiama
il numero verde

800 038 400



SIMED

www.simedmedicinaestetica.com

Solo per te...

un trattamento revival face antiaging
a **49,00** euro invece che a **150,00**.



L'“HEART SHOW” DI VANESSA PALOMBA

Cuori in Mostra alla Galleria della Tartaruga: a Roma dal 12 al 22 febbraio 2013. L'inaugurazione cade nel giorno di San Valentino. Nel mese di San Valentino la Galleria della Tartaruga, a Roma in via Sistina n.85, ospita la mostra “Heart Show” di Vanessa Palomba: dal 12 al 22 febbraio 2013 potremo ammirare un'esposizione di cuori assemblati con i materiali più eterogenei per sorridere, riflettere ed emozionarci sull'amore e sulla festa degli innamorati, interpretati dall'artista italo-inglese con l'ironia e la lucidità che caratterizzano l'intera sua opera. L'abbiamo incontrata per Day Break nella sua casa/laboratorio di Roma e ci ha rivelato particolari inediti sull'evento del mese e sul suo percorso artistico e umano intrapreso fino ad oggi in Italia e all'estero.

Vanessa, puoi raccontarci in anteprima qualcosa sulla mostra “Heart Show”, che sarà aperta al pubblico nel mese di febbraio presso la Galleria della Tartaruga?

E' San Valentino e abbiamo approfittato, insieme agli organizzatori, di questa super-festa: io l'ho fatto in modo ironico per parlare dell'amore e del cuore, di questo simbolo così usato e del significato che assume nella nostra cultura. È un evento decisamente “pop”, anche se i miei lavori non possono di certo essere così definiti. La mostra verrà aperta al pubblico il 12 febbraio e ufficialmente inaugurata il 14 alle ore 17.30: proprio nel giorno di San Valentino!

12-21 FEBBRAIO 2013

**GALLERIA DELLA
TARTARUGA
VIA SISTINA, 85 - ROMA**

**La mostra verrà aperta
al pubblico il 12 febbraio
e ufficialmente inaugurata
il 14 alle ore 17.30:
proprio nel giorno di San
Valentino.**

In questa pagina: particolare
dell'opera “Hand on my heart”.

Nella pagina accanto, dall'alto: “Holey Heart”;
“Batticuore”; “Le strade del cuore”; “Wearing your
heart on your sleeve”.



Consideri questa esposizione come una fase di passaggio, la fine di un percorso, oppure è un nuovo punto di partenza?

Queste opere sono delle riflessioni. Ho cominciato questi pezzi parecchio tempo fa. I cuori esposti possono essere paragonati a degli appunti su un diario, a delle annotazioni su ciò che mi circonda: sono dei commenti a volte autobiografici, "My Heavy Heart" ad esempio... Non c'è una vera chiusura con il passato; c'è anzi un continuum piuttosto coerente ed è presente l'elemento simbolico, una costante nei miei lavori. Il piede e il cuore sono simboli che racchiudono una serie di significati. Poi, curiosamente, sono anche parti del corpo... Ho fatto inoltre paesaggi e fiori, senza mai abbandonare però la dimensione simbolica.

Come nasce in te l'ispirazione?

Sono piena di idee! Quando vedo o sento qualcosa di particolare che riesce a stimolare la mia immaginazione mi metto subito a lavoro: elaboro e assemblo, perché sono circondata dagli oggetti più disparati. Nel mio laboratorio c'è veramente di tutto, carta recuperata, metalli, stoffe... Di solito, mentre sto creando mi guardo intorno e cerco il pezzo che mi serve. Il processo creativo può essere così sintetizzato: l'idea di fondo si impossessa di me e poi, osservando tutto ciò che mi circonda, metto insieme i pezzi.

Perché proprio il cuore?

Ho sempre adorato questo simbolo e mi incuriosisce l'uso che viene fatto di questa parola e della sua immagine nel linguaggio quotidiano: infatti il titolo di ogni opera è molto aderente all'oggetto costruito. Inoltre, sono bilingue, parlo inglese e italiano, ed è molto interessante notare come i detti si possano tradurre, a volte letteralmente a volte in modo diverso, però la parola cuore è sempre presente. Da queste considerazioni nascono i commenti ironici sulle varie espressioni che prendono forma negli oggetti esposti nella mostra "Heart Show".

Per quanto riguarda gli oggetti che verranno esposti, quali sono i materiali che hai utilizzato prevalentemente e qual è l'oggetto a cui tieni di più?

I materiali sono materiali da recupero: è interessante per me l'idea di riutilizzarli. Lo faccio sempre in tutti i miei lavori; è un po' come estrarre l'oggetto dal contesto in cui si trovava per poi metterlo in un altro contesto, riusarlo, modificarne il significato originario.

In questo senso sei un po' duchampiana...

Sì, assolutamente. Da questo punto di vista il pezzo cui sono più affezionata si chiama "Love": è il primo che ho fatto e mi ricorda l'Inghilterra. Ogni oggetto, ogni colore, mi fa rivivere un periodo della mia vita.

Sei un'artista molto poliedrica per quanto riguarda lo stile e la tecnica che utilizzi, ed eterogenei sono i soggetti delle tue opere: è difficile incasellarti in una corrente specifica, un movimento o una scuola, ma se ci provassimo, per gioco, a quali autori ti sentiresti più vicina? Abbiamo accennato a Duchamp... e poi?

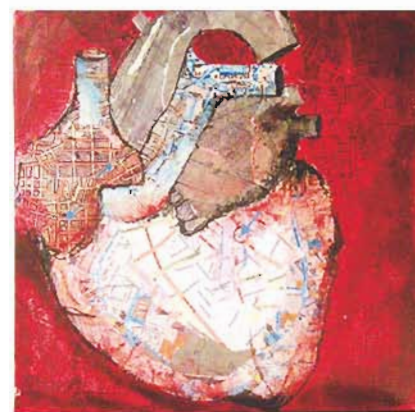
I materici, gli informali, Burri, Tapes, Kiefer, ma mi piace anche moltissimo il lavoro di Rothko, l'espressionista astratto; mi piace il lavoro di Turner, ho dipinto paesaggi di chiara ispirazione turneriana. Forse oggi giorno è un po' difficile inquadrare un autore perché siamo bombardati da influenze di vario tipo, da miliardi di immagini, e non so se è ancora possibile incasellare un artista... di certo sarebbe bello! Una volta gli espressionisti si incontravano tutti insieme: oggi siamo tutti isolati nella nostra espressione.

Per quanto riguarda le esposizioni precedenti a quale sei più affezionata?

L'esperienza in Turchia è stata fantastica perché è stata la prima! Mentre all'università si lavora insieme, ci si confronta, c'è un feedback continuo con i tuoi colleghi, arriva un momento in cui ci si trova completamente soli. Sono a Roma da circa sei anni e per questo sono abbastanza isolata. In Turchia mi trovai insieme a tanti artisti ed è stato un po' come ritornare all'università, però con una nuova consapevolezza. Non si parlava la stessa lingua ma ci si capiva con la gestualità: c'era un comune linguaggio visivo che univa tutti noi. I turchi poi sono persone eccezionali: sono fantastici, accoglienti! Un po' come gli abitanti del sud d'Italia. Gli artisti in Turchia sono considerati degli "esseri superiori" e quindi è stato bello sentirsi trattati come piccole divinità... poi c'erano colleghi provenienti da tutto il mondo: dall'Olanda, dalla Bielorussia, dalla Romania, dalla Nuova Zelanda...

Che consiglio ti sentiresti di dare ad un artista emergente?

Ci vuole tanta pazienza e tanta perseveranza, ma se credi davvero in qualcosa alla fine ci riesci. È qualcosa che senti dentro, difficile da spiegare...



Si chiama BLEFARORIDUZIONE NO BISTURI il nuovo programma assolutamente soft che permette un ringiovanimento delle palpebre con l'eliminazione della cute in eccesso, senza il bisturi, senza la sala operatoria e senza l'anestesia. La seduta infatti si svolge nello studio medico e non è un intervento chirurgico.

BLEFARORIDUZIONE NO BISTURI

E' un trattamento medico non chirurgico che permette di togliere l'eccesso di cute palpebrale dovuta agli anni che inesorabilmente passano. Durante la seduta, completamente indolore, viene utilizzato un macchinario di ultima generazione che impiega un "flusso di elettroni convogliato" ed eliminata la cute palpebrale in eccesso. Durante il trattamento si effettuano delle piccole "conizzazioni" di cute del diametro di circa un millimetro a distanza di due/tre millimetri circa l'una dall'altra su tutta la palpebra superiore e/o inferiore. Ciò permette di asportare immediatamente, in maniera perfettamente simmetrica ed uniforme, la cute palpebrale in eccesso senza

dover ricorrere al bisturi. Alla fine del trattamento la cute palpebrale in eccesso sarà stata asportata e la palpebra trattata si presenterà già ridotta con la presenza di piccolissime "crosticine" dal diametro di circa un millimetro che cadranno nell'arco dei 4-5 giorni successivi.

POST TRATTAMENTO

Non essendo un intervento chirurgico non esiste un periodo post-operatorio. Non si applica nessuna medicazione o cerotto e si può riprendere la vita quotidiana immediatamente finito il trattamento.

VANTAGGI

I vantaggi sono molteplici: Non è un inter-

vento chirurgico, non c'è ricovero, non c'è anestesia, è indolore, non c'è il taglio del bisturi, non ci sono punti di sutura, non ci sono medicazioni.

Il trattamento di **BLEFARORIDUZIONE NO BISTURI** dura circa quindici minuti e non vi è alcun impedimento a continuare i propri impegni quotidiani immediatamente dopo il trattamento. Il risultato è estremamente naturale.

NUMERO DI SEDUTE

Mediamente sono necessarie da una a tre sedute per risolvere qualsiasi caso di cedimento palpebrale a distanza di 15-30 giorni l'una dall'altra a seconda della risposta del paziente.

SGUARDO GIOVANE

Blefaroriduzione no-bisturi

Palpebre pesanti e calate affliggono sia le donne che gli uomini. Oggi è possibile ritrovare uno sguardo aperto, più giovane, più fresco che non tradisca gli anni che sono passati, senza bisturi.

info Roma

Prati: Viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584
Vigna Clara: Via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996
Parioli: Via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

info Viterbo

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

info Milano

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800 038 400

SPECIALE VISO



informazione pubblicitaria

DAY LOVE

L'AMORE NELL'ARTE



di Fabrizio Riggio

**Da Omero ad
Erich Fromm:
il più nobile
dei sentimenti
come fonte di
inesauribile
ispirazione**

Quando non riusciamo a trovare le parole giuste da dire al nostro partner nei giorni importanti delle ricorrenze ufficiali possiamo attingere agli insegnamenti dell'Arte nelle sue molteplici espressioni: possiamo fare riferimento alla letteratura e alla pittura, ad esempio. Proponiamo qualche spunto di riflessione – e suggeriamo qualche modestissimo consiglio agli innamorati - gettando uno sguardo fugace sull'universo della Poesia e della Storia dell'Arte.

L'AMORE NELL'EPICA

Spesso nei poemi omerici il motore delle vicende che agisce indistintamente sugli esseri mortali e sugli dei è il sentimento amoroso, concepito - dal punto di vista dell'eroe - come un impulso irrefrenabile che spinge l'uomo a superare i limiti imposti dal comune buon senso. Le vicende narrate da Omero e da altri poeti epici come Apollodoro sono state ispirate da avvenimenti reali: la guerra di Troia, ad esempio, scoppiò perché Paride, principe troiano, rapì Elena, la moglie di Menelao, re di Sparta; è sullo sfondo di questa guerra che Omero ci ha raccontato nell'Iliade la storia di Achille, straordinario guerriero Acheo al quale viene sottratta la propria schiava Briseide e che sceglie, in ragione di ciò, di non combattere più al fianco del suo esercito. L'amore è l'arché di tutto dunque: all'origine del conflitto tra greci e troiani e alla base della vicenda di Achille.

L'AMORE NELLA PITTURA

Sul più nobile dei sentimenti scrive il Professor Flavio Caroli, docente di Storia dell'Arte Moderna presso la facoltà di Architettura del Politecnico di Milano, nel volume "Il volto dell'amore", mettendo in relazione la pittura con le altre arti sul tema comune dell'amore: "La pittura si è posta da 2000 anni e più il tema della rappresentazione dell'amore, ed in questo senso è stata sfavorita rispetto alle altre arti: ciò è dovuto soprattutto al fatto che queste ultime godono della possibilità di raccontare l'amore attraverso la dimensione del tempo, mentre



Dal '400 in poi vengono realizzate un'infinità di tele, esposte soprattutto in ambienti privati e commissionate agli artisti dalle famiglie più ricche, che servivano di buon auspicio per i nuovi matrimoni.

Nella pagina accanto: "Amor sacro e amor profano" Tiziano Vecellio.
In questa pagina dall'alto: "I coniugi Arnolfini" Jan van Eyck;
"Elena di Troia" Antonio Canova.



la pittura si gioca tutto e soltanto attraverso un'immagine singola." Fu il Cristianesimo, prosegue poi Caroli, a modificare le modalità di raffigurazione del sentimento amoroso: "Per quanto riguarda il mondo romano, la pittura, evidentemente influenzata dal pensiero pagano, si ispirava ai principi del "carpe diem". Con l'avvento del mondo cristiano la pittura cambia, come testimonia magistralmente l'opera "I coniugi Arnolfini", ritratto di Van Eyck con la moglie: un quadro che può essere definito il primo dipinto di compiuta felicità coniugale". La storia dell'arte è disseminata di opere connesse all'amore. Dal '400 in poi vengono realizzate un'infinità di tele, esposte soprattutto in ambienti privati e commissionate agli artisti dalle famiglie più ricche, che servivano di buon auspicio per i nuovi matrimoni. L'artista che nel XVI secolo si specializzò nella realizzazione di

quadri sul tema del matrimonio fu Tiziano Vecellio; tra i suoi quadri più prestigiosi menzioniamo l' "Amor Sacro e Amor Profano", opera che gli venne commissionata nel 1514 in occasione del matrimonio tra Nicolò Aurelio e Laura Bagarotto.

L'AMORE SECONDO ERICH FROMM

Proiettandoci con un balzo vertiginoso nel secolo breve, ci sembra d'obbligo, nel mese di San Valentino, fare appello alle parole di Erich Fromm che ne "L'arte di amare" (1956) scrive un paio di aforismi in grado di illuminare le menti e i cuori degli innamorati molto più dei biglietti nascosti dentro i cioccolatini: "Sembra un paradosso ma nell'amore due esseri diventano uno, e tuttavia restano due." E ancora: "Se due persone che erano estranee lasciano improvvisamente cadere la parete che li divideva, e si sentono vicine, unite, questo attimo di unione è una delle emozioni più eccitanti della vita".

A close-up, high-angle photograph of a woman's face. She has light brown hair and is looking directly at the camera with a soft expression. Her right hand is resting under her chin, with her fingers slightly curled. The lighting is warm and soft, highlighting the texture of her skin and the details of her eye and hair.

**il Soft Restoration
per donare giovinezza
al viso a base di Acido
Ialuronico è il
trattamento che, senza
passare dalla sala
operatoria, garantisce in
poche sedute immediati
ed eccellenti risultati**

Il "soft restoration" è un lifting in cui il medico utilizza l'acido ialuronico, una sostanza bio-compatibile prodotta naturalmente dall'organismo e quindi perfettamente tollerata, per ringiovanire il viso, ridurre e/o eliminare le rughe, restituire volume e ridefinire i contorni del viso. Quindi l'acido ialuronico con questa nuova metodica non viene utilizzato solo per riempire le rughe (come un qualsiasi filler) bensì per provocare un effetto tensore: un effetto lifting.

L'acido ialuronico viene distribuito, con aghi sottilissimi a punta smussa (atraumatici), in maniera uniforme su tutto il viso: le pieghe nasogeniene, il contorno del viso, le guance, l'area zigomatica, la palpebra superiore e la palpebra inferiore. Diversi sono i piani dove l'acido ialuronico, delicatamente, viene rilasciato: il derma superficiale, il derma medio, il derma profondo e il piano sottocutaneo. Ciò permette di ripristinare i volumi dove è necessario, di riempire le rughe sia superficiali che profonde e soprattutto di ridisegnare i contorni del viso e "tirare" i tessuti.

SPECIALE VISO

RIGENERA LA LUCENTEZZA CON IL SOFT RESTORATION

TRATTAMENTO

Il rischio di ecchimosi e gonfiori è molto raro. La paziente a fine seduta può tornare da subito alle sue attività quotidiane.

E' immediato. A fine trattamento sarà subito evidente il risultato, l'effetto lifting e di ringiovanimento. Il risultato può avere una durata variabile tra i 12 e i 18 mesi. Per mantenerlo non vi è bisogno di ri-sottoporsi completamente al trattamento, ma saranno sufficienti piccoli ritocchi periodici.

PERCHE' SCEGLIERE IL LIFTING "SOFT RESTORATION"

- Non è un intervento chirurgico
- Il trattamento dura solo 30-45 minuti
- Non necessita di anestesia
- Può essere effettuato in ogni sede del volto
- Non vi è alcun rischio di rigetto perché l'acido ialuronico è completamente bio-compatibile
- L'effetto lifting (del tutto naturale) è immediato e rende subito evidente il recupero di tono e compattezza del volto
- Il risultato è naturale. Immediatamente vengono restituiti al volto i volumi persi, le giuste simmetrie, scompaiono le rughe e la pelle ritrova luminosità
- E' indicato per uomini e donne dai 30-35 anni in su

info Roma

Prati: Viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

Vigna Clara: Via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996

Parioli: Via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

info Viterbo

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

info Milano

Via San Pietro all'Orto, 6 - info 800 038 400



SKINMED LA PRIMA DIETA PER RINGIOVANIRE LA PELLE

Intervista al dottor Raffaele Siniscalco, ideatore della Skinmed Diet

Dottor Siniscalco cos'è la SKIN MED DIET, una nuova dieta? Innanzitutto non è una dieta per dimagrire ma è un vero programma di rieducazione alimentare mirato esclusivamente al ringiovanimento cutaneo e a migliorare il trofismo dei tessuti per una pelle sempre più giovane ed un viso più tonico.

Se ho capito bene non è una dieta per dimagrire?

Ha capito benissimo! Si tratta di un'alimentazione mirata al ringiovanimento cutaneo.

Ma perché esistono alimenti che fanno ringiovanire?

E' molto semplice, esistono alimenti che hanno delle caratteristiche, per quanto riguarda il loro contenuto, che permettono un ritardo dell'invecchiamento cutaneo, migliorano il trofismo della cute, la idratano e la rendono molto più elastica.

Esistono quindi degli alimenti da preferire rispetto ad altri?

Certamente, bisogna preferire alimenti ricchissimi di antiossidanti, e acidi grassi "buoni".

C'è differenza tra diversi tipi di grassi?

Sì! Alcuni alimenti sono più ricchi di acidi grassi "buoni" altri alimenti invece sono più ricchi di acidi grassi "cattivi".

Si spieghi meglio?

Gli Acidi Grassi "buoni" sono quelli insaturi, tra cui anche gli Acidi Essenziali, cioè quelli che il nostro corpo non può produrre ma che sono indispensabili al funzionamento del nostro organismo, i capostipiti dei famosi Omega 3 e Omega 6 che hanno un ruolo fondamentale per diversi tessuti, tra cui la

cute, ed entrano nella costituzione di tutte le membrane cellulari oltre a dar luogo alla formazione di un gruppo di sostanze, dette eicosanoidi capaci di modulare numerose reazioni cellulari (per questo a volte sono anche definiti bioregolatori o "superormoni"). Tra le loro azioni riducono la concentrazione di colesterolo nel sangue e dei trigliceridi, diminuiscono l'aggregazione piastrinica nel sangue riducendo il rischio trombotico, hanno un ruolo fondamentale in diversi tessuti entrando attivamente nella costituzione delle cellule aumentando il trofismo dei tessuti tra cui la cute.

E in che cibi si trovano questi Omega 3 e Omega 6?

Ne sono ricchi il salmone, il tonno, lo sgombrò, il pesce azzurro, le sardine, il pesce spada, olio e/o semi di lino, olio d'oliva, mandorle, noci, pistacchi, da considerare che anche i legumi come le lenticchie i piselli e soprattutto la soia e i suoi derivati come ad esempio il latte, l'olio ed il tofu e le alghe.

E le altre sostanze che lei ha citato a cosa servono e soprattutto dove si trovano?

Gli antiossidanti sono la Vitamina E, la Vitamina C, i Carotenoidi, i Polifenoli, le Antociane, il Selenio, il Rame, lo Zinco. Gli antiossidanti sono sostanze in grado di neutralizzare i radicali liberi e proteggere l'organismo dalla loro azione negativa. Nel corso dei numerosi processi metabolici una piccola quantità di ossigeno dà origine a molecole chimicamente molto reattive a causa della presenza nell'orbitale più esterno di uno o più elettroni spaiati. Tali molecole, chiamate "radicali liberi", sono in grado di danneggiare le strutture cellulari. L'azione negativa dei radicali liberi si ripercuote sulla salute dell'intero organismo, compresa la

cute, accelerando i processi di invecchiamento cellulare.

E in quali alimenti si trovano questi antiossidanti?

Nei mirtilli, ribes, uva, melograno, spinaci, more, prugne, pompelmo, fragole, arance, avocado, kiwi, asparagi, broccoli, the verde.

Mi può dire quali sono gli alimenti sconsigliati per avere una pelle da "bambina"?

Ad esempio sono assolutamente da evitare i fritti, tutti gli alimenti dove sono presenti i grassi idrogenati, la carne.

Altri consigli?

Consumare il succo di Aloe, tantissima acqua (almeno due litri d'acqua al giorno), latte di soia, di riso o di avena the verde o bianco, riso basmati rosso, nero o integrale, pasta di riso o di kamut, molli cereali.

Può farmi un esempio di alimentazione giornaliera?

Certamente, le posso portare come esempio un mio giorno tipo:

- 1 Appena alzato a digiuno un cucchiaino di succo di Aloe
- 2 Colazione: una tazza di tè verde o latte di soia con due cucchiaini di miele, due bianchi d'uovo, tre mandorle, tre noci, una centrifuga carota e mela.
- 3 Pranzo: insalata verde con 200 gr di salmone (affumicato o ai ferri). Macedonia di kiwi, frutti di bosco, uva o mango.
- 4 Spuntino a metà pomeriggio: centrifuga di mele e carota con tre noci e tre mandorle.
- 5 Cena: zuppa di lenticchie e riso rosso o basmati. Tonno alla piastra appena scottato con insalata di germogli di soia e valeriana condita con due cucchiaini d'olio crudo extra vergine d'oliva.



SKINMED INTEGRO

promuove la sintesi di collagene ed elastina e previene e riduce i segni del tempo e rende la pelle più tonica, rimodellando i contorni del viso.

Con un integratore alimentare sinergico studiato appositamente, anche l'effetto riempitivo e levigante di un filler d'acido ialuronico dura di più.

Lo hanno scoperto i nostri ricercatori che hanno messo a punto le capsule SKINMED Integro, da assumere, come suggeriscono gli esperti, 15 giorni prima e 15 giorni dopo la seduta.

SKINMED Integro è ricco di Omega3, Omega6, Acido ialuronico, Collagene, Acido Alfa Lipoico, Resveratrolo, Coenzima Q10.

SKINMED INTEGRO

è disponibile presso tutti i Centri di Medicina Estetica SIMED
info: 800 038 400 - www.simedmedicinaestetica.com



DAY SEX

È amore vero? *Scoprilo con il test!*

di Claudio Perlini

Amore incondizionato, passione dirompente o semplice cotta? Poche domande per capire cosa provi per lui. San Valentino è alle porte e ancora non sapete decifrare ciò che provate per lui? Credete sia amore ma non ne avete la certezza? Una manciata di domande potranno chiarirvi le idee e fare luce su un enigmatico rapporto che ancora non si è mostrato per ciò che è veramente. Tre opzioni diverse, una sola risposta e sincerità assoluta: questi i semplici ingredienti del test sull'amore che potrebbe svelare dettagli sconosciuti anche a voi. Pronte? Allora iniziamo!

Vi state frequentando da poco e, anche se non ufficialmente, già formate una coppia. L'idea di tradire il vostro partner ha già sfiorato la vostra mente?

- A) Mai e poi mai, lui mi dà tutto ciò di cui ho bisogno.
- B) Raramente, ma comunque non lo farei.
- C) Lo ammetto, se trovassi quello giusto probabilmente lo farei.

Uscite con il vostro lui e con altri amici, cosa fate?

- A) Dedico a lui gran parte delle mie

attenzioni, ma senza risultare troppo petulante agli occhi dei presenti.

- B) Parlo soprattutto con gli altri e meno con lui, ma non vuol dire che lo ignoro.
- C) Mi concentro sugli amici, su cui posso contare sempre.

Generalmente, quando ti trovi a parlare con lui...

- A) La pensiamo allo stesso modo praticamente su tutto. In caso contrario, lo ascolto con interesse.
- B) Non ci troviamo d'accordo su tutto, e



DAY SEX

Risultati

Prevalenza risposte A

Sei coinvolta e innamorata come non mai e vorresti che tale perfezione durasse per sempre. Sai di essere in una fiaba dorata e la stai vivendo come tale, con tutte le gioie che ciò può comportare, specialmente all'inizio. Attenta però a non perdere mai il contatto con la realtà, potresti scottarti.

Prevalenza risposte B

L'indecisione regna sovrana e non sai ancora deciderli. Lui ha qualcosa che ti intriga, ma non ti convince. Al momento è la passione a guidare un rapporto che, inevitabilmente, prima o poi arriverà a un bivio: che fai, prosegui o torni indietro?

Prevalenza risposte C

Non sembri molto presa e a tratti la noia sovrasta tutto il resto. Ti stai lentamente convincendo che lui non è la persona giusta per te e stai sempre più considerando l'idea di darci un taglio. Che dici, sei disposta a concedergli un'ultima possibilità?

cercare compromessi non è sempre facile.

C) Non presto molta attenzione, mi distraigo facilmente.

La prima volta che vi siete visti...

A) E' stato amore a prima vista, sapevo che era perfetto per me.

B) E' stato un gioco di seduzione inatteso, ma niente di più.

C) Non mi piaceva molto, ora forse va un po' meglio.

E se dovesse finire?

A) Sarebbe tremendo, so già che ne soffrirei tantissimo.

B) Probabilmente starei male, ma mi passerebbe in fretta.

C) So quanto valgo, non mi scalfirebbe minimamente.

Cosa ti manca di più quando lui non c'è?

A) Tutto, dal suo respiro alla sua voce.

B) Il suo corpo e il contatto fisico.

C) Sto bene con me stessa.

In quali occasioni lo ritieni

particolarmente attraente?

A) Sempre e comunque, mi fa impazzire.

B) Non mi importa molto, ma preferirei vederlo sempre vestito in modo curato.

C) Non è mai particolarmente affascinante. Magari con uno smoking...

Come vi vedono le persone che avete intorno?

A) Una coppia affiatata, unita, perfetta.

B) Due amanti passionali, ma che temono un rapporto più profondo.

C) Buoni amici, niente di più.



CORPO PERFETTO

PER LA PRIMAVERA ESTATE IN SEI MOSSE SENZA BISTURI

Il BODY SCULPTURE SYSTEM prevede il trattamento di diversi inestetismi del corpo: l'adiposità localizzata (il grasso che purtroppo tende ad accumularsi in zone elettive), la "cellulite" (panniculopatia edematofibrosclerotica) e la ritenzione idrica.

L'ADIPOSITÀ LOCALIZZATA

Per adiposità localizzata si intendono quegli antiestetici cuscinetti di grasso, appunto ben localizzati, che di solito vanno ad accumularsi sui fianchi, interno coscia, interno ginocchio e addome. L'adiposità localizzata viene trattata con la metodica tecnologicamente più avanzata per la risoluzione di questa problematica che è l'ULTRASHAPE CONTUR V3. L'ULTRASHAPE CONTUR V3 è la macchina che permette di effettuare una "liposuzione" senza bisturi, la metodica è completamente non invasiva. Questo sistema usa il Vertical Dynamic Focus (VDF) ad ultrasuoni focalizzati ultrapulsi ad alta frequenza che permettono la distruzione all'istante ed in modo definitivo delle cellule adipose in

maniera selettiva, senza alcun incremento termico e soprattutto senza interessare le altre strutture anatomiche. I risultati, in termine di riduzione dell'adiposità localizzata e di centimetri, sono visibilissimi già dopo la prima seduta. A seconda della gravità del problema possono essere necessarie da un minimo di due ad un massimo di quattro sedute da effettuarsi ogni 15-20 giorni. Da abbinarsi logicamente alle altre metodiche per completare il programma.

LA CELLULITE

Per quanto riguarda la "cellulite" (la panniculopatia edematofibrosclerotica - l'adiposità diffusa) si andrà a lavorare simultaneamente con diverse metodiche:

Lo US SMART SHAPE, è un lipodisgregatore, che emette onde ultrasoniche, finalizzato alla

riduzione dei depositi di grasso e "cellulite" più resistenti e a dare una forma più snella e longilinea al corpo.

Contestualmente si assiste alla disgregazione dei tralci fibrotici con un visibile miglioramento dell'effetto "buccia d'arancia".

I risultati sono presto visibili e a seconda della gravità del problema possono essere necessarie da un minimo di sei ad un massimo di dieci sedute da effettuarsi settimanalmente.

La LIPO-CAV ULTRASONICA, utilizza una tecnologia detta a "cavitazione ultrasonica con sistema di scansione multifrequenza" rappresenta una terapia estremamente selettiva nel "bersagliare" le cellule adipose senza alterare i tessuti circostanti. Anche in questo caso, a seconda della gravità del problema, possono essere necessarie da un minimo di sei ad un massimo di dieci sedute da effettuarsi ogni settimana.

L'OSSIGENOLIPOCLASIA consiste nell'iniettare, direttamente nel tessuto adiposo, ossigeno puro (O₂) causando una clasia (rottura) delle cellule adipose e migliorando la concentrazione di ossiemoglobina nelle zone circostanti.

Il trattamento inoltre facilita l'irrorazione sanguigna nelle parti del corpo dove la circolazione è più lenta e faticosa. In questo modo si combattono anche i sintomi collegati alla cellulite: pesantezza alle gambe, edema. La pelle inoltre riacquista un aspetto piacevole, diventando

più tonica. L'insufflazione dell'ossigeno si effettua tramite una sofisticata apparecchiatura che consente l'erogazione del gas a pressione e a velocità costante. Mediamente si effettua un ciclo di 10-15 sedute con cadenza settimanale.

LA RITENZIONE IDRICA

La CARBOSSITERAPIA consiste in microiniezioni localizzate di anidride carbonica medicale (CO₂). Gli effetti principali sono rappresentati dalla riattivazione di una circolazione venosa e linfatica compromessa e dalla vasodilatazione di tipo attivo del microcircolo.

I miglioramenti in termini di riduzione dell'edema, del gonfiore, del senso di pesantezza sono visibili già dalle prime sedute. Anche per la Carbossiterapia viene utilizzato un macchinario di ultima generazione che consente l'erogazione del gas a pressione e a velocità costante. Di solito sono previste mediamente 10-15 sedute con cadenza settimanale. Il LINFODREN ELETTRICO-MECCANICO che

permette, grazie ad una particolare macchina dove il paziente viene inserito, il drenaggio linfatico dei tessuti. Con pressioni ritmiche e selettive viene ad essere effettuato un drenaggio completo con un miglioramento visibile in termini di riduzione idrica già dopo le prime sedute.

A seconda del caso sono previste circa 10-15 sedute con cadenza settimanale.



info Roma

Prati: Viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584
Vigna Clara: Via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996
Parioli: Via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

info Viterbo

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.184444

info Milano

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800 038 400

Oroscopo

a cura di Gamma

Ariete

Saturno è ormai lontano dall'opposizione con tutti gli Arieti. Fortunati in amore, febbraio è un mese magico per la vostra vita sentimentale. Riprenderete vigore e ritroverete quello sprint che vi caratterizza. Giove sestile vi aiuterà soprattutto nel lavoro e faciliterà il raggiungimento di alcuni obiettivi prefissati da tempo. Nel mese di San Valentino la simpatia e la forza d'animo torneranno a risplendere, ma non senza l'ausilio della vostra proverbiale determinazione.

Toro

Fate appello a tutte le vostre potenzialità, alle armi della fiducia e della pazienza che vi contraddistinguono, per fronteggiare un mese "difficile": Sole, Marte, Venere e Mercurio infatti sono in quadratura con l'Acquario. Fate attenzione ai mali di stagione. Keep control e nervi saldi anche nel lavoro perché la minaccia di Saturno potrebbe influenzare anche l'ambito professionale. L'amore sarà il carburante che vi sosterrà nei momenti più complicati e vi darà l'energia necessaria per guardare al futuro con il giusto ottimismo.

Gemelli

Prosegue l'onda lunga della buona sorte iniziata nel giugno del 2011: un periodo destinato a protrarsi almeno fino alla prima metà del 2013. In virtù delle vostre innate capacità comunicative vi troverete al centro di una serie di occasioni propizie negli affari e nei rapporti interpersonali. Sul piano sentimentale si verificheranno svolte rivoluzionarie. Possibile calo energetico provocato da un surplus di iniziative, ma non fatevi intimorire perché la "dea Fortuna" è ancora saldamente dalla vostra parte.

Cancro

Non è stato un anno facile il 2012 per i nati sotto il segno del Cancro. Febbraio 2013 scorrerà via quasi senza lasciare traccia, ma è il periodo ideale per "ricaricare le pile". Sotto il profilo professionale raccoglierete gli influssi benefici di Saturno in Scorpione che apriranno le porte a nuove possibilità e a incontri inaspettati. I legami familiari rimangono saldi e la salute è stabile.

Leone

Buon mese per i "Leoncini" questo febbraio 2013: Venere agirà positivamente, regalando interessanti novità. Siate parsimoniosi perché la situazione economica è delicata. La situazione sentimentale è piatta, ma le coppie consolidate che cercano casa sono favorite. In netto recupero il benessere psicofisico. Mettete da parte la vanità e l'orgoglio nelle amicizie più importanti, o rischierete di compromettere rapporti duraturi.

Vergine

Coraggio e determinazione sono due imperativi categorici per la Vergine di Febbraio: Giove e Marte vi sostengono nel lavoro e questo è il periodo giusto per ottenere delle conferme. Non risparmiate le vostre energie e sarete ricompensati. Qualche nuvola in più invece sul fronte delle relazioni sentimentali. Se non siete in cerca dell'Amore con l'"A" maiuscola approfittate dell'orbita di Marte che regala un invidiabile sex appeal. È consigliabile non sfidare la sorte abbandonandosi agli eccessi.

Bilancia

Ottime notizie per la Bilancia: le orbite favorevoli del Sole e di Marte effondono energia vitale per affrontare un mese ricco di avvenimenti con la grinta e la determinazione migliori. I problemi economici che vi avevano afflitto negli ultimi mesi del 2012 sono ormai un ricordo sbiadito. Amore e passione camminano a braccetto e per le coppie consolidate non si vedono nubi all'orizzonte.

Scorpione

Non scoraggiatevi troppo se le circostanze della vita saranno, in questo mese di febbraio, meno favorevoli del solito, come testimoniano i movimenti del Sole, di Marte, di Venere e Mercurio. Le parole d'ordine cui fare affidamento sono pazienza ed equilibrio: occhio alle correnti d'aria e attenzione alla dieta! Vietato alterare il ciclo del sonno e della veglia. Rispettare questi "must" significa mettersi nella condizione ideale per accogliere tutto ciò che di positivo vorrà regalarvi il mese di San Valentino. Per i single: cogliete l'attimo...

Sagittario

Un po' di turbolenza dovuta all'opposizione di Giove non può scalfire la vostra intraprendenza né tantomeno competere con l'intelligenza che vi caratterizza: le soddisfazioni personali non tarderanno ad arrivare. Se la risoluzione dei problemi lavorativi tarda ad arrivare, notizie confortanti giungono sul versante affettivo: i contrasti con il partner si appianano, torna il dialogo. Nuovi incontri potrebbero far nascere altre amicizie. E non solo...

Capricorno

Venere sorride ai Capricorno, in particolare: fortuna al gioco e in amore! Ergo: potete sfidare la dea bendata e lasciarvi trafiggere dalle frecce di Cupido senza timori di sorta; sul lavoro l'impegno verrà premiato e sarete sostenuti da un'energia impensabile fino a qualche tempo fa. Smussate gli aspetti più severi e intransigenti del vostro carattere e mettevvi in ascolto degli altri. Buoni auspici anche per i single perché arriveranno cicloni emozionali capaci di sconvolgere la tranquillità in cui tendete a rifugiarvi.

Acquario

È un mese positivo soprattutto per l'amore, in un anno solare contraddistinto da uno stato d'animo orientato alla pace e alla serenità. Avrete grandi energie, che si traducono in un inconsapevole aumento di sex appeal. Fate attenzione però a contenere l'aggressività, l'altra faccia della carica erotica. Sul piano affettivo coltivate in particolare l'amicizia. Ponderate bene le scelte professionali.

Pesci

Finalmente torna il sereno in casa dopo mesi di difficoltà con il partner: febbraio è, in ogni caso, il periodo "delle somme o delle sottrazioni". Si continua a viaggiare insieme oppure ci si dice addio, senza alcun compromesso. Prima decade al top della forma fisica, ma attenzione a non eccedere con gli stravizi. Bene anche il lavoro, nonostante qualche capriccio di Giove che potrebbe sottrarre un po' di energia. Si conferma una stagione affascinante: è arrivato il momento di mettere a frutto ciò che si è seminato nei mesi precedenti.

intraceuticals

it's in the skin

ossigeno antietà
effetto ringiovanimento immediato

Non si usano aghi né bisturi

E' indolore e senza controindicazioni

Rigenera la pelle dal profondo illuminando il volto

Combatte le rughe

Schiarisce macchie e discromie

Uniforma la texture della pelle

Aiuta nella cura dell'acne ed è seboregolatore

E' coadiuvante nel trattamento per i capillari fragili

Ripara l'epidermide dopo l'esposizione al sole

E' dedicato a uomini e donne di qualunque età

L'effetto ringiovanimento è immediato

UN RIVOLUZIONARIO TRATTAMENTO
ALL'OSSIGENO IPERBARICO CHE
VEICOLA NEGLI STRATI CUTANEI
PROFONDI ACIDO IALURONICO,
VITAMINE E ANTIOSSIDANTI



SIMED

ROMA

Vigna Clara Via Stefano Jacini, 19 - tel. 06 36300996

Prati Viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06 37513584

Centro storico Piazza di Spagna, 93 - tel. 06 6991674

Parioli Via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06 8072481

VITERBO

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761 1844444

MILANO

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696



scopri tutti
i trattamenti SIMED
sul tuo iPhone&iPad

Available on the
App Store

INFOLTIMENTO NATURALE, TRASPIRANTE, NON INVASIVO

Capelli che se ne vanno, stempiatura, fronte alta, diradamento. Oggi c'è una straordinaria novità, una validissima alternativa all'autotrapianto: si chiama «TH System» ed è un infoltimento non chirurgico dei capelli, assolutamente indolore, invisibile e privo di effetti collaterali, più sottile di un velo

PRIMA VISITA GRATUITA



I tipi di calvizie

stempiatura • fronte troppo alta • calvizie sulla sommità del capo • capelli diradati

La soluzione no-bisturi - TH SYSTEM

Il Th System è un infoltimento non chirurgico dei capelli e rappresenta uno dei sistemi tricologici più avanzati al mondo di cui fanno largo utilizzo le star di Hollywood. Su una speciale membrana traforata (una sorta di «seconda pelle») dalla straordinaria resistenza e sottigliezza - da 0,1 millimetri (100 micron) a 0,5 millimetri (500 micron) - vengono innestati capelli veri e naturali identici a quelli del paziente nella gradazione del colore, nella foltezza e nell'ondulazione: una volta applicata la membrana sulla cute, il cuoio capelluto conserva le naturali funzioni di traspirazione e tutto resta praticamente invisibile anche ad uno sguardo ravvicinato. Questo innovativo infoltimento dei capelli è utilizzato per tutti i tipi di calvizie, parziale e totale, sia nell'uomo che nella donna, ed è assolutamente non invasivo e indolore. In Europa è disponibile esclusivamente nei centri Th System.

Anestesia: nessuna, non si tratta di un intervento chirurgico.

Dopo l'applicazione: da subito si possono riprendere le normali attività della vita quotidiana.

Numero verde gratuito:
800 038 400 (ore 8 - 22)



scopri tutti i
trattamenti SIMED
sul tuo iPhone&iPad

Available on the
App Store



SIMED