

DAYBREAK

PROJECT

MEDICINA ESTETICA RIGENERATIVA E WELLNESS

ETERNA GIOVINEZZA

I segreti delle cellule staminali

LIFTING LASER

Il ringiovanimento senza bisturi

BENVENUTO "NOTOX"

Combattere le rughe del viso in modo naturale



SIMED

Centri di
Medicina Estetica
e Rigenerativa

VIA IL BISTURI.

TECNOLOGIA E INNOVAZIONE PER IL TUO SUCCESSO.

*Scegli i professionisti
dell'eccellenza*



MEDICAL SPA

viale Giuseppe Mazzini, 142 - Roma -



info: 800 038 400

www.simedmedicinaestetica.com

EUFOTON LaseMar 1500

per risolvere i danni causati
da filler permanenti e
riassorbibili senza chirurgia

STOP AI DANNI DA FILLER

se hai bisogno di un
consulto gratuito finalizzato
alla rimozione del filler
permanente o riassorbibile
contattaci:



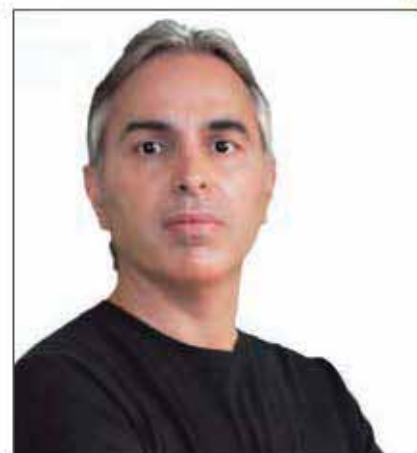
info: 800 038 400
www.dannidafiller.it



www.simedmedicinacстетica.com



NO ALLA DECADENZA SÌ ALL'ECCELLENZA



Raffaele Siniscalco

Medico Chirurgo Estetico

Presidente Simed-Centri di medicina estetica

Viale Mazzini, 142 - tel. 06 3722244

***“L'eccellenza è formazione,
preparazione, aggiornamento
continuo, ricerca di metodiche,
tecniche, macchinari e materiali
sempre di ultimissima generazione,
sempre più all'avanguardia in
termini di risultati e soprattutto
di estrema sicurezza.*”**

La moda del momento sembra essere la comparsa di una medicina estetica sempre più low cost che però nasconde sempre più bassissima qualità.

Non finirò mai di ricordarlo: il poco pagare, come in ogni campo, anche e soprattutto nella medicina estetica, corrisponde inevitabilmente al poco ottenere.

Sempre che tutto vada bene, perché il rischio che si corre in realtà è di pagarla poi carissima sulla propria pelle a causa di danni spesso irreparabili.

Peeling a 19 euro; sedute di radiofrequenze a 9 euro, in cui il paziente però, guarda caso, non sa se si tratta di radiofrequenze monopolari, bipolari, quadripolari, multipolari o addirittura multipolari frazionate; epilazione con luce pulsata poco più di 20 euro, in cui sempre il solito ignaro paziente non sa e non viene informato di che macchinario si tratti dal punto delle caratteristiche tecniche, figuriamoci dal punto di vista qualitativo.

Insomma, ovunque spuntano promozioni sempre più scontate!

Mi chiedo però come si possa ancora lasciarsi tentare, incantare e spesso accalappiare da questo continuo canto delle sirene che in realtà nasconde promozioni degne di un imbonitore da fiera di paese dove il rischio, spesso gravissimo, è dietro l'angolo.

Ed ecco ritornare un tema a me molto caro: il forte contrasto ed il netto divario che esiste tra la decadenza e l'eccellenza. Dove per eccellenza si intende formazione, preparazione, aggiornamento continuo, ricerca spasmodica di metodiche, tecniche, macchinari e materiali sempre di ultimissima generazione, sempre più all'avanguardia e performanti in termini di risultati e soprattutto di estrema sicurezza.

Le cronache dei giornali e della TV abbondano infatti di casi di malasanità dove c'è chi si è ritrovato letteralmente rovinato non solo nell'estetica, ma soprattutto nella psiche e per la vita. Sono le numerose vittime dei filler low cost/low quality svenduti a poche decine di euro o dei laser obsoleti. Eccellenza non è certo un peeling a 19 euro venduto a meno della metà del costo di una ceretta depilatoria per le gambe. Senza considerare che da oltre dieci anni i peeling chimici sono andati in pensione sostituiti dai bio-lifting chimici, meno aggressivi, più performanti in termini di risultato e soprattutto che risolvono il problema al paziente in un'unica seduta.

Eccellenza non è certo una cavitazione svenduta a 15 euro quando da anni esistono i lipotrittori ad ultrasuoni ultrapulsati focalizzati che

risolvono il problema in una o due sedute.

Eccellenza non è certo farsi fare un filler a base di acido ialuronico per poche decine di euro, che nella migliore delle ipotesi non fa nulla o dona un risultato della durata di poche settimane, quando oggi esistono e si usano da diversi anni filler a base di acido ialuronico cross linked ad alto peso molecolare che permettono una durata del risultato di oltre un anno.

Per non parlare poi dei laser, dove la parola laser sembra ormai diventata una parola magica simbolo di una tecnologia che tutto può. Ma sempre l'ignaro paziente non sa che per ogni problematica da risolvere esiste un laser diverso e che il laser per rimuovere i capillari è una macchina completamente diversa dal laser che rimuove le macchie del viso, che a sua volta è diverso dal laser che rimuove un tatuaggio, che a sua volta è diverso dal laser che rimuove le smagliature o le cicatrici. Ed ecco spiegato perché a volte i laser funzionano e altre volte no e a volte provocano un danno. Lo capirebbe anche un bambino che utilizzando un laser che ha come caratteristiche tecniche e tecnologia quella di togliere le macchie, nulla potrebbe se utilizzato per togliere i capillari se non addirittura il pericolo, ripeto, di provocare un danno.

Di fronte a queste offerte, che sono un insulto alla nostra professione e all'intelligenza del paziente, bisogna avere un unico sano atteggiamento: scappare a gambe levate perché il rischio che si corre è altissimo e può andare da un semplice mancato risultato a un grave danno spesso irreversibile.

Il mio è quindi un chiaro e netto rifiuto alla mercificazione e alla svendita al ribasso di una professione che in realtà non può essere svenduta se non a scapito di una scarsa qualità e di un gravissimo rischio.

Quindi Dico No alla promozione low cost e quindi low quality, No alla cavitazione a 18 euro, No all'infiltrazione di botulino a 99 euro, No alla radiofrequenza, che non si sa addirittura quale sia, a 39 euro, No al filler di acido ialuronico a 49 euro!

Dico No al mancato risultato. Dico No al trattamento obsoleto. Dico No al laser "tutto fare" che in realtà non fa nulla se non sottoporre il paziente al rischio di un grave danno.

Dico No alla decadenza, all'improvvisazione, al low quality.

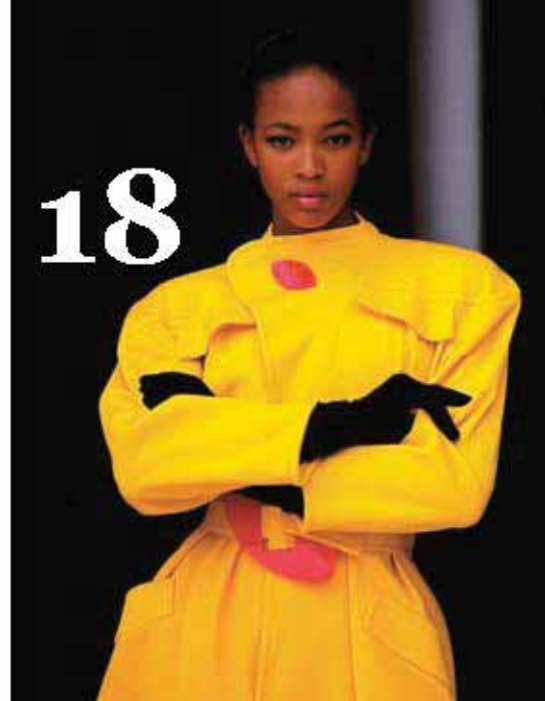
Dico Sì alla qualità, all'esperienza, alla sicurezza ai massimi livelli.

Dico No alla decadenza.

Dico Sì all'eccellenza! Non perdetevi in merito l'articolo a pagina 42-43.

DAYBREAK

- 03** Editoriale
No alla decadenza
sì all'eccellenza
- 06** Interview
A tu per tu con Raffaele
Siniscalco
- 10** DayNews
- 12** DayBeauty
A tu per tu con Brigitte
Valesch
- 15** DayWoman
Coco Chanel
- 18** DayFashion
Moda: un viaggio negli
ultimi 40 anni
- 22** DayMed
Face Endo Lifting Laser
- 24** DayFocus
La bellezza è nostra
- 26** DayMed
Biolifting i migliori amici per
la pelle
- 28** DayFocus
Alba Parietti
- 32** DayMed
Endo Blefar Laser
- 34** DayLex
Separati: la legge a tutela
dei figli
- 36** DayTravel
I Tesori dell'Oman
- 40** DayMed
Endo Lipo Laser
- 42** DayMed
Addio "Botox",
benvenuto "Notox"
- 44** DayMed
Solo d'eccellenza
- 46** DayFocus
Metti "on" sul tuo business
- 48** DayMed
Antiaging d'assalto,
la pelle è perfetta!
- 50** DayAnswer
- 52** DayMed
L'elisir di giovinezza
- 54** DayArt
Il fantastico mondo
di Escher
- 56** DayMed
Il DNA fa la bellezza
- 58** DayMed
Soft Restoration Lifting
no bisturi
- 60** DayBeauty
Tutti i trucchi del 2015
- 62** DayFashion
Fragranze
- 64** Oroscopo



FACE ENDO LIFTING LASER

addio lifting chirurgico

senza anestesia
nessuna incisione cutanea
nessuna convalescenza
nessun dolore
nessun gonfiore!

la tecnica

In un unico trattamento si utilizza un Endo Laser che invece di terminare con un classico manipolo, presenta come terminale una fibra ottica di soli 200-400 micron (0,2-0,4 mm). Senza la necessità di nessuna anestesia, senza nessun fastidio per il paziente e senza nessuna incisione sulla pelle, in quanto non si tratta di un intervento chirurgico, viene introdotta la sottilissima fibra ottica nel tessuto sottocutaneo dell'area da trattare. L'energia dell'Endo Laser provoca quindi la contrazione dei setti fibrosi del tessuto sottocutaneo che si accorcia gradualmente permettendo un vero e proprio effetto lifting.

il risultato

Il risultato estetico è visibile in parte nell'immediato, per poi assestarsi nell'arco di circa 2-3 mesi in maniera graduale. In questo modo viene garantito un risultato naturale, evitando effetti di trazione eccessivi.

Per informazioni

Simed Centri di Medicina Estetica

chiama: 800 038 400

www.simedmedicinaestetica.com



SIMED



A TU PER TU CON RAFFAELE SINISCALCO

Nel 2014 sono stati oltre 2 milioni gli italiani che sono ricorsi ai filler per correggere un inestetismo. Risolvono sempre tutti i problemi? No, e anzi la qualità scadente e la poca professionalità di alcuni neofiti del settore può creare danni irreversibili. Come prevenirli e come saper scegliere a chi affidarsi ce lo spiega il dottor Raffaele Siniscalco.



Raffaele Siniscalco
Medico Chirurgo Estetico
Presidente Simed-Centri di medicina estetica
Viale Mazzini, 142 - Tel. 08 3722244

SOS DANNI DA FILLER

Dottor Raffaele Siniscalco, lei ha fatto della sua crociata contro i danni da filler una vera e propria missione. Può spiegarci quanto è diffuso questo problema? Purtroppo il fenomeno è diffusissimo, in quanto aumentano le complicanze da filler, cioè quei materiali iniettabili a scopo riempitivo per aumentare il volume delle labbra, il volume degli zigomi, riempire le rughe, spianare le pieghe nasogenienali, etc. Sempre più italiani ricorrono a questa pratica medico-estetica e nell'ultimo anno sono state circa due milioni, fra cui 500.000 uomini, le persone che si sono fatte iniettare un filler. A questo dato aggiungo che, secondo gli ultimi dati più recenti, circa 150 mila pazienti hanno subito eventi avversi da questi trattamenti, tra cui il granuloma che è il più temibile a causa delle sue possibili

Il granuloma è una lesione caratteristica delle infiammazioni croniche sia di natura infettiva sia dovuta alla presenza di corpi estranei

complicazioni sia di tipo infiammatorio che infettivo.

Che cos'è il granuloma?

Il granuloma è una lesione caratteristica delle infiammazioni croniche sia di natura infettiva sia dovuta alla presenza di corpi estranei, come appunto nei casi accaduti dopo le infiltrazioni di filler permanenti, semipermanenti e, anche se molto raramente, anche riassorbibili che sono comunque a tutti gli effetti dei corpi estranei al nostro organismo. I granulomi da filler, soprattutto permanenti e semipermanenti, sono

caratterizzati da un'intensa proliferazione cellulare e si manifestano con

antiestetici e dolenti gonfiori, infiammazioni più o meno estese, indurimenti di alcune aree più o meno

vaste del viso, dove il materiale è stato iniettato, che possono arrivare a comprimere le terminazioni del viso e causare di conseguenza una sintomatologia dolorosa sempre costante che aumenta alla pressione. A volte può presentarsi anche una perdita di sensibilità con una limitazione più o meno importante dei movimenti del viso e delle labbra. Tutto ciò logicamente incide notevolmente sulla sfera psicologica e la persona che ha subito questo danno spesso non riesce più a condurre una vita normale non accettando la sua immagine compromessa.



Le complicazioni più comuni dovute alle infiltrazioni dei filler permanenti e semipermanenti sono:

1. le infiammazioni croniche che possono portare addirittura il viso a deformarsi
2. le infezioni sia acute che croniche con raccolte notevoli di pus nel viso
3. le ulcerazioni della cute
4. la riduzione o perdita di sensibilità
5. le paresi, più o meno estese, del viso.

Quali sono i filler più incriminati?

Sicuramente il silicone che andava tanto di moda negli Anni '70 e '80 e che ha procurato così tanti danni da arrivare ad essere vietato per legge dal 1992. Poi tutti i filler permanenti e semipermanenti a base di poliacrilammide, polimetilmetacrilato, polialchilimmide, ed altre nefandezze di questo genere, che hanno visto il proprio boom dal 1998 in poi è che oggi sono andati, data la loro pericolosità, in disuso.

Oltre ai granulomi quali sono le altre possibili complicanze?

Le complicanze più gravi possono essere: le infiammazioni croniche che possono portare addirittura il viso a deformarsi; le infezioni sia acute che croniche con raccolte notevoli di pus nel viso; le ulcerazioni della cute; la riduzione o perdita di sensibilità; le paresi, più o meno estese, del viso.

Impressionante. E come si può porre rimedio a tutto ciò?

Fino a circa tre anni fa il problema veniva approcciato in due modi distinti. Dal punto di vista chirurgico si

rimuoveva il filler permanente iniettato con il relativo o i relativi granulomi, drenando eventuali infezioni. Il tutto logicamente con i rischi del caso, un periodo post operatorio molto invalidante (basti pensare alla traumaticità di un intervento chirurgico per asportare tali granulomi da un'area delicatissima come le labbra) e spesso con un successo solo parziale date le difficoltà del caso. L'approccio poteva poi essere di tipo medico, quindi di gran lungo meno traumatico rispetto a quello chirurgico, iniettando del cortisone intralesionalmente, cioè direttamente nel granuloma. Anche in questo caso spesso con risultati minimi se non nulli.

Oggi invece cosa si può fare? Lei come interviene?

Grazie alla tecnologia laser è possibile andare a trattare con grande successo queste problematiche.

Come si fa?

Il TLI - trattamento laser intralesionante - è l'unico mezzo veramente risolutore. Si utilizza appunto un laser intralesionale "EUFOTON LaserMar

1500" oppure l'EUFOTON ATON di ultima generazione che per queste problematiche raggiunge performance maggiori. Sono laser che agiscono dall'interno direttamente nei tessuti interessati. Il laser in questione è dotato di una sottilissima fibra ottica dallo spessore ridottissimo di soli 100-200 micron (1-2 decimi di millimetro). Tale fibra ottica viene inserita direttamente nel granuloma interessato (intralesionale). Successivamente viene erogata l'energia laser agendo direttamente dall'interno sul granuloma senza causare traumi ai tessuti circostanti e senza dar luogo ad esiti cicatriziali. La luce laser veicolata nel granuloma attraverso la sopracitata fibra ottica surriscalda l'area da trattare, il filler permanente viene liquefatto per poi fuoriuscire dai forellini praticati per



inserire la fibra ottica stessa. Gli invisibili forellini si richiudono da soli senza accorgimenti particolari tranne un'accurata detersione e disinfezione. Dopo il trattamento compare un gonfiore più o meno evidente a seconda del caso trattato, provocato logicamente dal riscaldamento dei tessuti, che scompare rapidamente nel giro di tre o quattro giorni. La durata del trattamento è variabile e dipende dall'estensione dell'area e dalle dimensioni del granuloma da trattare, la presenza di eventuali infezioni e/o infezioni più o meno estese. L'aumento della temperatura intralasionale, provocato dal laser, necrotizza il tessuto infiammatorio cronico sempre presente attorno al granuloma producendo un essudato sterile che anch'esso fuoriuscirà dai forellini.

Dato l'interesse ed il sicuro impatto sociale che ha questa metodica e data soprattutto la delicatezza dell'argomento può andare più nel dettaglio?

Certamente, posso riportarle l'ipotesi attualmente più accreditata. E cioè che il laser in oggetto agisce su quello che viene definito "biofilm". In pratica secondo diversi studiosi, nel momento in cui l'organismo dà atto alla reazione da corpo estraneo, data la presenza del filler incriminato e di conseguenza alla formazione di un granuloma, si assiste alla colonizzazione, da parte di alcuni tipi di batteri, della superficie di contatto tra il filler iniettato ed il tessuto circostante causando una vera e propria infiammazione cronica protettiva (le

Fino a pochi anni fa il problema veniva trattato dal punto di vista sia chirurgico che medico: l'approccio chirurgico prevedeva la rimozione del filler e del granuloma, seguita poi da un periodo post operatorio molto invalidante e con un successo spesso parziale. L'approccio di tipo medico, meno traumatico rispetto a quello chirurgico, prevedeva l'inserimento di cortisone direttamente nel granuloma. Anche in questo caso spesso i risultati erano minimi se non nulli.

Oggi grazie alla tecnologia laser si possono trattare queste problematiche con grande successo.

molecole infiammatorie infatti distruggono i batteri). Purtroppo si assiste ad un totale insuccesso da parte di questa reazione perché i batteri producono una membrana protettiva all'interno della quale si avvolgono per non essere attaccati e uccisi. Il risultato è appunto un'infiammazione cronica/evolutiva che non si arresterà mai, se non trattata e risolta dal laser. Questo spiega il perché delle recidive dopo i trattamenti medici sopracitati con il cortisone. Infatti una volta passato l'effetto antinfiammatorio del cortisone si assiste molto spesso ad una recidiva con il ripresentarsi del problema. Nel caso dell'approccio chirurgico la spiegazione degli scarsi successi è diversa: con il bisturi il chirurgo diffonde inevitabilmente i batteri del biofilm dell'area operata. Ciò provoca successivamente nel tempo una riattivazione dell'infiammazione senza

contare che spesso l'asportazione totale del granuloma, data la sua particolare infiltrazione nei tessuti, è possibile solo parzialmente se non impossibile. L'aumento della temperatura del laser, invece, elimina completamente i batteri eliminando in maniera definitiva l'infiammazione, l'infezione e sciogliendo sia il granuloma che il filler precedentemente iniettato.

Quante sedute sono necessarie per risolvere il problema?

Dipende da diversi fattori, ad esempio dal tipo di filler permanente che è stato iniettato, se a base di silicone, di poliacrilammide, di polialchilammide, di polimetilmetacrilato o altro. Dipende da quanto ne è stato iniettato, da quanto è estesa l'area interessata dall'impianto di filler permanente, dallo spessore del granuloma che si è formato e se quest'ultimo è anche interessato da un

processo infiammatorio acuto in atto oltre che cronico e se sono presenti infezioni più o meno gravi. È possibile però affermare che con una o più sedute, a seconda del caso in oggetto, il problema è risolvibile.

Dottor Siniscalco, ha tante richieste per questa procedura?

Dato il successo della metodica moltissime pazienti che in passato avevano scelto un filler permanente e che hanno avuto un problema oggi stanno correndo ai ripari grazie al fatto che non è più necessario l'intervento chirurgico e grazie al fatto che la metodica è rapida e soprattutto non è invasiva.

Quanti siete in Italia ad occuparsi di questa problematica?

Pochissimi, perché tale metodica richiede una grandissima esperienza chirurgica, una grandissima conoscenza di tutte le possibili complicazioni di tutti i filler, una grandissima esperienza nel campo del laser e soprattutto una gran voglia di dedicarsi a quello che è diventato un vero problema sociale. Oggi forse saremo quattro o cinque ad impegnarci in maniera veramente assidua e concreta a questa problematica.

Quali sono i consigli che si sente di dare a chi vuole rivolgersi ad un medico per effettuare delle infiltrazioni di filler?

1. Scegliere un medico chirurgo di provata bravura e grande esperienza, in quanto oggi, in un periodo storico in cui la medicina estetica è di gran moda, tantissimi sono i medici non competenti che si sono avvicinati, senza averla giusta e adeguata esperienza, alle infiltrazioni di filler.
2. Evitare assolutamente di farsi iniettare filler permanenti o semipermanenti.
3. Evitare anche i filler riassorbibili diversi dall'acido ialuronico in quanto trattasi di molecole alternative a questo che non hanno la stessa numerosissima casistica.
4. Farsi iniettare appunto solamente filler di tipo riassorbibile a base di acido ialuronico in quanto tale molecola, essendo un componente naturale dei nostri tessuti, è l'unica perfettamente biocompatibile e biodegradabile. Inoltre, in caso si manifesti anche il più banale problema, l'acido ialuronico può essere eliminato e sciolto rapidamente dall'enzima "ialuronidasi".
5. Fuggire a gambe levate da chi

propone infiltrazioni di filler low cost e low quality. Il costo infatti di una seduta comprendente la parcella del medico ed il costo di un'unica fiala di acido ialuronico di eccellente qualità ma a rapido riassorbimento (durata 3/4 mesi) non può essere assolutamente al di sotto dei 300/350 euro fino ad arrivare ai 500/600 euro per l'infiltrazione di una fiala di acido ialuronico ad alto peso molecolare a lentissimo riassorbimento che garantisce una durata di un anno spesso anche un anno e mezzo.

6. Farsi certificare su carta intestata del medico (il ricettario) il tipo di filler utilizzato, la marca, la quantità e l'area in cui è stato iniettato.

7. Mai farsi iniettare filler nei centri estetici. Molti infatti non sanno che è vietato dalla legge anche se ad effettuare l'infiltrazione è un medico, oltre ad essere pericolosissimo.

In Italia ci sono pochissimi specialisti che si occupano di questo problema: tale metodica richiede una grandissima esperienza chirurgica, una grandissima conoscenza di tutte le possibili complicazioni di tutti i filler, una grandissima esperienza nel campo del laser e soprattutto una gran voglia di dedicarsi a quello che è diventato un vero problema sociale.

Cosa ne pensa lei delle proposte che appaiono a 49 - 59 - 69 - 79 euro per l'infiltrazione di una fiala di un filler sui social shopping?

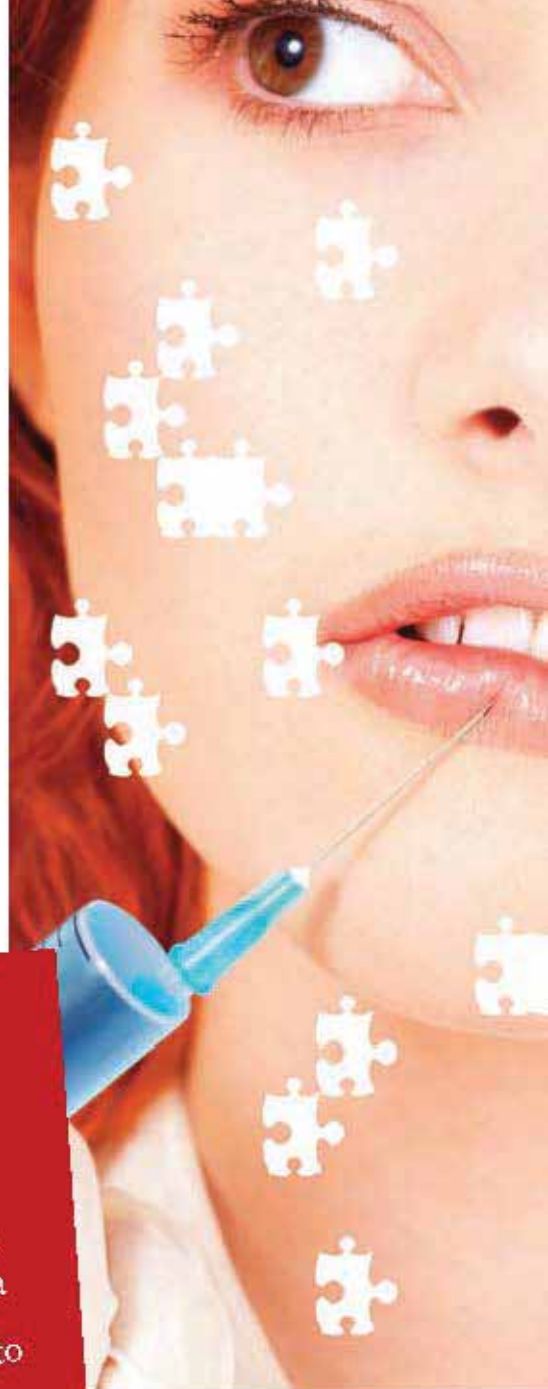
Non le rispondo nemmeno. Si commentano da soli e sinceramente non riesco nemmeno a comprendere come si possa pensare minimamente di acquistarli facendo un affare. La gente dovrebbe pensare che c'è in gioco la propria salute sia fisica che psicologica nel caso in cui si verifichi poi un danno grave.

Ci dia un ultimo consiglio che possa fare da prevenzione per tutte le persone che vogliono

avvicinarsi ad una infiltrazione di un filler per correggere un inestetismo.

Glielo ripeto, fuggire a gambe

levate da proposte veramente indecenti al di sotto dei 300/350 euro per filler a rapido riassorbimento (della durata di 3/4 mesi) e 500/600 euro per materiali a lentissimo riassorbimento della durata di un anno/un anno e mezzo ed affidarsi ad operatori altamente specializzati di grande e provata esperienza e non affidarsi a chi si ricicla come medico estetico dopo un corsetto di un fine settimana sui filler. E soprattutto non recarsi mai nei centri poco più che estetici, travestiti da centri di medicina estetica, dove si fanno promozioni da mercatino con acido ialuronico e/o botulino offerti a 79-89-99 euro. C'è in gioco la vostra salute.



DAY NEWS



Una voce amica per il tuo bambino

Aiutare a sviluppare la memoria del neonato, cantandogli una ninna nanna o parlandogli con voce dolce. Secondo i ricercatori della Brigham Young University nello Utah (Usa) approcciare al bambino in modo positivo e propositivo tende a migliorare la sua capacità di immagazzinare ricordi ed emozioni. Lo studio si basa su test in cui si è monitorato il movimento oculare dei bebè di fronte a immagini associate a voci ora felici, ora neutrali, ora arrabbiate. I risultati dimostrano come "l'effetto positivo aumenta l'attenzione dei bambini e di conseguenza la loro capacità di elaborare e ricordare".

Il turismo del futuro è crociera e benessere

Dove andremo in vacanza nel prossimo futuro? Per mare, principalmente, su lussuose ma sempre più accessibili navi da crociera. Ma anche in località dove turismo fa rima con benessere.

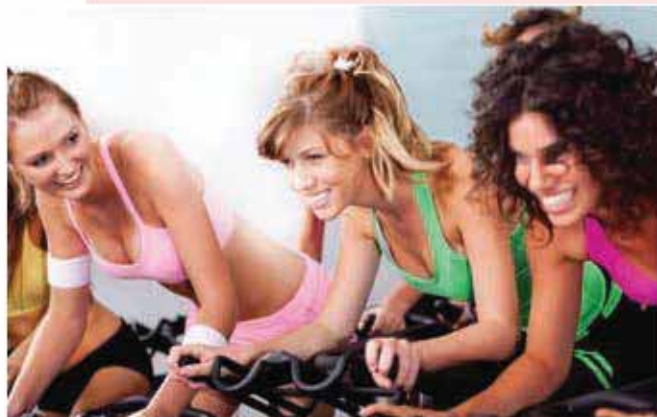
Secondo la WTM Vision Conference sono questi i trend che accompagneranno il mercato turistico nei prossimi anni. Il business dei viaggi è in via d'espansione, e i motivi sono il boom di turisti provenienti da Cina, Russia, Arabia Saudita e Turchia, la possibilità di crearsi la propria vacanza con operatori online, la prepotente entrata nel settore da parte dei colossi Google e Facebook, che forniranno sempre maggiori info legate al viaggio.



Sano pettegolezzo

"Facciamo un pò di gossip!", un modo più elegante rispetto allo "sparlare", ma che rende lo stesso l'idea: prendere di mira qualcuno per passare in compagnia qualche minuto della giornata. Senza eccedere poi, il ciarlare può essere addirittura positivo, perché ci spinge a migliorare i nostri comportamenti. A dirlo sono gli studiosi dell'University of Groningen che hanno condotto due esperimenti differenti sulle stimolazioni delle persone al pettegolezzo. "Chi dà credito alle voci su altre persone ne trae giovamento perché provocano una riflessione su se stessi, aiutano ad adattarsi all'ambiente sociale e mettono in guardia da minacce potenziali - spiegano gli autori -. Ciò spiega perché il gossip dilaga e come mai siamo tutti interessati ad ascoltare le chiacchiere su successi o fallimenti altrui".





Più pedali più produci.

Hai voluto la bicicletta? E ora...lavora! Secondo la ricerca di Avner Ben-Ner dell'Università del Minnesota un dipendente che ha a disposizione una postazione attrezzata con una cyclette o un tapis roulant, non solo migliora – come si potrebbe intuire – il suo benessere fisico, ma aumenta incredibilmente anche la produttività. Lo studio pubblicato su Plos One fa vedere come in un ufficio dotato di attrezzi da fitness collegati alla scrivania sia infatti cresciuto non solo il consumo calorico dei lavoratori che ne hanno usufruito, ma anche il loro apporto all'azienda.



A letto non tutto è concesso

Il Journal of Sexual Machine ha pubblicato i risultati di uno studio condotto in Quebec su 1517 fra uomini e donne dell'età medi di 30 anni. Agli intervistati si chiedeva di elencare le proprie fantasie sessuali, e gli esiti non hanno sempre confermato i maggiori stereotipi condivisi a livello globale. Molti uomini intervistati infatti, che sono riusciti con più disinvoltura a parlare di fantasie erotiche rispetto alle donne, hanno confessato di sognare attività omosessuali o voyeuristiche, contrastando così molte teorie biologiche-evolutive. Le intervistate invece hanno marcato più sul desiderio di rapporti romantici, supportati da posizioni d'accoppiamento più "tradizionali". Statisticamente irrilevanti, seppur presenti, sono infine risultati i casi di parafilia.

Berlino Funny City

GetYourGuide si è lanciata in un bizzarro esperimento: classificare in base al divertimento le capitali del mondo.

Tanti i parametri da considerare, ovviamente. Si va dal poter consumare alcol in strada all'orario dei servizi pubblici, dalla qualità di locali, pub e bar alla possibilità di fare sport all'aria aperta, dall'organizzazione di eventi (concerti, manifestazioni, mostre etc) all'intrattenimento per adulti. La vincitrice? Secondo oltre 2.000 viaggiatori e per la somma delle recensioni dei maggiori portali turistici a straripare è Berlino, che ha sbaragliato la concorrenza di Londra, Parigi, New York e Tokyo. Roma, unica italiana fra le prime 25, ha chiuso con un onorevole settimo posto.



Aglio e cipolla ci salveranno

Tutto italiano lo studio che conferma, una volta di più, le proprietà benefiche dell'aglio e della cipolla. I dietologi dell'Istituto Mario Negri e dell'Università di Milano hanno osservato che chi consuma cipolla (da 50 grammi ad una intera alla settimana) e aglio (almeno una volta al giorno) ha un percentuale di contrarre il tumore allo stomaco del 40% in meno rispetto a chi non ne assume. Secondo Carlo La Vecchia, docente di Epidemiologia dell'Università di Milano, i benefici dei due condimenti per eccellenza della cucina mediterranea sono da ricercare nei rispettivi composti "organo-solforati", che hanno la capacità di inibire lo sviluppo cellulare tumorale.



di Tiziana Mignosa

A TU PER TU CON BRIGITTE VALESCH

**Intervista alla beauty coach ed esperta in
cosmetologia ortomolecolare Brigitte Valesch**

BRIGITTE SALVACI LA PELLE!



Brigitte Valesch
Beauty Coach
Simed Centri di Medicina
Estetica e Rigenerativa
Info: 800038400
brigittebeautycoachsimed@gmail.com

Dopo aver atteso qualche settimana, visto i numerosissimi impegni della nostra beauty coach, finalmente siamo arrivati al giorno tanto atteso. L'incontro con Brigitte Valesch si è fatto attendere un po', è vero, ma ne è valsa la pena. Formatrice e coach professionista nel settore della bellezza e della cosmetica, Brigitte Valesch è il braccio destro del dottor Raffaele Siniscalco e punto di riferimento dello studio di medicina estetica Simed - Mazzini, primo studio in Italia, da circa tre anni, ad avere in esclusiva la presenza di una figura professionale di nicchia dedicata esclusivamente alla bellezza, alla cura e al benessere della clientela. Ed è proprio da questa stretta sinergia che è nata la Programmazione Medico Estetica (PME), cioè un percorso dove più professionisti si adoperano per raggiungere un obiettivo comune: la correzione di ogni inestetismo del viso e del corpo attraverso metodiche di medicina estetica e di medicina cosmetica avanzatissime.

Puntualissimi varchiamo la porta del centro di medicina estetica dove veniamo piacevolmente investiti da un'ondata di armonia visiva che ci accarezza i sensi. Ma, in un posto dove la bellezza la fa da protagonista, non poteva essere





diversamente. Sappiamo che, oltre alle clienti abituali, molte attrici e attori, ma anche modelle e modelli, fanno la coda per avere un appuntamento allo scopo di usufruire dei trattamenti "miracolosi" che vengono eseguiti con grande preparazione, meticolosità e abilità. Sicuramente prima di un grande evento, un concerto, un'occasione speciale, ma anche solo per il semplice e sacrosanto diritto di essere più belli in qualsiasi momento della vita. In effetti, guardandoci attorno, il nostro sguardo si è andato a posare su due persone in particolare: mescolate tra signore in attesa ci sono due volti noti del cinema nazionale. Sorridiamo divertiti: forse quello che si vocifera in giro riguardo a questo studio di medicina estetica è vero? La professionalità rassicurante di Brigitte si manifesta immediatamente non appena compare alla nostra vista. Con il suo sorriso e la sua andatura elegante cattura immediatamente la nostra attenzione e ci distoglie da tutti gli altri particolari significativi.

Subito dopo i convenevoli ci fa accomodare nel suo studio dove diamo inizio all'intervista.

Brigitte Valesch, lei è una Personal Beauty Coach. Ci può spiegare di cosa si tratta?

La Personal Beauty Coach è una figura nuovissima in Italia, ma che negli Stati Uniti esiste da diversi anni riscuotendo grande successo. Il medico che per primo ha pensato e creato questa nuova figura è Norman Pastorek, luminare della chirurgia plastica di New York con studio nell'Upper Side.

La problematica nel campo della bellezza,

dell'estetica, del benessere è la mancanza di un filo conduttore tra le diverse figure professionali che a volte tendono a lavorare separatamente senza incontrarsi mai. La Personal Beauty Coach è il "filo conduttore" che deve avere una sana consapevolezza ed una profonda conoscenza di quella che io definisco la "bellezza emotiva" per finalizzare al meglio ogni tipologia di percorso e lavoro.

Può svelarci il segreto che ha decretato il successo dei suoi trattamenti? Corre voce che siano addirittura "miracolosi". Cosa ci dice in merito?

Il mio punto di forza è sicuramente la personalizzazione di ogni trattamento; una pelle, infatti, non è uguale ad un'altra. La costante ricerca di principi attivi biostimolanti e innovativi ma anche l'aggiornamento approfondito su tecniche all'avanguardia. Inoltre, la tecnologia avanzata che abbiamo nello studio Simed del dott. Raffaele Siniscalco ci permette di poter usufruire di trattamenti multi performanti con macchinari di ultimissima generazione.

Ho notato che la sala d'attesa è gremita. Posso sapere con quale frequenza si rivolgono a lei le sue clienti?

Non c'è una regola, dipende dall'obiettivo e dall'esigenza di ogni singola persona che chiede la nostra consulenza. Diciamo che solitamente se si desidera apparire con una pelle fresca e luminosa prima di un'occasione importante, fisso un incontro almeno una volta a settimana per un mese intero. L'obiettivo comune è

quello di avere una pelle meravigliosa, tonica, elastica e ringiovanita, e per fare in modo che ciò avvenga va studiato sempre un percorso personalizzato che varia da persona a persona. In un protocollo di ringiovanimento, affinché i risultati siano mirati e concreti, solitamente le mie clienti si rivolgono alla sottoscritta una volta al mese per 7/8 mesi. Poi, chi lo desidera, può seguire un trattamento periodico di mantenimento. Le faccio un esempio: noi donne, ma anche gli uomini ultimamente, facciamo il ritocco della tinta dal parrucchiere almeno una volta al mese, per non parlare poi della piega che ci fa sentire in ordine e più belle, questo dovrebbe essere lo stesso per il mantenimento della bellezza della pelle. La differenza è che, andare dal parrucchiere è socialmente accettato da sempre, mentre andare presso un centro di medicina estetica e rigenerativa sembrerebbe un passo da fare dopo gli "anta" e solo se proprio non se ne può fare a meno. Diciamo che è proprio questo il "segreto": la prevenzione!

Posso chiedere a che età solitamente si comincia?

La mia cliente più giovane ha 14 anni. Stiamo facendo un trattamento anti acne e di purificazione, con un macchinario di altissima tecnologia israeliana, il BIO DERMO SKIN. Mentre la più *agée* ne ha più di 85 ma ne dimostra 20 di meno. Rispetto alle sue coetanee ha una pelle compatta e senza macchie. Tutto questo lo ha ottenuto senza l'aiuto del bisturi, ma solo grazie alla scienza innovativa che uso, capace di esaltare in maniera del tutto naturale ciò che già è bello.

Può spiegare alle nostre lettrici come si formula un percorso dalla Beauty Coach?

Certamente! Questo è un viaggio di psicobellezza che ho studiato a tavolino insieme al Dott. Raffaele Siniscalco e ad un'equipe di professionisti del settore. Mi sono avvalsa di competenze di dermatologia, medicina naturale ed energetica ma anche di psicologia, medicina cellulare e ortomolecolare.

Il nostro motto è: se è vero che le rughe si formano dove è passata un'emozione o un dispiacere, lasciate pure che le emozioni si fissino soltanto nel vostro cuore e affidate il vostro viso a noi!

Questo è il punto di partenza. Dopodiché faccio un'analisi approfondita chiedendo alla cliente qual è il suo stile di vita: come mangia, quanto sole prende durante l'estate, quanto sport fa, quanto tempo le occupa il lavoro, e quindi quanto stress ossidativo produce, ma anche quanti dispiaceri e quante arrabbiate



Il mio punto di forza è sicuramente la personalizzazione di ogni trattamento; perché una pelle non è uguale ad un'altra.

solitamente riescono ad inquinare il suo star bene.

Mi parla di emozioni, di dispiaceri, questo vuol dire che incidono sulla pelle del viso favorendo la formazione delle rughe?

Assolutamente sì; lo stress, così come i dispiaceri, cambiano i tratti del viso ma, soprattutto, spengono lentamente la bellezza dello sguardo. Tutti sappiamo che gli occhi sono lo specchio dell'anima nonché la dimora della verità, se sono stanchi, tristi, si invecchiano molto più precocemente rispetto al resto del viso. Sicuramente per avere una bella pelle conviene fare una vita sana e priva di stress e dispiaceri, cosa che spesso risulta impossibile.

Una volta delineato il percorso personalizzato come si procede? Quali sono i trattamenti più performanti?

Solitamente vengono adoperati il **Dermovital Inject**, il **Dernafrac**, il **Dermo Skin Rejuvenate**, il **Bio Dermo Skin** e il **Dermo Oxygen Vital** con il quale vengono stimolati il collagene e l'elastina senza l'utilizzo di aghi. A tutto ciò si aggiunge il **Biolifting**

ringiovanente che è un vero trattamento di ringiovanimento dedicato a chi vuole una pelle senza imperfezioni, stimola il tono e distende le rughe. La **Master Mask** invece è una maschera a raggi infrarossi che viene utilizzata per stimolare la rigenerazione cellulare e il microcircolo; inoltre ha la capacità di scolpisce i muscoli del viso. **Dulcis in fundo**, le **Color Skin Mask**.

Può dirci per favore cosa sono le Color Skin Mask?

Sono maschere concentrate ricche di principi attivi dedicati ad *person am*. La **Resvera Mask** è a base di resveratrolo, un potente antiossidante e rigenerante della pelle, in combinazione con altri principi quali vitamina E e acido mandelico. C'è anche la **Pink Peel Mask** a base di un concentrato al 70% di fosfolipidi. Più che un trattamento è un vero e proprio integratore per la pelle, ad uso topico, che aiuta le cellule a costruire altri fosfolipidi e quindi a rigenerarla. Ha un effetto incredibilmente immediato. Ecco a voi svelato il segreto dei "red carpet".

Può parlarci di un trattamento particolarmente innovativo e molto richiesto?

Certamente, il **Micro Cellular Lifting**

Eyes che è un trattamento utilizzato unicamente per il ringiovanimento del contorno occhi, della palpebra superiore, della palpebra inferiore e dell'arcata sopraccigliare. Questo trattamento è richiestissimo sia dalle donne che dagli uomini, in quanto l'area degli occhi tradisce inevitabilmente l'età di una persona. Andare a provocare un vistoso ringiovanimento di tale area vuol dire donare al cliente un nuovo sguardo ed un viso ringiovanito di almeno 5-10 anni.

Benissimo, tutto ciò mi affascina molto! A questo punto posso non posso non chiederle che cosa fa lei per la sua pelle dal momento che mi è impossibile darle un'età dato che ha una pelle perfetta. Molto semplice, la mia pelle è il mio biglietto da visita e la curo moltissimo. Diversi sono i trattamenti che periodicamente effettuo per averla sempre molto curata.

Può dirci però esattamente cosa ha fatto e cosa fa per avere una pelle che sembra di una vent'enne?

Innanzitutto nessun trattamento invasivo, il bisturi non conoscerà mai la mia pelle. Mi sono sottoposta ad un ringiovanimento completo della mia pelle grazie ad un trattamento di cellule staminali e mensilmente effettuo trattamenti di medicina estetica e cosmetica non invasivi quali il **Dermo Oxygen Vital**, il **Bio Dermo Skin**, il **Biolifting**. **Ringiovanente** a cui abbinò un sanissimo stile di vita bevendo oltre tre litri di acqua al giorno ed utilizzando integratori di vitamine, oligoelementi e antiossidanti mirati per la cura della pelle. Inoltre volevo ricordarle che nei percorsi personalizzati in base alle singole esigenze del cliente non trascuro mai la dermo terapia domiciliare grazie all'utilizzo di dermo cosmetici mirati. Come vede solo una reale Programmazione Medico Estetica (PME) capillare e senza tralasciare nulla al caso è la chiave di volta per una pelle sempre fresca e giovane.

Ce ne andiamo molto soddisfatte dell'incontro sperando che lo staff della segreteria ci dia presto un appuntamento per entrare nell'universo di beauty coaching di Brigitte Valesch.

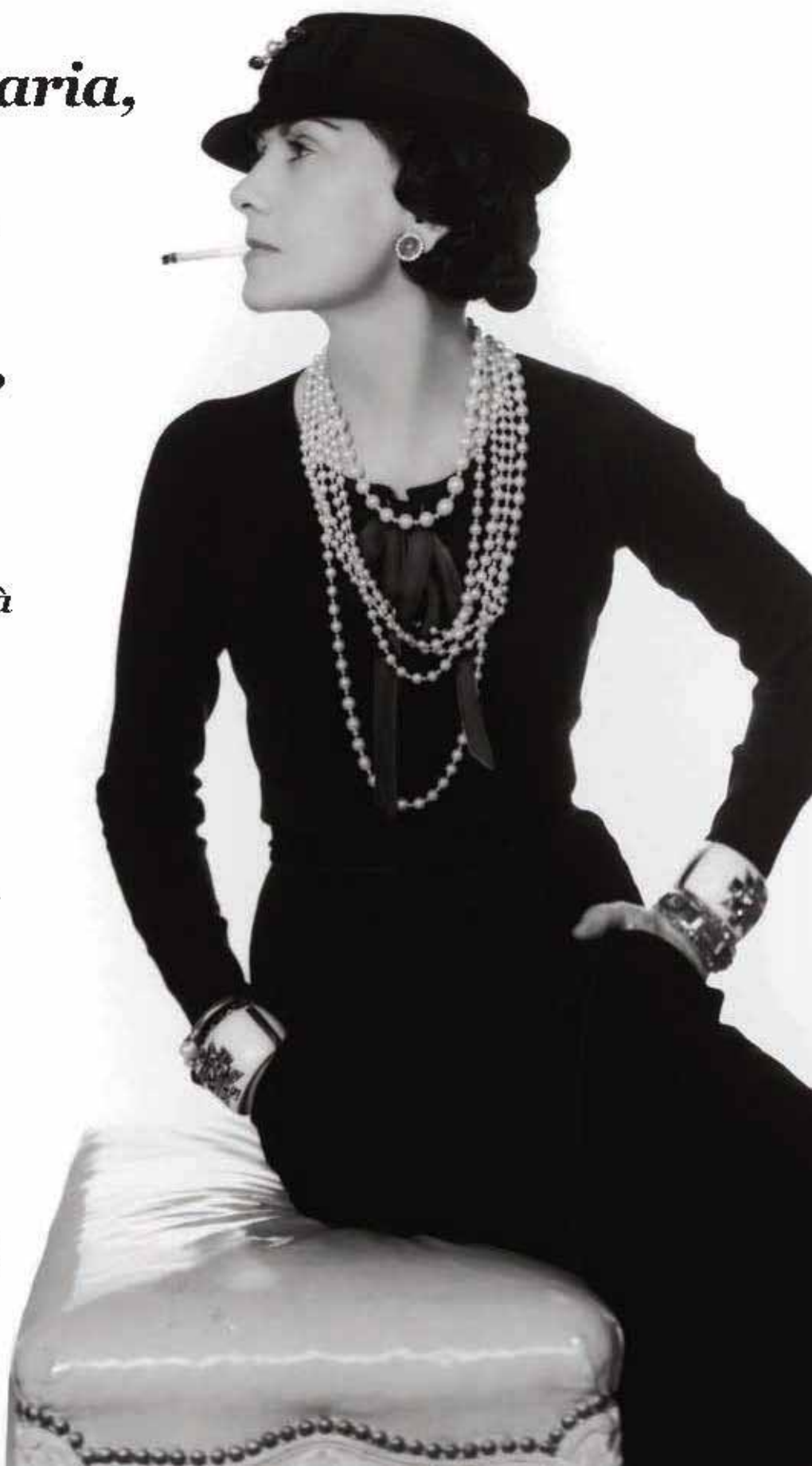
di Ambra Angelini

Coco Chanel

**Artista,
Rivoluzionaria,
Donna.**

Gabrielle Bonheur Chanel, per l'immaginario collettivo Coco, è l'icona del mondo della moda di un intero secolo, per aver cambiato il concetto di vestiario del '900 e lasciato in eredità uno stile unico e irraggiungibile

Ci sono state donne che hanno fatto parte della storia e ci sono state icone femminili che sono state storia. Coco Chanel è l'esempio lampante. "Finiva un mondo, un altro stava per nascere. Io ero là; si presentò un'opportunità, la presi. Avevo l'età di quel secolo nuovo che si rivolse dunque a me per l'espressione del suo guardaroba. Occorreva semplicità, comodità, nitidezza; gli offrì tutto questo, a sua insaputa." Così, sul nascere del primo grande conflitto mondiale, Gabrielle Bonheur Chanel, concretizzava la sua nuova idea di moda, ma soprattutto prendeva le redini della "rivoluzione femminile" lasciando in eredità stili, pensieri e capisaldi per tutte le donne del XX secolo e non solo. Coco, fuori dai canoni classici della donna sottomessa e dedita solamente a casa e famiglia, ha rappresentato il nuovo modello di Donna del '900.



“Io non ho mai disegnato un vestito. Prendo la stoffa e taglio. Poi la appiccico con gli spilli su un manichino e, se va, qualcuno la cuce. Se non va la scucio e poi la ritaglio. Se non va ancora la butto via e ricomincio da capo. In tutta sincerità non so nemmeno cucire”.



Libera, priva di etichette, dinamica ed estremamente ironica, ha dato vita al concetto di donna lavoratrice e autonoma. I suoi tagli inconfondibili e innovativi caratterizzati da giacche maschili, gonne lunghe e pantaloni dritti - a quel tempo indossati esclusivamente dagli uomini -, le hanno permesso di diventare punto di riferimento per tutte quelle donne che amavano uno stile sobrio e comodo, ma estremamente elegante ed adatto ad ogni occasione. Chanel, visionaria e irriverente, è stata interprete e portavoce dell'emancipazione femminile che ha condotto la donna alla "parità" dei generi. "Per prima cosa io non disegno, non ho mai disegnato un vestito. Prendo la stoffa e taglio. Poi la appiccico con gli spilli su un manichino e, se va, qualcuno la cuce. Se non va la scucio e poi la ritaglio. Se non va ancora la butto via e ricomincio da capo. In tutta sincerità non so nemmeno cucire". L'obiettivo di Chanel era quello di creare uno stile in controtendenza a quello della Belle Époque che si esprimeva per mezzo di cardigan morbidi, gonne sotto il ginocchio, bluse dritte e cinte in vita. Linee sportive e maschili per capi di abbigliamento confortevoli e utilizzabili nella quotidianità.

La sua carriera iniziò nel 1908 disegnando cappelli. Nel 1914 aprì i primi negozi di abbigliamento e accessori a Parigi e Deauville, mentre nel 1916 inaugurò il salone di alta moda a Biarritz. Coco divenne però icona della moda del '900 tra gli anni '20 e '30, decennio in cui aprì i battenti alla sua storica sede in Rue de Cambon n.31 a



Parigi e raffinò il suo genere. Durante questo decennio si avvicinò sempre di più a quello che sarà il tessuto per eccellenza delle sue collezioni: il Jersey, stoffa realizzata a maglia rasata, estremamente flessibile e versatile. Nel 1921, in collaborazione con Ernest Beaux e Henri Robert, la stilista immise sul mercato il famosissimo profumo Chanel N°5. Fragranza ancora in auge e fra le

più vendute degli ultimi due secoli, era innovativa sotto tutti i punti di vista: nome, struttura del flacone con tappo a forma di smeraldo e sensazione olfattiva. Venne utilizzato e pubblicizzato all'epoca dalla diva hollywoodiana Marilyn Monroe mentre recentemente ha visto protagoniste Nicole Kidman, Audrey Tautou, Keira Knightley o Vanessa Paradis.



All'inconfondibile N.5 si aggiunsero con il tempo il n.22, Gardenia, Cuir de Russie, Une idée, ecc, e infine il n.19 negli anni 70. Intorno al 1925 Coco ideò le petite robe noire: vestitino nero dalla forma a grembiule decorato con colletti e/o polsini bianchi. Degli stessi anni i gioielli in fantasia ricchi di pietre colorate, pendenti, cristalli e perle che servivano per dare luce ai capi sempre molto minimal e dai colori scuri. Si deve invece agli anni 30' l'invenzione rivoluzionaria del tailleur firmato Chanel: giacca taglio maschile accompagnata da gonna o pantalone morbido. Elementi di vezzo erano i bottoni a testa di leone (segno zodiacale della stilista), a camelia (fiore preferito della stilista), o con la doppia C (simbolo attuale di Chanel). Un vero capolavoro dalle linee perfette e estremamente pulite. Agli stessi anni appartengono la borsa in pelle matelassée con catenella metallica ("Mi sono stancata di dover portare la mia borsa in mano... quindi ho aggiunto sottili cinturini, cosicché possa essere usata come una borsa a tracolla"), e la maglia a righe breton.

"Avevo ormai una clientela di donne attive; una donna attiva ha bisogno di sentirsi a suo agio nel proprio vestito. Bisogna potersi rimboccare le maniche... e la vera eleganza non può prescindere dalla piena possibilità del libero movimento". Questa era l'idea di base di Coco Chanel: semplicità, bellezza e classe in unico stile. Il suo. Primo rivoluzionario di tutto il '900.



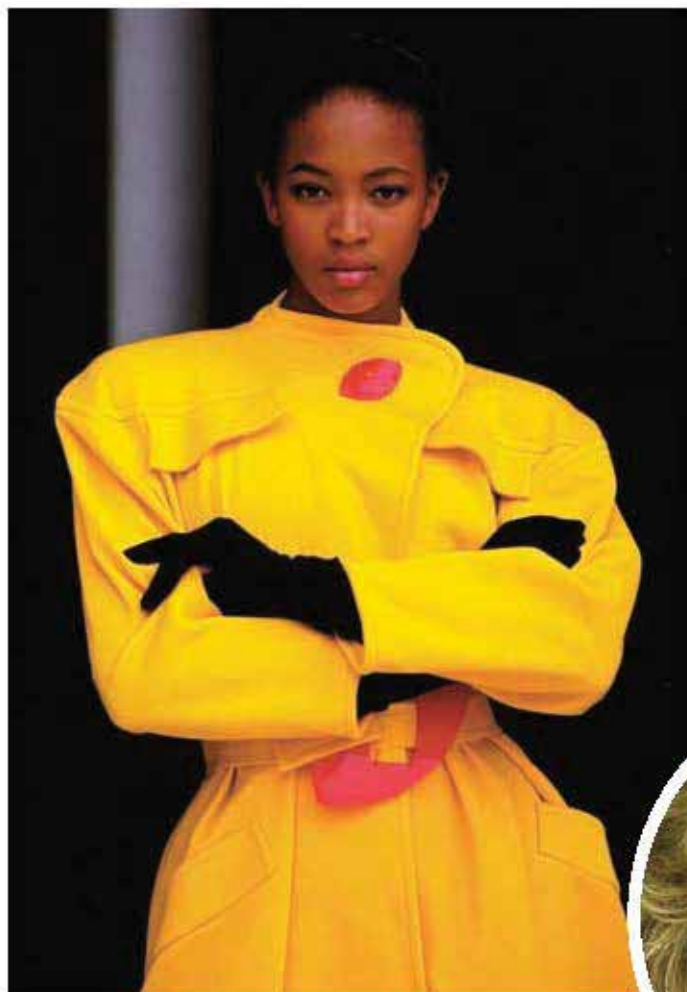
Nel 1921 immise sul mercato il famosissimo profumo Chanel n.5. Fragranza ancora in auge e fra le più vendute degli ultimi due secoli, era innovativa sotto tutti i punti di vista: nome, struttura del flacone con tappo a forma di smeraldo e sensazione olfattiva.

Sulla vita privata di Gabrielle Bonheur Chanel (1883-1971) si sa ben poco. La mitologia a riguardo evidenzia un'infanzia piuttosto triste e umile che la stilista trascorse fino alla maggiore età in un orfanotrofio. Figlia di un venditore ambulante e una locandiera, rimase orfana della madre all'età di 11 anni. La sua fortuna fu quella di frequentare la scuola delle arti domestiche di Notre Dame dove mosse i primi passi nell'ambito del cucito. Alla maggiore età Chanel iniziò ad entrare nel mondo del lavoro come commessa in un negozio di maglieria e cantante in un caffè. Grazie alla vita notturna conobbe il suo primo grande amore, nonché finanziatore della prima collezione di cappelli di paglia, Etienne de Balsan. La loro storia, durata sei anni, fu il trampolino di lancio di Coco. Ma l'amore della vita di Chanel fu Boy Capel. Industriale dell'alta borghesia supportò la stilista in tutte le sue scelte e inoltre le anticipò i soldi (resi interamente nel 1918) che le permisero di aprire il negozio in Rue de Cambon a Parigi. A quanto pare, i due non si sposarono mai visto l'estremo divario socio-economico che li separava. Fra gli amanti di Coco il più annoverato è Igor Stravinsky. Ebbe poi relazioni con Bendor, Paul Iribé, il Duca di Westminster, Spatz e Walter Schellenberg.



di Stefania Giudice

Moda: Un viaggio negli ultimi 40 anni



I colori e l'esagerazione dei Fab '80

D

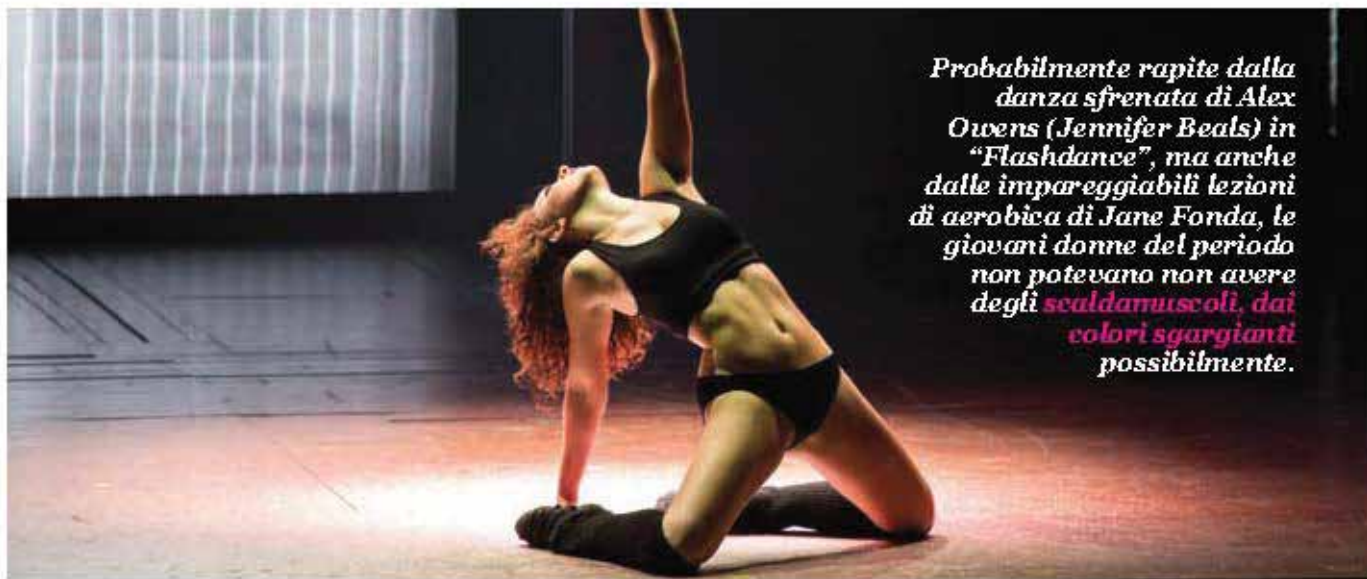
Dalle tonalità fluo alle maglie con maniche a pipistrello, dai fuseaux ai guanti senza dita. Ecco da cosa è stata segnata la moda degli Anni 80. Salendo sulla macchina del tempo e tornando indietro agli indimenticabili Anni '80, in fatto di moda e look c'è davvero da restare a bocca aperta. Se trent'anni fa non avremmo in alcun modo messo il naso fuori dalla porta senza aver prima cotonato a dovere la nostra chionna, oggi commenteremmo con una buona dose di sarcasmo chi dovesse alzarsi la mattina e decidere di non fare sconti a phon, lacca e bigodini. Ma quali sono gli stili che hanno dominato il decennio? Andiamoli a scoprire.



Negli Anni '80 non ci si vestiva senza essersi preventivamente muniti di spalline. Più erano alte, più il look era quello giusto. Se i capi non ne erano provvisti, le spalline venivano prontamente aggiunte. **Gli abiti dovevano mettere in risalto le spalle.** Talvolta esagerando.

Vero e proprio diktat dell'epoca erano i **capelli cotonati**, meglio se sottoposti a permanente. Per rendere la chionna tanto fluente e vaporosa, l'utilizzo della lacca era indispensabile. La regola era chiara: l'acconciatura non doveva in alcun modo passare inosservata.





Probabilmente rapite dalla danza sfrenata di Alex Owens (Jennifer Beals) in "Flashdance", ma anche dalle impareggiabili lezioni di aerobica di Jane Fonda, le giovani donne del periodo non potevano non avere degli **scaldamuscoli, dai colori sgargianti** possibilmente.

La moda melting pot dei "Nineties"

Abbandonati gli eccessi del decennio precedente, si guardava con curiosità al nuovo Millennio. Ma con quali risultati? Non proprio entusiasmanti a giudicare dallo stile dell'epoca. Probabilmente, andando a ripescare qualche vecchia foto e dando un'occhiata a come ci vestivamo negli anni Novanta, sul nostro viso comparirebbe una strana smorfia. Siamo onesti, oggi non ci sognerebbero mai di indossare quei capi che all'epoca non dovevano assolutamente mancare nel nostro guardaroba: dagli indispensabili pantaloni a vita altissima ai costumi iper sgambati.

Chi, negli Anni '90, non ha posseduto un paio di jeans a vita altissima? C'erano due, tre modelli che andavano per la maggiore e guai a non averli. Al contrario di quanto è poi accaduto successivamente, **più la vita era alta e più si era davvero alla moda.**



Recentemente tornati di gran moda, **gli anfibi** hanno dominato la decade che ha preceduto gli anni Duemila. E non importa se venivano indossati con capi ai quali si addicevano poco, senza anfibi non si usciva di casa!

Nuovo Millennio, ovvero il ritorno dei grandi "mostri" del passato

I gusti cambiano, ma le tendenze si ripropungono sempre. Rivisitazione è infatti il concetto chiave della moda firmata 2000, per eccellenza caratterizzata da un ricco mix delle ere passate. I capi d'abbigliamento del nuovo millennio sono molto variegati e vedono protagonisti tessuti a righe, mimetici, metallici, colorati, fluo, ma anche dei classici come la pelle e il pizzo. Le fantasie spaziano da quella scozzese, floreale, stellata e a pois alle stampe geometriche e a scacchi.

Per il capitolo capelli, più che "tipi di taglio", i primi anni del 2000 hanno visto il loro fulcro nelle meches e frisè. Una vera ossessione! Sulla stessa ondata "tormentoni" anche le trecce e il mascara colorato. Una passione variopinta e indimenticabile.



Tra gli accessori i must have sono gli occhiali da sole "a mosca", le cinte lucide, gli orecchini giganti a cerchio, le mini mollette per i capelli e i cerchietti con i "denti". E le scarpe sui generis? Dai sabot agli stivali fino al ginocchio, dalle scarpe alla schiava alle super zeppe, dai tacchi a spillo alle ballerine.



Le lunghezze. Dalla vita bassa ai pantaloni ascellari, dagli shorts ai vestiti lunghi fino alle caviglie, dai pantaloni palazzo ai jeans a sigaretta, dalle gonne a tubino a quelle a palloncino. Una continua evoluzione, in chiave moderna, degli stili dal '30 al '70.

I miti della moda dal 2010 a oggi

Leggings, zeppe e shatush rivisitati in chiave moderna sulle impronte dei passati anni '60' e '80'. I nuovi must have del secondo decennio del 2000. La moda è capricciosa e non ama cambiare registro drasticamente. "Non lo metterò mai" è il vero tormentone degli anni che si susseguono dopo il 2010. Ma come ormai si sa, stagione che se ne va e nuova moda che arriva. Così si sono riaperte le porte ai leggings abbinati a maglie lunghe, e agli shorts indossati con mini t-shirt e stivaletti con zeppa e "carro armato".



I leggings, chiamati negli anni '80 fuseaux, sono tornati alla ribalta classificandosi al primo posto fra i capi irrinunciabili. Sotto le gonne o usati al posto dei pantaloni come calze coprenti, hanno invaso i guardaroba di quasi tutte le donne. Di svariate fantasie e una comodità unica, sono tutt'ora protagonisti delle passerelle di tutto il mondo.



In fatto di accessori una certezza è la zeppa. Presente in tutti i tipi di scarpe e in tutte le stagioni dell'anno, può essere stravagante o semplice, ma facilmente indossata anche da chi non ha dimestichezza con le altezze vertiginose.

Il trend che colora i capelli (ma attenzione, solo le punte!) è lo shatush.

Rivisitazione dello stile anni '60 dei famosi saloni Newyorkesi e Hollywoodiani, è una tecnica che permette di schiarire solamente le punte dei capelli donando riflessi chiari e naturali.

ADDIO LIFTING CHIRURGICO... BENVENUTO FACE ENDO LIFTING LASER

Il completo ringiovanimento di viso e collo è realtà grazie alle fibre ottiche. In una sola seduta cancellati segni di cedimento della pelle. Senza bisturi e senza passare per la sala operatoria

L'energia dell'**ENDO LASER**, sotto forma di calore, attraverso la sottilissima fibra ottica provoca una contrazione dei setti fibrosi del tessuto sottocutaneo, che si accorcia gradualmente permettendo un vero e proprio effetto lifting delle aree trattate.

Uno dei principali segni di invecchiamento del viso e del collo è il cedimento dei tessuti, che si presenta a seconda dei casi sia negli uomini che nelle donne tra i 35 e i 55 anni. Esteticamente sul viso il cedimento del tessuto cutaneo e sottocutaneo si manifesta con la comparsa e l'aumentare della piega nasogeniena (la piega che dal naso arriva alla rima della bocca) e della piega, che normalmente non è presente,

che va dalla rima della bocca fino al mento (la "marionetta").

Sul collo invece si assiste alla comparsa di un vero e proprio cedimento soprattutto nell'area del sottomento. In passato l'unica arma che il chirurgo estetico aveva per contrastare tale inestetismo e quindi correggerlo era il

lifting chirurgico: metodica sicuramente molto valida, ma allo stesso tempo con molti limiti relativi alla sua grande invasività e traumaticità. Infatti, oltre ai rischi dovuti all'intervento chirurgico stesso, vi erano i possibili rischi e tutte le

possibili complicanze legate all'intervento specifico, oltre ai postumi inevitabilmente invalidanti che costringevano il paziente ad essere "fuori gioco" dalla vita sociale per due-tre mesi a causa del notevole edema, gli ematomi dovuti all'intervento stesso. È per questo che negli ultimi 15 anni si è assistito lentamente ad un "addolcimento" della tecnica per renderla sempre di più meno invasiva, ma allo stesso tempo altrettanto valida. Si è passati attraverso il lifting endoscopico, ai fili di trazione, alle radiofrequenze monopolari, fino ad arrivare al FACE ENDO LIFTING LASER, ad oggi sicuramente la tecnica NO BISTURI più valida come alternativa al lifting chirurgico.

TECNICA

Si utilizza un ENDO LASER che invece di terminare con un classico manipolo, come tutti i laser, presenta come terminale una fibra ottica di soli 200 - 400 micron (0,2-0,4 millimetri). Senza la necessità di nessuna anestesia (o al limite con una anestesia locale per i pazienti più emotivi e suscettibili) in quanto non si tratta di un intervento chirurgico, l'operatore introduce la sottilissima fibra ottica nel tessuto sottocutaneo dell'area da trattare (di solito il viso, il collo e le palpebre), senza effettuare nessun incisione con il bisturi, senza alcun tipo di trauma e senza far avvertire al paziente alcun fastidio o dolore. Tutta l'energia dell'ENDO LASER sarà quindi convogliata esclusivamente sulla punta della fibra ottica stessa, in modo che tutta la potenza erogata dal laser si esprima al massimo delle sue performance in unico punto. L'operatore, con un leggero movimento "a raggiera", muove la fibra ottica all'interno del tessuto sottocutaneo trattando tutte le aree di interesse: palpebra superiore, palpebra inferiore, viso e collo. Da considerare che tutte le aree possono essere trattate contestualmente o separatamente.

DURATA

Il trattamento ha una durata variabile a seconda dell'estensione delle aree da trattare e dura da un minimo di 30 minuti ad un massimo di un'ora. Durante il trattamento l'energia dell'ENDO LASER provoca al paziente solo una sensazione di leggero calore senza nessun dolore.



COSA AVVIENE NEL TESSUTO SOTTOCUTANEO

L'energia dell'ENDO LASER, sotto forma di calore, attraverso la sottilissima fibra ottica provoca una contrazione dei setti fibrosi del tessuto sottocutaneo, che si accorda gradualmente permettendo un vero e proprio effetto lifting delle aree trattate. Il risultato estetico, conseguente alla reazione biologica del tessuto al trattamento laser, è visibile in parte nell'immediato per poi assestarsi nell'arco di 2 - 3 mesi (il tempo necessario che i setti fibrosi si accorcino).

IL POST TRATTAMENTO

Non essendo un intervento chirurgico, non esiste un periodo post-trattamento invalidante come invece avviene nel lifting chirurgico. Il paziente presenterà nelle aree trattate solo un leggero rossore che scomparirà nelle ore successive ed un leggerissimo gonfiore che si esaurirà nelle 24 - 48 ore successive. Non avrà ecchimosi o lividi, il viso non sarà edematoso, non saranno presenti punti di sutura. Quindi, a differenza del lifting chirurgico dove tra gonfiore, edemi, punti di sutura, ematomi etc, il post intervento è molto invalidante, con il trattamento di FACE ENDO LIFTING LASER il paziente potrà tranquillamente riprendere le sue attività quotidiane nell'immediato senza dover rendere conto a nessuno di ciò che ha appena fatto.

NATURALEZZA DEL RISULTATO

Altra caratteristica fondamentale del FACE ENDO LIFTING LASER è la naturalezza del risultato. I tessuti infatti reagiscono al trattamento laser nell'arco di 2-3 mesi e di conseguenza il risultato estetico sarà raggiunto in maniera graduale in questo arco di tempo, evitando così effetti di trazione eccessivi e soprattutto non naturali e permetterà al paziente di non far sapere a nessuno di aver effettuato tale trattamento.

SEDUTE

Il trattamento è unico. Se il grado di lassità è molto avanzato si potrà procedere dopo sei mesi ad effettuare un altro dopo che il risultato estetico del primo si sia completamente assestato. Nel caso in cui, dato il grado importante di lassità e cedimento dei tessuti del viso e del collo, presenti, fosse necessario un secondo trattamento, il risultato estetico sarà ancora più evidente in quanto il risultato raggiunto con il primo trattamento sarà il punto di partenza per il secondo trattamento.

info

Dottor Raffaele Siniscalco
Medico Chirurgo Estetico

Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038 400



Gianni Basile
Cosmetologo

***Esaltare se stessi
grazie ad un tocco di
cosmesi. È il segreto
per la seduzione
e per lo charme***

La bellezza è nostra

M

Mi prendo due righe per presentarmi a voi, care lettrici e cari lettori di Daybreak. Mi chiamo Gianni Basile e da sempre la mia passione è la cosmesi. Il mio grande interesse verso questa branca del beauty mi ha portato a specializzarmi e perfezionarmi, attraverso impegnativi corsi professionali e numerose esperienze di lavoro sia in campo nazionale che internazionale. Nel nostro settore, che ha come fine ultimo la ricerca e la cura della bellezza femminile, si scontrano ormai da alcuni anni due opposte correnti di pensiero. La prima, che vede a capo il sociologo Marvick, sostiene che la bellezza "è un attributo epidemico universale, assoluto e non in relazione alle diverse epoche e culture: in esse il valore dato

alla bellezza rimane alterato". La seconda, sostenuta anche dalla scrittrice Naomi Wolf, ritiene che "la bellezza femminile sarebbe una rappresentazione sociale che assumerà forma di un mito e che si impone alle donne di ricorrere tale mito creando competizione e stress psicologico". Voglio svelarvi una cosa: La bellezza non è un dono divino! Da cultore ed amante dell'armonia estetica, mi distacco da tutte quelle teorie che vogliono far sembrare la bellezza motivo di orgoglio solo per quelle persone che credono di possederla, e di mito da ricorrere per altre. La bellezza non è un dono divino ricevuto solo da pochi. La bellezza deve venire dalla capacità individuali di comunicare espressivamente emozioni, desideri,

segnali. Per questo motivo, la cosmesi e la cosmetologia non possono e non devono, coprire le dissonanze estetiche, né cercare di far diventare belli visi imperfetti. Il compito della cosmesi e cosmetologia è invece quello di esaltare l'armonia del colorito della pelle con un colorito più dolce ma soprattutto di benessere per l'occhio di chi ci guarda. Il cosmetologo deve essere in grado di studiare un percorso di benessere tout court con un giusto ed indicato coordinamento, anche al sistema integrativo. Nel box di seguito potrete trovare alcuni consigli utili per curarsi al meglio ed avere un colorito perfetto e risolvere alcuni inestetismi come macchie e danni causati dai raggi solari.

Protocollo domiciliare anti-age intensivo

Per combattere l'invecchiamento esiste un protocollo mirato e studiato per contrastare i principali fattori che lo causano: glicazione proteica & ossidazione mitocondriale

La glicazione proteica è un fenomeno che avviene tra il glucosio e le proteine dei nostri tessuti. In particolare, tale fenomeno risulta particolarmente importante e diffuso nel tessuto cutaneo, ricco di proteine, di cui può concorrere a danneggiare la regolare struttura. La glicazione proteica può essere efficacemente prevenuta, già nella pelle giovane, applicando formulazioni in grado di prevenire la formazione dei prodotti di glicazione avanzata delle proteine, salvaguardando l'epidermide e il derma dai segni dell'invecchiamento precoce glico-mediato. È curioso ricordare che la glicazione proteica è un fenomeno chimico molto diffuso ed in particolare, la sua formazione è alla base del colore e odore caratteristici della crosta del pane appena cotto a legna.

Il mitocondrio della cellula è la sede delle principali reazioni biochimiche di produzione dell'energia. Nel mitocondrio, un continuo flusso di elettroni e protoni rende possibile la vita e ogni nostro movimento e azione. Proprio in forza di questa incessante attività elettro-chimica, i mitocondri sono sottoposti a stress ossidativo da parte dei radicali dell'ossigeno che possono alterarne la struttura e la fisiologia.

Per proteggere efficacemente i mitocondri è necessario:

SOSTENERE la corretta replicazione del DNA mitocondriale (mtDNA)

AUMENTARE il contenuto di sostanze solforate (Cisteina, Acido Lipico, SAME)

RIDURRE la glicazione proteica

OP PLURIDAY 365

Formulazione dermo-protettiva e antiglicante. Grazie ad un efficace filtro UV con SPF 15 e a specifiche sostanze ad azione anti-glicante, dermo-protettiva e depigmentante, offre una protezione attiva della pelle. L'emulsione a cristalli liquidi favorisce un rapido assorbimento e un'ottima biocompatibilità cutanea. Da applicare come base trucco.

OP REBUILDING SERUM AGE

Emulsione liposomica ricca in lipidi attivi di barriera. Veicola un complesso antiage in grado di ridurre l'eccessiva degradazione della componente connettiva, di ripristinare la sintesi di matrice di favorire la compattezza epidermica.

OP PLURIATTIVO 3

Emulsione a cristalli liquidi ad elevato potere emolliente e dermo-restitutivo. Veicola un innovativo complesso di Nicotinamide-Acetilglucosamina e Cellule staminali da Centella che, in sinergia, concorrono a stimolare la sintesi di acido ialuronico e di uniformare la pigmentazione cutanea.

OP METILAGE

La nuova frontiera dell'integrazione mitocondriale. Grazie alla "tecnologia emulsionata liquida" veicola un efficace complesso mitocondrio-protettivo, in grado di proteggere efficacemente il mitocondrio cellulare dallo stress ossidativo e dall'aging.

OP BIOREPAIR PLUS

Integratore di sostanze antiossidanti cellulari, dermo-trofiche e schiarenti. La composizione, completa e "skin oriented" consente di coadiuvare i trattamenti di medicina estetica come peeling chimici, filler e trattamenti schiarenti.

MODALITÀ DI APPLICAZIONE PER SFRUTTARE LA SINERGIA DEI PRODOTTI

MATTINA

Applicare Op Rebuilding Serum Age sul viso e massaggiare fino a completo assorbimento, dopo 15 minuti applicare Op Pluriday sul viso e zona contorno occhi e massaggiare fino a completo assorbimento. Assumere Op Metilage a giorni alterni mezz'ora prima o un'ora dopo il pasto.

SERA

Applicare Op Pluriattivo 3 in quantità generosa su viso collo e décolleté.

Assumere Op Biorepair Plus mezz'ora prima o un'ora dopo il pasto. (Tutti i giorni)

BIOLIFTING I MIGLIORI AMICI PER LA PELLE

BIOLIFTING
RINGIOVANENTE

BIOLIFTING
DEPIGMENTANTE

BIOLIFTING
SEBOREGOLATORE

Trattamento soft, risultato... strong!
Il turnover cellulare della pelle oggi è sicuro
e duraturo grazie ai *Biolifting chimici*,
le tecniche che hanno mandato in pensione
tutti i tipi di peeling



Differenza di meccanismo di azione tra peeling e biolifting

Meccanismo d'azione dei peeling chimici:

1. Detersione della cute
2. L'operatore passa sull'area da trattare, ad esempio il viso, l'acido, di solito in fase liquida o gelatinosa.
3. Dopo pochissimi minuti il paziente avverte un bruciore più o meno intenso a seconda dell'acido utilizzato e della sua concentrazione, l'acido viene rimosso facendo sciacquare il paziente oppure utilizzando una sostanza tampone per evitare danni da sovraesposizione all'acido.
4. Il trattamento viene completato da una maschera lenitiva e/o nutriente
5. I protocolli di trattamento, per arrivare ad un risultato visibile, sono molto lunghi e necessitano di diverse sedute a seconda dell'acido utilizzato e l'obiettivo che ci si è posti di raggiungere. Di solito le sedute vengono effettuate una volta ogni 7-14 giorni.
6. Il risultato è transitorio e per mantenerlo vanno sempre ripetute sedute di richiamo o mantenimento.

Meccanismo d'azione dei Biolifting chimici

1. Nessun bruciore durante il trattamento.
2. Nessun rischio data la bassissima concentrazione degli acidi (ed infatti vanno tenuti tante ore e non pochi minuti come nei peeling), rispetto invece ai peeling, che data la loro aggressività vanno tenuti pochi minuti.
3. Utilizzo di altre sostanze nutritive e ringiovanenti, quali vitamine, sali minerali e oligoelementi.
4. Meccanismo d'azione efficace, in quanto mentre i peeling effettuano solo un'esfoliazione superficiale dei primi strati dell'Epidermide, i Biolifting penetrano in profondità raggiungendo il derma più profondo dove realmente deve essere trattata la pelle per avere un risultato tangibile e non palliativo.
5. Rapidità del trattamento. I peeling per raggiungere un minimo di risultato necessitano di lunghi protocolli, non raggiungendo mai comunque i risultati che permettono di raggiungere i Biolifting con un'unica seduta.

Da diversi anni la famiglia dei Biolifting chimici ha segnato una svolta nella medicina estetica nell'ambito dei trattamenti soft, mandando in pensione tutti i peeling chimici che apparirono dagli inizi degli anni Novanta con il loro antesignano, ma ormai desueto e superato, acido glicolico. Il meccanismo d'azione dei peelings era molto semplice: dopo aver deterso accuratamente la cute veniva passata una sostanza acida, di solito in gel, che provocava un'esfoliazione degli strati superficiali della pelle asportando (dall'inglese to peel) le cellule morte e aumentando il turn over cellulare. La problematica di tutti i tipi di peeling era appunto la loro aggressività ed il loro meccanismo d'azione, che agiva dall'esterno verso l'esterno e costringeva l'operatore a far sciacquare la paziente, dopo pochi minuti, l'area trattata per far rimuovere l'acido passato precedentemente; oppure sempre l'operatore doveva provvedere rapidamente a tamponarlo, tutto ciò per evitare un danno.

I Biolifting chimici agiscono con un meccanismo completamente diverso e diametralmente opposto. Si tratta di sostanze gelatinose o cremose dove l'azione di diverse molecole acide integrata con vitamine, sali minerali, oligoelementi e antiossidanti specifici per la pelle con azioni diverse, ma simultanee e sinergiche, non provocano nessuna esfoliazione, ma, al contrario, penetrano in profondità fino a raggiungere il derma più profondo dove vanno ad esplicare la loro azione specifica dagli strati più profondi del derma fino in superficie. Esattamente il contrario dei peeling. Ed ecco che a seconda dei principi attivi utilizzati si avrà:

- Biolifting Ringiovanente per ringiovanire la pelle del viso
- Biolifting Depigmentante per l'eliminazione delle macchie
- Biolifting Seboregolatore per il trattamento dell'acne e della pelle grassa.

BIOLIFTING RINGIOVANENTE

è indicato per il trattamento di tutti gli inestetismi dovuti all'invecchiamento cutaneo. Rughe superficiali, piccole cicatrici, pori dilatati, pelle "spenta".

BIOLIFTING DEPIGMENTANTE

è indicato per tutti i tipi di discromie e macchie cutanee dovute ad eccessiva esposizione solare, da farmaci come ad esempio il cortisone, gli antibiotici o la pillola, anticoncezionale, da gravidanza, da trauma, da ustione etc.

BIOLIFTING SEBOREGOLATORE

è indicato per il trattamento dell'acne in fase attiva oppure semplicemente per chi soffre di pelle grassa.

Il paziente a fine trattamento presenterà un leggero rossore per circa ventiquattro ore senza la presenza di antipatiche esfoliazioni come nei peeling. Nelle quattro/sei settimane successive dovrà utilizzare una dermocosmesi mirata e finalizzata ad enfatizzare maggiormente il risultato del BIOLIFTING effettuato. I principi attivi utilizzati durante il trattamento cominceranno a lavorare negli strati più pro-

fondi della cute e la loro azione si esplicherà fondamentalmente, a seconda del Biolifting effettuato su diversi sistemi cellulari:

1. il BIOLIFTING RINGIOVANENTE agirà sui fibroblasti permettendo una produzione maggiore di Elastina e Collagene donando al volto una maggiore luminosità, compattezza e tonicità alleggerendo le rughe superficiali e profonde.
2. il BIOLIFTING DEPIGMENTANTE agirà sui melanociti e la melanina in eccesso che verrà "disgregata" ed eliminata dalla cute. Si avrà così a distanza di due/quattro settimane una cute senza macchie indipendentemente da quale sia stata la causa della loro formazione.
3. il BIOLIFTING SEBOREGOLATORE agirà sulle ghiandole sebacee ed il loro sistema escretore regolando, avrà inoltre un'azione battericida nei confronti dei batteri causa dell'acne infetta in fase attiva risolvendone il problema. I risultati saranno completamente visibili senza la necessità di dover effettuare alcuni trattamenti dopo circa 4/8 settimane.

Info: **Silmed Mazzini**
 Viale Giuseppe Mazzini, 142
 tel. 06.37513584
 N. verde 800 038 400

di *Lucilla Masucci*



Alba Parietti

Ha cantato, ha ballato, ha recitato, ha presentato programmi di sport, attualità, spettacolo, fa l'opinionista di cronaca rosa, cronaca nera, fa picchi d'ascolto se va dalla Gruber o nei salotti di canale 5, ci puoi parlare di politica, di gossip, di psicanalisi, di filosofia. E' stata con divi di Hollywood e intellettuali. Fa la mamma. Adora i cani.

Ha un curriculum schizofrenico, un successo ad intermittenza e una popolarità costante.

La chiamo per un'intervista. Mi fa parlare per un paio di minuti... di altro. Di fatti di cronaca nera. E' la mia materia. E' una delle sue passioni. Mi chiede di Elena Ceste, di Roberta Ragusa, del piccolo Loris... Non è curiosa, non è morbosa... è preparata. Sta con i più deboli...

...E per l'intervista?

Sì, non c'è problema... ma tocca trovare un momento libero.

Non se la tira, Alba Parietti. Non se la tira proprio. Mi aspettavo di sì, e invece... non se la tira. Proviamo ad incastrarci per un appuntamento telefonico. Io provo e lei... ha amici a cena. Forse se la tira. Lei prova e io sto facendo un'intervista per una donna scomparsa.

Non fa niente, richiama quando puoi... ma raccontami com'è andata.

Non se la tira.

Riprovo io, tra un'intervista e l'altra. Lei è a Courmayeur e ha amici a casa ma...

Se vuoi, possiamo parlare mentre faccio la spesa al supermercato.

... Boh... forse non è il caso... io non riuscirei a fare un'intervista mentre sono al supermercato.

Io sì.

Lei sì. Alba può fare qualsiasi cosa.

Più cose nello stesso momento.

Tutte bene? Tutte male? Glielo chiedo.

Semplicemente... tutte. Non vedo perché limitarsi...

Ha cantato, ha ballato, ha recitato, ha presentato programmi di sport, attualità, spettacolo, fa l'opinionista di cronaca rosa, cronaca nera, fa picchi d'ascolto se va dalla Gruber o nei salotti di canale 5, ci puoi parlare di politica, di gossip, di psicanalisi, di filosofia. E' stata con divi di Hollywood e intellettuali. Fa la mamma. Adora i cani. Ha un curriculum schizofrenico, un successo ad intermittenza e una popolarità costante.

In una parola, Alba, che lavoro fai?
L' anchor woman. Ma in Italia il concetto di un conduttore che sappia fare tutto, non è ancora passato...

E intanto che il concetto non passa, lei fa... se stessa. Alba Parietti nel versatile ruolo di... Alba Parietti.

Alba, non ti dà fastidio fare l'opinionista in programmi che potresti serenamente condurre?

Se mi desse fastidio non lo farei.

Diciamo che preferirei condurli.

Ndr Al commerciante:

"Scusi, fate consegne a domicilio?"

(ndr Quasi mi dimentico che sta facendo... la spesa!!!)

"Ho un sacco di amici "importanti" ma... sono miei amici... non gente che "deve alzare il telefono per me". Non mi piace mischiare l'amicizia con il lavoro. *Il telefono per me, lo alzo io.* A volte funziona, a volte no.

"No?... ma come

no?"

(Il no le fa un po' fatica.)

"...vabbè allora non se ne parla... provo in un altro negozio. Arrivederci."

(Una che risolve.)

La sensazione, leggendo il tuo curriculum è che... non ti abbiano usata abbastanza: poche opportunità rispetto ad un potenziale alto. Sei incazzata?

Non sono incazzata... sono abituata. Un tizio potente mi disse "non hai santi in paradiso". Ed era vero. E' vero. Io ho un sacco di amici "importanti" ma... sono miei amici... non gente che "deve alzare il telefono per me". Non mi piace mischiare l'amicizia con il lavoro. Il telefono per me, lo alzo io. A volte funziona, a volte no. Dipende da chi c'è dall'altra parte. E' vero, non mi hanno fatto lavorare per molto tempo... ma non voglio fare polemica... avranno avuto le loro ragioni. Peccato che non me le hanno mai dette!

Ma Alba non è la tipa che molla ad altri la responsabilità della sua vita... e riprende, con una trasparenza che non ti aspetti:

...la colpa è anche mia. Negli anni '90 avrei potuto chiedere qualsiasi cosa...



Alba Parietti in alcuni momenti della sua vita: da piccola con la famiglia, agli inizi della sua carriera, con il figlio Francesco Oppini e, a destra, con Don Gallo.

Pensavo che dopo 15 anni di gavetta... il successo sarebbe durato per sempre... Mi sbagliavo. Ero poco concentrata. Insomma... quello era il momento delle scelte importanti... e non della discoteca fino alle 6 del mattino...

Onesta. Autocritica.

(ndr Mentre continua a fare la spesa: 4 bottiglie di gassata e 3 di liscia. No, 3 di liscia e 4 di gassata. No...aspetti... Indecisa? "Ok...facciamo 4 e 4". Meglio un rimorso che un rimpianto!)

...Ti piaci, Alba?

Adesso più di prima. Sono più consapevole... più selettiva. Non sono alla ricerca del consenso. Mi basta il mio.

E da ragazzina?

Da ragazzina non mi piacevo per niente. Ero un maschiaccio. Trattavo gli uomini alla pari (lo faccio ancora, per la verità)... e ci mettevo un po' a capire che uno ci stava provando. Molti anni dopo, un sacco di amici dell'adolescenza mi hanno detto che... quando mi incontravano restavano "pietrificati"... Sarà per questo che non mi accorgevo di nulla?

ndr Al commerciante:

Scusi? un po' di affettati. (Medusa al reparto salumeria).

Non hai paura della cellulite?

Ho più paura delle restrizioni! ... e comunque mio padre e mia madre, volevano che puntassi su altro. La bellezza passa

E avevano ragione?

Non lo so. Appena passa te lo saprò dire. Al momento mi sa che sono ancora bella.

Cel'hai avuta però, con qualche parte del tuo corpo...

Ancora con questa storia della chirurgia plastica? Ridicimolo, una volta per tutte: ho rifatto le tette e ho fatto la stronzata di gonfiarmi le labbra. Il resto è tutta roba mia!

No! Il crollo di un mito: ho sempre creduto che quelle labbra "a camello", fossero una scelta precisa, irriverente, strafottente... come lei! Ma certo che volevo rifarmi le labbra... solo che la tipa che me le ha gonfiate era una macellaia...Pensa: mi ha fatto delle foto durante l'intervento e voleva rivendersele! ... pessima esperienza.

Quindi, non le rifaresti?

Non c'è niente che non rifarei, nelle mie vita. Ci sono solo cose che... farei meglio. La bocca è una di quelle.

Passa così, con una disinvoltura imbarazzante, dal particolare delle labbra alle riflessioni sulla vita e poi... di nuovo al commerciante: Due scatole di camomilla, per favore.

La camomilla è per te?

No io uso solo tisane... Ma la camomilla è una di quelle cose che si devono sempre tenere in casa...

La saggezza casalinga, proprio non te l'aspetti da lei...

Vabbè ma se le labbra non ti piacciono perché non le modifichi?

La chirurgia estetica deve essere una scelta. Le donne si "rifanno" per sembrare delle ragazzine. Quello è un errore. **Una dovrebbe usare la chirurgia estetica per essere una bella 50enne, una bella 60enne...** Anche io penso di fare un lifting, quando sarà il momento...

Ormai ce le ho e me le tengo. E poi... una bocca così...la posso portare solo io...

Il mito rigualagnato!

Ma allora sei favorevole o contraria alla chirurgia estetica? Sono favorevolissima. Ma dipende dall'uso che ne fai... e a quali medici ti rivolgi...

(ndr Rumore di borsa grande, di quelle che non trovi mai quello che stai cercando)

Scusami... sto pagando con carta di credito e non mi ricordo il pin... l'ho scritto da qualche parte...eccolo!

Finalmente: la spesa è finita! Dicevamo?

Dicevamo del ricorso alla chirurgia estetica...

Ah sì... Secondo me deve essere una scelta. Non un obbligo. La gente confonde la bellezza con la giovinezza. E le donne si "rifanno" per sembrare delle ragazzine. Ecco: quello è un errore. Una dovrebbe usare la chirurgia estetica per essere una bella 50enne, una bella 60enne... Anche io penso di fare un lifting, quando sarà il momento...

Ma non ti spaventa poi il pericolo di non sapere quando fermarsi? In



fondo qual è il momento per una donna di dire... "ok, da oggi sono ufficialmente vecchia e quindi non mi ritocco più"?

Non lo so qual è quel momento... anche questo te lo dico quando divento vecchia!

Che cos'è per te la bellezza?

(n.d.r. Ci pensa un attimo)

...È l'equilibrio. Stare in equilibrio su se stessi. Conoscersi e stare a proprio agio nella propria pelle.

"Scusi? Mi dà queste due riviste?"

(n.d.r. Siamo in edicola. Legge il titolo di una copertina)

Alba Parietti: "Non vedo l'ora di diventare nonna": guarda che scrivono...

Ed è vero? Che vuoi diventare nonna?

Ma certo! Una nonna giovane!

Hai paura della vecchiaia?

No. Sono curiosa... Non me la voglio perdere...

Non ce la faccio, glielo devo chiedere:

Ma sei davvero così sicura di te... o fai finta?

Sai che fatica fare finta per tutta la vita! Io non sono sempre stata sicura di me. Quando, all'inizio della mia carriera, mi dicevano che ero bella o che ero brava... mi sentivo un bluff... pensavo: "si stanno sbagliando... prima o poi se ne accorgono...". E invece non se ne sono accorti mai. Quindi... ho cominciato a pensare che forse... avevano ragione! Credo che la mia sicurezza di oggi dipenda dal fatto che mi conosco bene: pregi e difetti.

Il tuo maggior difetto?

Dico sempre quello che penso... ma siamo sicuri che sia un difetto? Sarà poco diplomatico ma... mi fa sentire libera.

Una spremuta, per favore...

(n.d.r. Siamo al bar) E due di quei dolcetti.

Libera di fare quello che vuoi?

Libera di essere come sono!

I dolcetti, ci ha tenuto a specificarlo, sono: uno crema e zabaglione, l'altro al cioccolato.



ADDIO BLEFAROPLASTICA BENVENUTA ENDO BLEFARO LASER

Palpebre superiori ed inferiori pesanti e calate affliggono sia le donne che gli uomini. Oggi è possibile ritrovare uno sguardo aperto, più giovane, più fresco che non tradisca gli anni che sono passati, senza bisturi



La Endo Blefaro Laser è un trattamento medico non chirurgico che permette di togliere l'eccesso di cute palpebrale, indicata sia per la palpebra superiore che inferiore, dovuta agli anni che passano.

La Blefaroriduzione No Bisturi è un trattamento medico non chirurgico che permette di togliere l'eccesso di cute palpebrale, indicata sia per la palpebra superiore che inferiore, dovuta agli anni che passano. Durante la seduta, completamente indolore, viene utilizzato un laser CO2 frazionato di ultima generazione giunto in Italia direttamente da Israele, primo paese al mondo nella progettazione della tecnologia laser, che elimina la cute palpebrale in eccesso.

Durante il trattamento si effettuano delle "microconizzazioni a colonne termiche" di cute del diametro di circa un decimo di millimetro (impercettibili) a distanza di un



PRIMA



DOPO

mezzo millimetro circa l'una dall'altra su tutta la palpebra superiore e/o inferiore. Ciò permette di asportare immediatamente, in maniera perfettamente simmetrica ed uniforme, la cute palpebrale in eccesso senza dover ricorrere al taglio del bisturi. Alla fine del trattamento la cute palpebrale in eccesso sarà stata asportata e la palpebra trattata si presenterà già ridotta con la presenza di piccolissimi "puntini" dal diametro di circa un decimo di millimetro, mimetizzabilissimi con il comune make up che scompariranno nell'arco dei 4-5 giorni successivi. Non essendo un intervento chirurgico non esiste un periodo post-operatorio. Non si applica nessuna medicazione o cerotto e si può riprendere la vita quotidiana immediatamente dopo aver finito il trattamento. I vantaggi sono molteplici. Non è un intervento chirurgico; non c'è ricovero; non c'è anestesia; è indolore; non c'è il taglio del bisturi; non ci sono punti di sutura; non ci sono medicazioni e non c'è il rischio di cambiare la "forma" dell'occhio.

Il trattamento di Endo Blefaro Laser dura circa dieci minuti minuti nel caso in cui si agisce solo sulle palpebre superiori oppure solo sulle palpebre inferiori. Nel caso in cui vengano trattate invece sia le palpebre superiori sia quelle inferiori il tempo necessario sarà di circa venti minuti e non vi sarà alcun impedimento a continuare i propri impegni quotidiani immediatamente dopo il trattamento. Il risultato è estremamente naturale e non vi è alcun rischio di modificare la "forma" degli occhi. Mediamente sono necessarie da una a quattro sedute per risolvere qualsiasi caso di cedimento palpebrale a distanza di 15-20 giorni l'una dall'altra a seconda della risposta del paziente e soprattutto a seconda della gravità del caso.

Per quanto riguarda invece la riduzione delle borse grasse della palpebra inferiore contestualmente si procederà a sciogliere tali accumuli di grasso con un endo laser a fibre ottiche. Grazie all'introduzione direttamente nel grasso di una fibra ottica con uno spessore di soli 200 micron (0,2 millimetri) si procederà a provocare un surriscaldamento termico del grasso con il suo immediato scioglimento. Anche in questo caso, a seconda della grandezza delle "borse" potrebbero essere necessarie da una a quattro sedute.



info:
Dottor Raffaele Siniscalco
 Medico Chirurgo Estetico

Viale Giuseppe Mazzini, 142
 tel. 06.37513584
 N. verde 800 038 400

Separati: la legge a tutela dei figli



Avv. Antonio Conte
Consigliere dell'Ordine degli Avvocati di Roma

L'avv. Antonio Conte ci svela tutte le sfumature del nuovo iter legislativo per le separazioni consensuali

La fine di un matrimonio non è solo uno stravolgimento della vita di una persona, un trauma psicologico, o l'inizio di una nuova vita. E' anche la fine di un contratto stipulato da due individui, e rompere quell'accordo può portare a stressanti battaglie legali. Oggi, grazie al decreto legge 12 settembre 2014 n. 132 e attraverso la negoziazione assistita da un avvocato, i tempi per la cessazione degli effetti civili del matrimonio sono estremamente ridotti.

Di recente emanazione è la Legge 10 novembre 2014, n. 162, che ha convertito, con modificazioni, il decreto legge 12 settembre 2014, n. 132, recante "Misure urgenti di delegiurisdizionalizzazione ed altri interventi per la definizione dell'arretrato in materia di processo civile" (pubblicata in G.U. il 10 novembre 2014, n. 261).

La suddetta legge n. 162/2014 ha modificato alcuni articoli del codice di procedura civile, nonché del codice civile, con l'intento di rendere meno gravoso e soprattutto alleggerire il contenzioso all'interno dei Tribunali Civili italiani e, infatti, non a caso il decreto legge n. 132/2014 aveva come



oggetto la "Materia di processo civile e riduzione dell'arretrato". In particolar modo, l'art. 6 del citato decreto legge prevede la convenzione di negoziazione assistita da uno o più avvocati per le soluzioni consensuali di separazione personale, di cessazione degli effetti civili di scioglimento del

matrimonio e di modifica delle condizioni di separazione o di divorzio. Nell'ipotesi di negoziazione con i figli, si deve tener conto che i casi rilevanti al legislatore in merito alla prole riguardano i casi di figli minori, ovvero figli maggiorenni ma incapaci, o ancora figli maggiorenni ma economicamente non



autosufficienti e, infine, i figli maggiorenni ma portatori di handicap grave. In questi casi l'accordo dei coniugi deve essere trasmesso entro 10 giorni al Procuratore della Repubblica presso il Tribunale competente secondo le norme del codice di procedura civile.

Il PM, nel caso ritenga l'accordo corrispondente all'interesse primario dei figli, lo autorizza e l'avvocato della parte è obbligato a trasmettere, entro 10 giorni, all'ufficiale dello stato civile del Comune in cui il matrimonio fu trascritto la copia autenticata, dallo stesso avvocato, dell'accordo munito delle certificazioni.

Viceversa, nel caso in cui il PM ritenga l'accordo dei coniugi pregiudizievole dell'interesse dei figli, trasmette il tutto al Presidente del tribunale competente il quale è obbligato a fissare un'udienza di comparizione personale dei coniugi.

Più lineare e semplice appare invece l'iter della convenzione di negoziazione nel caso in cui non vi siano figli, ovvero vi sia l'assenza di figli incapaci, ovvero i figli siano maggiorenni ed economicamente autosufficienti, ovvero i figli non siano portatori di handicap grave.

In questo caso, l'accordo dei coniugi viene trasmesso entro 10 giorni al Procuratore della Repubblica presso il

“...Nel caso in cui il PM ritenga l'accordo dei coniugi pregiudizievole dell'interesse dei figli, trasmette il tutto al Presidente del tribunale competente il quale è obbligato a fissare un'udienza di comparizione personale dei coniugi.”

Tribunale competente dove, se il PM non ravviserà ipotesi di irregolarità, comunica il nulla osta. A quel punto, l'avvocato della parte sarà sempre obbligato a trasmettere, entro 10 giorni, all'ufficiale dello stato civile del Comune in cui il matrimonio fu trascritto la copia autenticata, dallo stesso avvocato, dell'accordo munito delle certificazioni.

È da tenere presente che l'accordo raggiunto a seguito della convenzione produrrà gli stessi effetti dei provvedimenti giudiziali che definiscono i procedimenti di separazione personale, di cessazione degli effetti civili del matrimonio, di scioglimento del matrimonio e di modifica delle condizioni di separazione o di divorzio. Quanto appena descritto è la procedura dove vi sia l'assistenza di un avvocato e dove vi è l'intervento del Procuratore della Repubblica del Tribunale competente.

I coniugi, tuttavia, hanno anche la facoltà di concludere innanzi al

Sindaco, quale ufficiale dello stato civile, del comune di residenza di uno di loro o del comune presso cui è iscritto o trascritto l'atto di matrimonio, con l'assistenza facoltativa di un avvocato, un accordo di separazione personale ovvero, nei casi di cui all'art. 3, I comma, n. 2), lettera b), della Legge n. 898/1970 (c.d. Legge sul Divorzio), di scioglimento o di cessazione degli effetti civili del matrimonio, nonché di modifica delle condizioni di separazione o di divorzio.

Tale procedura, tuttavia, è ammessa solo nel caso in cui non vi siano figli minori, non vi siano figli maggiorenni incapaci, ovvero non vi siano figli maggiorenni non economicamente autosufficienti e, infine, in cui non vi siano figli maggiorenni portatori di handicap.

L'ufficiale civile, nei casi previsti dalla legge, riceve da ciascuna delle parti personalmente, con l'assistenza facoltativa di un avvocato, la dichiarazione che esse vogliono

separarsi, ovvero far cessare gli effetti civili del matrimonio o ottenerne lo

scioglimento secondo le condizioni tra di esse concordate, ovvero la modifica delle condizioni di separazione o di divorzio. L'atto contenente l'accordo è compilato e sottoscritto immediatamente dopo il ricevimento delle dichiarazioni.

Solo nel caso di separazione personale, ovvero di cessazione degli effetti civili del matrimonio o di scioglimento del matrimonio secondo le condizioni concordate, l'ufficiale dello stato civile, quando riceve le dichiarazioni dei coniugi, li invia a comparire di fronte a sé non prima di trenta giorni dalla ricezione e per la conferma dell'accordo, anche ai fini degli adempimenti di legge, dove la mancata comparizione equivale alla mancata conferma dell'accordo. Da tenere conto che, a differenza di quanto sino ad oggi avvenuto nei Tribunali Ordinari, gli accordi conclusi con la negoziazione assistita, ovvero davanti al Sindaco, non possono contenere patti di trasferimento patrimoniale.

di Ambra Angelini

I Tesori dell'Oman



Paesaggi di ogni genere, monumenti per tutti i gusti ed esperienze indimenticabili. Dalla capitale Masqat alle moschee fino alle spiagge incontaminate del suo Golfo, la scoperta dell'Oman è un mix di emozioni da vivere almeno una volta nella vita

Vivere l'esperienza di un viaggio nell'Oman e non innamorarsene è quasi impossibile. Terra di sultani e di città storiche, questa monarchia assoluta situata nella zona sud-orientale della penisola arabica è riconosciuta come lo Stato con il maggior sviluppo socio-economico degli ultimi 40 anni. Sultano tutto da scoprire, i suoi paesaggi passano dalle dune dorate alle spiagge selvagge e incontaminate, dai percorsi rocciosi alle oasi di palme rilassanti, dalle sfarzose Moschee alle grotte naturali.

Masqat nel 2012 capitale turistica del mondo arabo

La prima tappa da affrontare è l'imperdibile Masqat. La capitale e città più popolata dello stato (poco meno di 800mila abitanti) è adornata da uno sciame di ricchezza oltre misura e ha un fascino da Mille e una notte. Incastonata fra le acque del Golfo dell'Oman e le catene montuose Masqat sa regalare panoramiche da sogno, oltre la tradizionale frenesia dei mercati arabi, dove tutto cambia istantaneamente per mantenersi sempre lo stesso.

Il primo pit stop di Masqat è alla Grand Mosque, la terza moschea più grande al mondo). Luogo di culto moderno, in pieno stile arabo, è fra le poche aperte ai non musulmani. Divisa al suo interno in due moschee, una per gli uomini e una per le donne, è caratterizzata da splendidi marmi, lampadari adornati da cristalli di Swarovski, decorazioni in ceramica e porte con pregevoli intarsi lignei, oltre ad ospitare il più grande tappeto al mondo: ben 4000 metri tessuti a mano pezzo per pezzo. Da fare poi una passeggiata per il



quartiere di Muttrah: ricco di aree monumentali e direttamente affacciato sul mare, si caratterizza per il suo rinomato suq e per il mercato del pesce. Il Muttrah Suq è uno dei mercati più antichi del quartiere, ha una struttura labirintica con vicoli coperti da tettoie di palma e illuminati da lanterne arabe. Internamente si possono acquistare gioielli, tessuti, tappeti, ecc. Poco distante il mercato del pesce. Edificio bianco con archi aperti verso il mare, che la sera si trasforma in uno dei punti più suggestivi e romantici della città. L'ultima tappa a Masqat è la visita della Città Vecchia fra i Forti Jalali e Mirani e il Palazzo del Sultano, entrambi non accessibili internamente. Nelle immediate vicinanze, per gli amanti dei musei, ci sono poi il Bait Fransa e il Bait al Zubair.

NIZWA, il passato dell'Oman

Nizwa, ex capitale dell'Oman, è un gioiellino racchiuso fra le montagne dell'Hajar che arrivano ai 3000m di altezza. Visitarla è entrare nel retaggio della monarchia omanita, e la prima tappa è consigliata al Forte di Nizwa. Costruito



Le mille e una notte di Masqat

A Masqat sono tante le sistemazioni in alberghi 4 e 5 stelle ed alcuni hanno ricevuto premi a livello internazionale. Fra questi, unico, nel suo genere, il The Chedi Muscat, in stile moderno minimal, con spazi curati nei dettagli e camere molto spaziose, genera sensazioni di estasi nei visitatori. Location affascinante immersa in un giardino zen con molteplici piscine d'acqua: insomma un'inimmaginabile oasi di tranquillità.

intorno al 1670 è il punto attorno al quale è sorta tutta la città. Maestoso e armonioso nella sua architettura, offre un panorama da cartolina. Dal suo belvedere spicca la Moschea Masjid Sultan Qaboos, imponente e riconoscibile da qualsiasi parte di Nizwa. L'edificio risale al secondo secolo e si

distingue per la sua cupola blu e dorata. Il fuoriporta a Nizwa, che può durare una giornata, si conclude al Castello di Jabrin, tipico per i suoi dipinti, affreschi e porte intagliate, si deve dedicare almeno mezz'ora al Forte di Bahla, Patrimonio Mondiale dell'Umanità dell'Unesco.

Il Sud-Est

La zona sud-est dell'Oman è caratterizzata da grandi deserti, dune di sabbia e mare incantevole. In 4x4 si può raggiungere le Wahiba Sands: le più famose dune di sabbia della zona. Alte fino a 100m, hanno colori caldi e incredibili, specialmente al tramonto, quando gli amanti della fotografia possono dar sfogo a tutta la propria passione, alla ricerca del miglior scorcio e della luce più adatta per immortalare in un'immagine questi magnifici paesaggi. Dopo aver trascorso una giornata nel deserto si va alla scoperta delle coste. L'escursione a Wadi Bani Khalid è quindi d'obbligo. L'oasi di palme situata fra le montagne e attraversata da un piccolo fiume che crea delle piscine naturali di colore verde cristallino. La soluzione giusta per rigenerarsi e rinfrescarsi in mezzo ai colori della natura.

Una volta lasciata alle spalle l'oasi incantata, si prosegue il cammino alla scoperta delle spiagge dell'Oman. Fra le varie, da non farsi sfuggire quella di Ras Al Jinz, la cosiddetta spiaggia delle tartarughe, e quella di Fins Beach, una delle più belle del sultanato. L'ultima tappa prima di richiudere la valigia, e dopo aver lasciato una parte di voi nell'Oman.



BAR • GELATERIA • BISTROT • ENOTECA

CAFFÈ PORTOFINO



*...IL TUO MEETING
POINT!*

ROMA - P.ZZA COLA DI RIENZO, 116
TEL. +39 06.321.108.37
FREIBURG - BERTOLD STR. 44
TEL. +49 07.61.29.22.939

WWW.CAFFEPORTOFINO.IT



SEGUICI ANCHE
SU FACEBOOK



**ADDIO
LIPOSUZIONE
CHIRURGICA,
BENVENUTA**

ENDO LIPO LASER

Combattere l'adiposità ha attraversato diverse fasi, dall'intervento chirurgico di liposuzione agli ultrasuoni ultrapulsati. Oggi la tecnica più all'avanguardia è l'Endo Lipo Laser, che promette risultati sbalorditivi senza passare dalla sala operatoria



Il problema dell'adiposità localizzata è sicuramente uno degli inestetismi più diffuso sia nel sesso maschile, con la "pancetta" e le "maniglie dell'amore", che nel sesso femminile con i classici accumuli all'interno ginocchio, all'esterno coscia, ai fianchi, all'addome e ai glutei.

Sicuramente l'intervento chirurgico di liposuzione è stato per decenni la scelta principe, anche se la più traumatica, con tutti i rischi generici di un intervento e i rischi specifici

all'intervento di liposuzione stesso. La sua radicalità nel risolvere il problema degli antiestetici cuscinetti eliminandoli è intrinseca all'intervento stesso di liposuzione e con tutte le conseguenze però di un periodo post-operatorio molto invalidante caratterizzato da dolore, da edemi diffusi, ecchimosi, un lungo periodo di convalescenza.

Da circa 20 anni la scienza medica ha cercato di porre delle alternative più o meno valide che hanno ormai tolto la leadership alla liposuzione come soluzione di prima scelta all'annoso problema delle adiposità localizzate. Ossigenolipoclasia, idrolipoclasia ultrasonica, lipocavitazione ultrasonica, ultrashape, ultrasuoni focalizzati ultrapulsati sono state tutte tecniche che hanno fatto comprendere l'importanza del "no bisturi" nel risolvere la problematica dell'adiposità localizzata.

Oggi finalmente si è arrivati ad una soluzione di tipo non chirurgico validissima che promette, nella maggioranza dei casi, gli stessi risultati dell'intervento chirurgico di liposuzione: la ENDO LIPO LASER.

TECNICA

Si utilizza un Endo Laser che invece di terminare con un classico manipolo, presenta come terminale una fibra ottica di soli 600 - 1000 micron (0,6 - 1 millimetro). Senza la necessità di nessuna anestesia, senza nessun fastidio per il paziente e senza nessuna incisione sulla pelle - in quanto non si tratta di un intervento chirurgico - l'operatore introduce la sottilissima fibra ottica nel tessuto sottocutaneo (nel grasso) dell'area da trattare (di solito esterno coscia, interno coscia, interno ginocchio, fianchi, addome, glutei, caviglie, polpacci).

L'energia dell'Endo Laser è convogliata sulla punta della fibra ottica stessa, in modo che tutta la potenza erogata dal laser si esprima al massimo delle sue performance in unico punto. Con un movimento "a raggiera" nel tessuto sottocutaneo (nel grasso) l'operatore muove la fibra ottica all'interno del

grasso localizzato trattando così tutte le aree di interesse precedentemente descritte. È da considerare che tutte le aree possono essere trattate contestualmente o separatamente. Il trattamento ha una durata variabile a seconda dell'estensione delle aree da trattare e dura da un minimo di trenta minuti ad un massimo di un'ora. Durante il trattamento l'energia dell'Endo Laser provoca al paziente solo una sensazione di leggero calore.

COSA AVVIENE NEL GRASSO LOCALIZZATO

L'energia dell'Endo Laser, attraverso la sottilissima fibra ottica, provoca la liquefazione del grasso trattato. Il risultato estetico, conseguente alla reazione biologica del tessuto al trattamento laser, è visibile in parte nell'immediato, per poi assestarsi nell'arco di circa 2 mesi.

IL POST TRATTAMENTO

Non esiste un periodo post trattamento. Non trattandosi di un intervento chirurgico non esiste alcun post intervento. Il paziente non presenterà gonfiore, non avrà ecchimosi o lividi, l'area trattata non sarà edematosa, non saranno presenti

punti di sutura e non sarà necessario attenersi a regole molto ferree nel periodo post-operatorio.

Il paziente presenterà nelle aree trattate solo un leggero rossore che scomparirà nelle ore successive. Quindi, a differenza della liposuzione chirurgica dove tra gonfiore, edemi, punti di sutura, ematomi etc il periodo post intervento è molto invalidante, con il trattamento di Endo Lipo Laser il paziente può tranquillamente riprendere le sue attività quotidiane nell'immediato senza dover rendere conto a nessuno di ciò che ha appena fatto.

SEDUTE

Il trattamento è unico. Se il grado di adiposità localizzata è molto avanzato si può procedere dopo 2-3 mesi ad effettuare un altro dopo che il risultato estetico del primo si sia completamente assestato. Nel caso in cui, dato il grado importante di accumulo adiposo nei tessuti fosse necessario un secondo trattamento il risultato estetico sarà ancora più evidente in quanto il risultato estetico raggiunto con il primo trattamento sarà il punto di partenza per il secondo trattamento.



PRIMA



DOPO

NATURALEZZA DEL RISULTATO

I tessuti reagiscono al trattamento Dell'Endo Laser nell'arco di 2 mesi e di conseguenza il risultato estetico sarà raggiunto in maniera graduale in questo arco di tempo in tutta naturalezza.

Dato che il risultato si completa e si assesta in 2 mesi il paziente potrà anche tacere a parenti, conoscenti e amici di aver effettuato tale trattamento. Il tutto apparirà come un semplice 'dimagrimento localizzato' proprio nei punti giusti.

info

Dottor Raffaele Siniscalco
Medico Chirurgo Estetico

Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038 400



ADDIO "BOTOX" BENVENUTO "NOTOX"

*L'attesa è terminata. Il 2015 della medicina estetica si apre all'insegna della grande novità. Il suo nome è **Notox**, e **combatte le rughe del viso in modo naturale**, sicuro, e ancora più performante del suo predecessore*

Ora la sfida è lanciata ed il "Botox" sembra avere i minuti contati. Arriva in Italia la tecnica "Notox" che promette gli stessi risultati del predecessore senza l'utilizzo della tossina botulinica.

Con il termine "Botox" si intende il trattamento diffusissimo in medicina estetica che, grazie all'utilizzo della tossina botulinica (oggi esistono diversi tipi di prodotti in commercio a base di tossina botulinica), permette di eliminare le rughe mimiche d'espressione causate dalla contrazione dei muscoli mimici tra le sopracciglia, le rughe glabellari o interciliari, le rughe del contorno occhi, volgarmente chiamate "zampe di gallina", e le rughe della fronte.

"Notox" è la nuova alternativa, che non prevede l'utilizzo di alcuna tossina. Il trattamento è di conseguenza molto più naturale e sicuro. È dedicato sia a tutte le persone che per timore degli effetti collaterali non si sono mai accostate al "Botox", sia a tutte le persone che hanno voglia di cambiare utilizzando una metodica senza rischi e che permette un risultato molto più naturale senza visi paralizzati o sopracciglia mefistofeliche.

COS'È IL "BOTOX"

La tossina botulinica è una sostanza prodotta dal batterio *Clostridium botulinum*. Una volta iniettata nei muscoli mimici provoca il blocco del rilascio dell'acetilcolina, la sostanza che dalle terminazioni nervose trasmette al muscolo lo stimolo necessario per la contrazione.

COS'È IL "NOTOX"

Il "Notox" è un insieme di polipeptidi bio-mimetici. In particolare:

- Pentapeptide 3: stimola i recettori delle encefaline, riducendo la contrazione muscolare dei muscoli mimici.
- Acetyl-Hexapeptide e Octopeptide: limitano la contrazione delle fibre muscolari dei muscoli mimici.

La presenza dei tre polipeptidi ad effetto sinergico, consente di modulare le contrazioni dei muscoli facciali, con un eccellente effetto antirughe nei confronti delle rughe mimiche.

MECCANISMO D'AZIONE DEL "BOTOX"

Il muscolo nel quale la tossina viene iniettata si blocca e non si contrae, eliminando così le rughe di espressione provocate dalla contrazione dei muscoli mimici. Tale paralisi è dovuta al fatto che l'acetilcolina, il mediatore chimico responsabile della contrazione muscolare, viene inibito.



La tossina botulinica viene iniettata con una piccola siringa munita di un ago sottilissimo in moderata quantità all'interno dei muscoli mimici da cui si originano le rughe d'espressione da eliminare.

MECCANISMO D'AZIONE DEL "NOTOX"

I polipeptidi sopracitati vanno ad agire sui muscoli mimici provocando una riduzione della contrazione muscolare con notevole riduzione delle rughe di espressione provocate dalla contrazione dei muscoli.

DURATA E RISULTATI DEL "BOTOX"

Il trattamento con il "Botox" si effettua in una sola seduta. La tossina botulinica comincia ad agire dopo 2-5 giorni per completare il risultato estetico nell'arco di circa 15 giorni. I risultati del "Botox" hanno una durata variabile da 3 a 5 mesi.

DURATA E RISULTATI DEL "NOTOX"

Il trattamento con il "Notox" si effettua in tre sedute a distanza di 10 giorni l'una dall'altra. I polipeptidi bio-mimetici cominciano ad agire dopo 6-8 giorni a

partire dalla prima seduta per completare il risultato circa 10 giorni dopo la terza ed ultima seduta. Senza effettuare alcun richiamo la durata del risultato estetico è all'incirca di 3-5 mesi. Ma a differenza del "Botox" possono essere effettuati dei richiami di mantenimento per non far svanire il risultato estetico.

VANTAGGI DEL "NOTOX" RISPETTO AL "BOTOX":

1. Non è una tossina,
2. Il risultato è molto più naturale in quanto non si ha una paralisi della muscolatura mimica facciale.
3. È possibile effettuare delle sedute di mantenimento per evitare la scomparsa del risultato dopo 3-5 mesi e dover ripetere il ciclo delle tre sedute iniziali.
4. Non vi sono rischi di ptosi palpebrale (caduta della palpebra superiore) o dell'innalzamento eccessivo del sopracciglio (le sopracciglia mefistofeliche).

Info **Slimed Mazzini**
Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038 400

SOLO D'ECCELLENZA

***Dire no al low cost e alla low quality!
Solo così si prevengono brutte sorprese
e danni irreparabili. I consigli
del dottor Raffaele Siniscalco***

Dottor Raffaele Siniscalco quali sono le caratteristiche che un paziente deve cercare quando si rivolge ad un medico chirurgo estetico?

Una caratteristica sola: ECCELLENZA. Questo termine racchiude diverse altre caratteristiche fondamentali affinché il paziente non trovi mai brutte sorprese.

Può essere più chiaro?

Certamente. Per eccellenza intendo soprattutto la massima sicurezza, l'aggiornamento continuo e l'utilizzo della tecnologia più avanzata. Per eccellenza intendo seguire l'evoluzione delle tecniche e delle metodiche in maniera quasi maniacale senza sedersi mai sugli allori, utilizzare i migliori materiali in assoluto e mettersi sempre in discussione per poter fare sempre meglio. Per eccellenza intendo l'uso della tecnologia più avanzata quando questa ci permette di dare al paziente la possibile alternativa non chirurgica per raggiungere un risultato estetico pari e a volte superiore a quello raggiungibile con l'intervento senza dover obbligatoriamente entrare in sala operatoria con tutti i traumi ed i rischi che questo comporta.

A casa, invece, deve stare molto attento oggi il paziente?

Alla mancanza di professionalità, all'improvvisazione e alla decadenza, in quanto questi termini racchiudono un mondo di pericoli. Bisogna assolutamente evitare i ciarlatani e gli imbonitori da fiera.

In che senso?

La moda del momento sembra essere diventata dedicarsi alla medicina estetica e purtroppo molti individui senza scrupoli, senza alcuna preparazione e

addirittura non medici, si sono accostati e si accostano continuamente a questa branca medica, ormai diventata nel corso degli ultimi due decenni ultraspecialistica, senza averne la preparazione e conoscenza necessaria.

Adirittura non laureati in medicina?

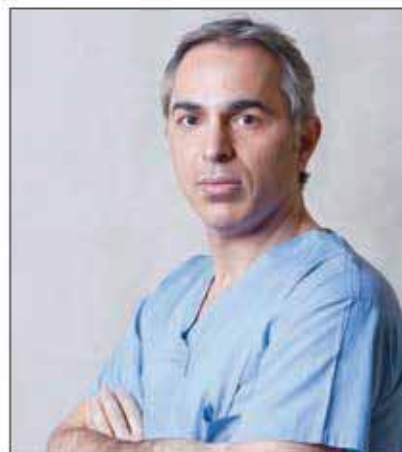
Oggi nel nostro campo si assiste a situazioni fino a pochi anni fa nemmeno immaginabili. Ad esempio, dedicandomi da anni alla risoluzione di danni provocati dall'infiltrazione di filler le posso dire che giornalmente sento da parte dei pazienti le stesse storie. Gente rovinata con labbra "a canotto", con zigomi deformi, con silicone iniettato a loro insaputa da estetiste, medici senza scrupoli e senza alcuna esperienza non curanti minimamente dei danni che sanno di andare a provocare. Adirittura gente senza scrupoli che riciclando la loro attività, che sia un ristorante, un bar, un negozio di abbigliamento o altro stringendo un accordo con un medico giovane e senza alcuna esperienza e comprando attrezzatura di quart'ordine si lanciano, senza scrupoli, in un campo delicatissimo come la medicina e la chirurgia estetica senza avere la minima esperienza.

Ma adirittura c'è gente che, senza laurea, si autoproclama medico estetico e ci sono medici che ancora iniettano silicone?

Purtroppo sì, ed è una piaga dilagante dalla quale bisogna stare alla larga.

Come ci si difende da questi ciarlatani?

Il primo passo è appurare che la persona che si ha di fronte sia un medico. Consiglio sempre di andare sul sito



Raffaele Siniscalco
Medico Chirurgo Estetico
Presidente Simed-Centri di medicina estetica
Viale Mazzini, 142 - Tel. 06 3722244

www.fnomceo.it, il portale nazionale degli ordini dei medici chirurghi, e controllare se nell'anagrafica è presente il nome e cognome del medico o sedicente tale con cui si ha avuto il primo colloquio. Nel caso in cui il nominativo cercato non è presente non si è parlato con un medico. Una spia potrebbe essere il voler far sembrare al paziente tutto facile, in quanto è vero che con le dovute accortezze e capacità oggi le procedure in medicina estetica sono routinarie e semplici, ma questo non deve giustificare, né da parte del medico, né da parte del paziente, un livello di guardia minore.

Appurato che il medico sia in regola, cos'altro va attentamente valutato?

Nel caso di un trattamento di medicina estetica dove vengano utilizzati materiali, come ad esempio un filler iniettabile o un macchinario, come un laser o una luce pulsata, bisogna farsi spiegare con cura di che materiale o macchinario si tratta. Se dal punto di vista qualitativo è il migliore rispetto ad altri e perché. Se ha tutte le certificazioni richieste. Se dal punto di vista dell'evoluzione tecnologica il laser che si sta usando è di ultima generazione. Se tutti gli aggiornamenti o upgrade vengono fatti puntualmente.

Come fa un paziente a sapere se il materiale che le sta per essere

iniettato per togliere le rughe o il laser o la luce pulsata che sta per essere accesa è la più avanzata tecnologicamente?

Mi rendo conto perfettamente che il paziente non può essere un tecnico, ma anche qui ci sono dei campanelli d'allarme a cui bisogna stare attenti.

Ad esempio?

Vede, se il medico che si ha di fronte è consapevole di utilizzare quanto di meglio la medicina estetica offre nelle sue varie branche non avrà minimamente difficoltà a spiegare nel dettaglio la metodica, a descrivere le proprietà di un filler o di qualsiasi macchinario che andrà ad utilizzare. Sicuramente durante la prima visita preliminare lascerà al paziente tutta la documentazione scritta necessaria per potersi informare liberamente perché è certo di proporre la soluzione migliore per quel problema specifico. Un altro parametro da valutare attentamente e da cui bisogna guardarsi attentamente è rappresentato da una parcella troppo bassa.

Mi sta dicendo che il medico che costa di più è quello più bravo?

No, affatto! Le sto dicendo che

esiste un limite di parcella sotto il quale la prestazione di medicina estetica non può scendere e diventa addirittura sospetta, in quanto oltre alla parcella dell'operatore all'interno del costo totale della prestazione saranno incluse una serie di spese, ad esempio il costo di un filler, che ne determinano la qualità e la sicurezza.

Mi può fare un esempio?

Certo. Ipotizziamo il caso di una paziente che vuole effettuare un'infiltrazione di acido ialuronico per aumentare il volume delle labbra e che dopo un'accurata visita preliminare l'operatore preveda l'utilizzo di una sola fiala di acido ialuronico. Quanto dovrà essere il costo dell'intervento?

Non lo so, me lo dica lei!

Diciamo che è altamente variabile e dipende esclusivamente da che tipo di acido ialuronico l'operatore utilizzerà. Che tipo di acido ialuronico sta utilizzando? Un acido ialuronico aspecifico oppure un acido ialuronico specifico per aumentare il volume delle labbra? La fiala in oggetto oltre ad essere indicata o no per l'aumento volumetrico delle labbra, quanto idrogel di acido ialuronico contiene? 0,5 ml? 0,7 ml?

1,0 ml? E all'interno della fiala quanta concentrazione di acido ialuronico c'è? 12 mg/ml? 18 mg/ml? 20mg/ml? 24

mg/ml? L'acido Ialuronico che si sta utilizzando è a basso o alto peso molecolare? Ad alta o bassa viscosità?

Mamma mia, Ma esistono così tante variabili?

Certo, e stiamo parlando solo di aumentare le labbra. Se consideriamo: a) le migliori fiale di acido ialuronico in circolazione prodotte dalle aziende più storiche e blasonate che ne garantiscono la sicurezza e la qualità del prodotto, b) le fiale di acido ialuronico con una maggiore quantità di prodotto, c) le fiale con una maggior concentrazione di acido ialuronico, d) specifiche per l'aumento volumetrico delle labbra, e) che garantiscono una lunga durata del risultato estetico, dodici - quindici mesi e non i soliti tre, quattro o cinque mesi il paziente non può spendere meno di 500 euro. Se invece si sta utilizzando un materiale non specifico per le labbra, con una bassa concentrazione di acido ialuronico e con minore quantità di prodotto il costo sarà sicuramente più basso, ma lo si pagherà poi in termini di sicurezza, risultato e soprattutto di durata del risultato stesso. Inoltre il paziente noterà che il medico che sa di aver utilizzato il miglior prodotto non avrà alcuna difficoltà a certificarlo alla paziente rilasciando su propria carta intestata il tipo di materiale utilizzato, anzi sarà orgoglioso di farlo.

Ma cosa deve proprio evitare il paziente?

Semplice: le superofferte! Scappare da chi propone il botulino a 99 euro o addirittura di meno o l'acido ialuronico a 69 euro. Ora Le faccio io una domanda? Quanto paga Lei una ceretta completa con trattamento di manicure e pedicure?

Tutto compreso circa 80 euro minimo.

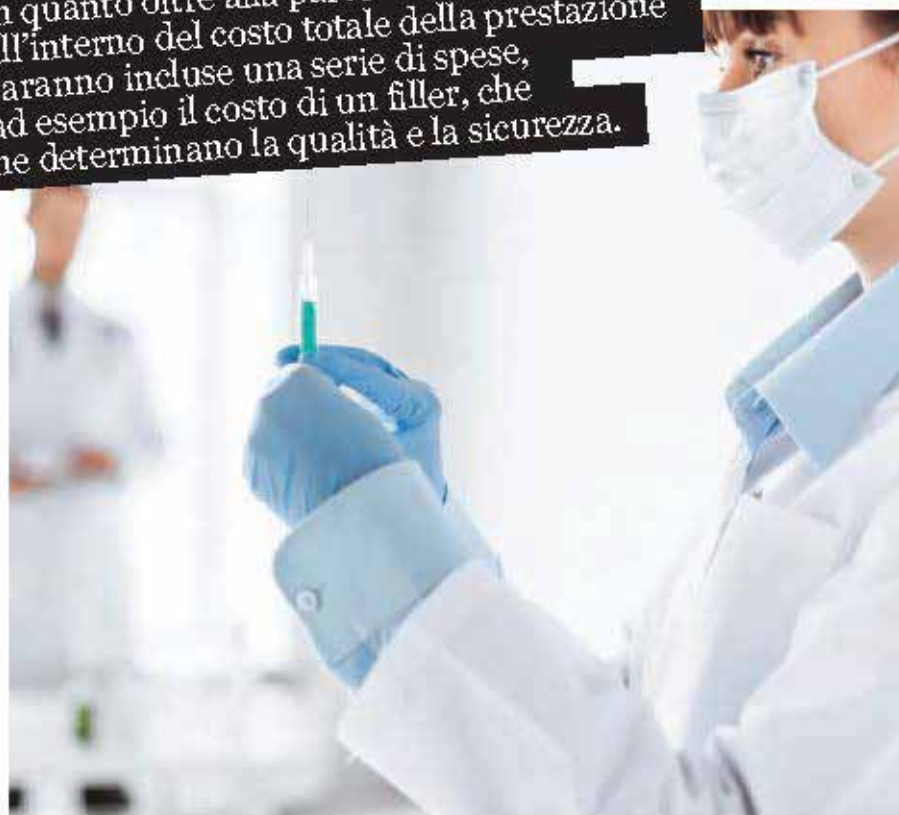
Bene! Mi spiega come un'infiltrazione del miglior acido ialuronico in commercio possa costare meno di una ceretta e un pedicure? Dalle super offerte e dai ciarlatani bisogna solo fuggire se si ha a cuore la propria salute e affidarsi esclusivamente a chi ha fatto dell'eccellenza il proprio mestiere e della bellezza la propria missione.

info:

Dottor Raffaele Siniscalco
Medico Chirurgo Estetico

Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038 400

“Esiste un limite di parcella sotto il quale la prestazione di medicina estetica non può scendere e diventa addirittura sospetta, in quanto oltre alla parcella dell'operatore all'interno del costo totale della prestazione saranno incluse una serie di spese, ad esempio il costo di un filler, che ne determinano la qualità e la sicurezza.



Metti "On" sul tuo business



Andrea Lisci
Director engineering F.A.I.
Future Advanced Idea

La rivoluzione della E-commerce è il carburante per far ripartire l'attività al tempo della crisi. Sempre più aziende stanno passando alla vendita on-line, supportate in questo fondamentale passaggio da esperti professionisti che possono garantire il successo sul web

Andrea Lisci, lei è sicuramente uno dei più accreditati Expert World Wide Web sul panorama internazionale. Cosa ne pensa di tutti gli E-commerce che sono usciti negli ultimi anni?

Essere presenti sul web oggi è fondamentale perché garantirà alle aziende e ai professionisti che prenderanno questa strada un sicuro ed importante ritorno economico domani, quando il non essere presenti in maniera estremamente visibile e concreta in rete vorrà dire aver decretato la propria morte in termini di fatturato.

Addirittura?

Certamente, internet è arrivato in Italia solo vent'anni fa, ma sembra che ci sia sempre stato. Se si parla poi con i ragazzi che oggi hanno 15-25 anni non hanno alcun ricordo di un mondo senza il web, per loro internet è sempre esistito. Dal punto di vista sociale, con il web sta accadendo questo: le nuove generazioni sono nate nell'Era di internet e degli smartphone, quindi nella loro mente non riescono nemmeno ad immaginare un mondo senza connessione. In questo contesto le nuove generazioni stanno crescendo, e molto velocemente stanno cambiando le abitudini di acquistare in tutto il mondo.

La vera internet-mania è cominciata subito in Italia, ma è dal 2006/2007 che è cominciata la vera rivoluzione commerciale destinata a cambiare in modo radicale le abitudini di vita e di

consumo. L'E-commerce è oggi infatti una realtà consolidata che sta facendo voltare pagina a tutti i consumatori, i veri e unici padroni del mercato, e di conseguenza alle aziende e addirittura a settori di mercato.

Mi sta dicendo che l'E-commerce cambierà il mondo dei consumi?

Lo ha già cambiato. Una piattaforma E-commerce si offre ad un mercato globale 24 ore su 24 al giorno, 30 giorni al mese, 365 giorni all'anno senza mai una pausa. Il che significa avere centinaia di milioni di potenziali acquirenti. Cosa mai potrà fare il titolare di un'attività su strada, presente solo su una via, che aspetta che qualche sparuto passante si incuriosisca della sua vetrina ed entri contro una piattaforma onnipotente sul mercato globale? Glielo dico io, non potrà fare nulla, sarà destinato a soccombere.

Quindi l'E-commerce aumenterà la crisi?

L'E-commerce altamente profilato e professionale ucciderà definitivamente il mercato off-line, le attività tradizionali su strada, e allo stesso tempo decreterà un incredibile incremento del mercato on-line. Ma questo è quello che succede da millenni quando avviene un cambiamento epocale. Pensi a quando si è passati dalla carrozza trainata dal cavallo all'automobile. Vede per caso in giro carrozze trainate da cavalli? Pensi a quando siamo passati dall'illuminazione con le candele alla corrente elettrica. Vede strade illuminate da candele? La nascita

dell'automobile ha decretato la fine di un'epoca e l'inizio di un'altra nello stesso istante, esattamente come la corrente elettrica. Quindi l'E-commerce manderà definitivamente in crisi il mercato off-line con tutte le conseguenze negative per chi ci rimarrà dentro e aumenterà a dismisura il mercato on-line con tutte le conseguenze positive per chi cavalcherà il cambiamento.

Quanto costa costruire un e-commerce?

Dipende da quello che si vuole fare. Da poche migliaia a centinaia di migliaia di euro. Ma quello che incide maggiormente sul costo è la costruzione di un algoritmo veloce e valido che renda sempre visibile e presente una certa attività on-line.

Può essere più chiaro?

Le faccio un esempio. Costa di più come allestimento e d'affitto un negozio su strada in una via di un quartiere periferico di Roma che di conseguenza venderà a quei pochi abitanti di quella via e vie limitrofe o costerà di più un negozio di dieci vetrine sempre a Roma ma situato in via Frattina? Lo stesso vale per l'E-commerce. Un'attività on-line fatta male da persone poco professionali che mancano di affidabilità che domani non vedrà nessuno e quindi incasserà poco e niente, costa pochissimo. Un negozio on-line al centro del mondo web, visibile e raggiungibile facilmente dal mondo intero, progettato nel modo migliore, più all'avanguardia, sempre in evoluzione

grazie ai migliori esperti del web costerà sicuramente molto, ma comunque sempre molto meno del suo equivalente off-line su strada.

Oggi cosa dovrebbe fare un titolare di un'azienda per non essere quindi tagliato fuori dal mercato?

Farsi costruire una piattaforma algoritmica E-commerce e cominciare a vendere sul web tramite un negozio on-line gli stessi articoli che oggi vende con un negozio off-line.

Quali sono i vantaggi?

Li elenco:

- aumento della propria visibilità attraverso la presenza in rete;
- crescita dell'azienda e del proprio marchio;
- pubblicazione dei propri prodotti e servizi in tutto il mondo e non solo nel proprio quartiere;
- aumento di conseguenza della propria quota di mercato con nuovi clienti;
- aumento della capacità di acquisto di ogni singolo cliente che potrà avere a disposizione nello stesso istante molti più articoli;
- riduzione notevole dei costi generali di gestione: niente commessi, niente affitto, nessuna bolletta elettrica, etc;
- possibilità di interagire in tempo reale con il cliente;
- possibilità di fornire un servizio di assistenza post vendita qualificato e personalizzato per conoscere la soddisfazione del cliente semplicemente con una mail o un sms;
- Informazione alla propria clientela in tempo reale dei nuovi arrivi semplicemente con un click.

Ci sono dei vantaggi per il consumatore?

Ce ne sono un'infinità:

- I consumatori potranno entrare nel negozio on-line anche quando gli altri negozi off-line su strada avranno le serrande chiuse per l'orario o per le ferie;
- Il cliente potrà acquistare con calma o al contrario in tutta fretta, come preferisce;
- Si potrà ricevere la merce acquistata, comodamente a casa, in 24/48 ore, oltre ad avere il diritto di rimandarla indietro e vedersi restituire il denaro, cosa che mai accadrebbe se l'acquisto è stato fatto in un negozio off-line;
- Si potrà pagare facilmente e in tutta sicurezza con la carta di credito.

Può darci alcuni dati sull'E-commerce in Italia?

“Il commercio tradizionale off-line è già agonizzante e presto scomparirà”

Nel 2014 in Italia si è generato, con le vendite on-line, un fatturato di circa 14,6 miliardi di euro con una crescita pari a circa il

16% rispetto al 2013. Alla faccia della crisi che ha colpito e colpirà sempre di più il mondo off-line, le vendite on-line sono cresciute in tutti i settori: abbigliamento, viaggi, profumeria, informatica, elettronica, editoria, cosmetica, gastronomia, etc. Sempre nel 2014, in Italia, le persone che hanno acquistato on-line hanno superato i 16 milioni, e quelli che lo fanno abitualmente, cioè gli acquirenti che effettuano almeno un acquisto al mese, sono più di 10 milioni e generano il 90% circa del valore dell'E-commerce. Inoltre sempre nell'ultimo anno i dispositivi mobili sono sempre più protagonisti nel mondo on-line e soprattutto proprio negli acquisti on-line. Le vendite via smartphone hanno registrato un incremento del 100% e superano gli 1,2 miliardi di euro di fatturato nel 2014, pari al 9% dell'E-commerce complessivo e solo circa otto anni fa anni fa gli smartphone non esistevano. Se si aggiungono gli acquisti via tablet, l'incidenza delle vendite da dispositivi mobili raggiunge, sempre nel 2014, il 20% del totale E-commerce in Italia e solo circa 5 anni fa i tablet non esistevano. Stiamo assistendo ad una vera rivoluzione che è appena cominciata.

La F.A.I. si inserisce in questo panorama?

La F.A.I. - Future Advanced Idea si colloca esclusivamente nel mondo on-line creando piattaforme algoritmiche E-commerce in grado di far rinascere quelle aziende che operano nel mondo off-line che hanno la necessità assoluta di incrementare i propri fatturati.

Ci può fare un esempio che vi capita spesso?

Di solito siamo contattati da titolari di azienda, imprenditori e professionisti in difficoltà in quanto le loro attività, nel mondo off-line, non rendono più come una volta. La prima domanda che poniamo ai nostri clienti è: “quali cause attribuisce alla flessione del fatturato della sua attività?”. La risposta, mi creda, è sempre la stessa: «la colpa è della crisi e rischio di chiudere perché la gente non compra più.» Questa risposta ci fa subito

comprendere quanto il modo di pensare dell'interlocutore che abbiamo davanti sia obsoleto e che in realtà le sue difficoltà economiche non nascono da una pseudocrisi che in realtà non esiste, ma dal suo non adattarsi al cambiamento. Perché in realtà la crisi è solo nel suo modo di non cavalcare l'onda inarrestabile del cambiamento che sta avanzando. Se chi abbiamo davanti comprende le potenzialità della realtà che gli possiamo offrire inizia un vero rapporto di collaborazione. Un nostro incaricato si reca direttamente nell'azienda o nel negozio del nostro imprenditore per respirare l'aria della sua attività, per comprendere il suo modo di lavorare, il modo di lavorare dei suoi dipendenti, capire a quale target si rivolge, se il suo prodotto va bene così o va migliorato. Di solito questa fase dura una settimana, massimo dieci giorni. Dopo di che i nostri ingegneri informatici si dedicano alla costruzione di una piattaforma algoritmica E-commerce dedicata alle esigenze del nostro imprenditore. Questa fase dura mediamente, a seconda della complessità aziendale che abbiamo di fronte, da uno a due mesi. Dopo di che parte la vera e propria attività on-line dove il nostro interlocutore vende le stesse cose o gli stessi servizi che vendeva prima off-line e comincia a rendersi conto di una realtà che all'inizio sembra incredibile: che comincia a generare un fatturato on-line parallelo a quello della sua attività off-line.

E poi cosa accade?

Dipende dal tipo di imprenditore. Dopo una prima fase di incredulità il nostro interlocutore comprende appieno le potenzialità del progetto che gli abbiamo costruito su misura ed ingrandisce di molto la piattaforma E-commerce on-line mantenendo il suo o i suoi punti vendita off-line. Altri invece dopo un po' chiudono parzialmente o completamente le attività off-line e si dedicano esclusivamente alle neonate attività on-line. E vuole sapere cosa ci dicono più spesso? “Grazie a voi ho ridotto le spese del 70-90 % e duplicato o triplicato il fatturato, mi sento più libero, non sono assalito più dagli incubi e vivo molto meglio”.

Mi creda, non c'è cosa più bella di vedere un imprenditore che era in difficoltà, magari da anni, rinascere. Vedergli di nuovo il sorriso sulle labbra è la nostra migliore ricompensa in barba ad una crisi che è solo off-line e non di certo on-line.

Per info:

F.A.I. (Future Advanced Idea)
www.futureadvancedidea.com
Numero verde 800 400 639

ANTIAGING D'ASSALTO, LA PELLE È PERFETTA!



*Basta con le rughe d'invecchiamento e macchie dovute all'esposizione solare. **Bio Dermo Skin** e **Dermo Vital Inject** sono i due trattamenti antiaging innovativi che donano al corpo una pelle giovane, luminosa ed elastica*

D

Pelle sempre tonica, giovane, elastica, luminosa con una texture invidiabile, come quando si aveva vent'anni, anche se si sono superati ampiamente gli "anta". E senza passare dalla sala operatoria, evitando così i traumi di un intervento invasivo e un "post" lungo, doloroso e invalidante.

Si chiamano **Bio Dermo Skin** e **Dermo Vital Inject** le due tecniche di ringiovanimento della pelle del viso, del collo e del décolleté che dall'inizio del 2014 stanno spopolando in Italia come nel resto del mondo. Entrambe tecniche d'intervento soft, garantiscono un risultato elevatissimo e duraturo nel tempo. La vera alternativa alla sala operatoria.

Il **Bio Dermo Skin** arriva dagli Stati Uniti ed ha conquistato in poco tempo il settore di medicina estetica. È il nuovo trattamento di micro-infiltrazione frazionale che introduce sieri specifici nel derma papillare, senza dolore, anestesia né tempi di recupero.

Il **Dermo Vital Inject** è invece una tecnica innovativa di ringiovanimento

dell'epidermide e del derma che si pone a metà strada tra un trattamento di medicina estetica e una tecnica chirurgica superficiale senza alcun trauma. Permette un vero e proprio bio-rimodellamento meccanico grazie all'infiltrazione di numerosi principi attivi e alla stimolazione della produzione di collagene ed elastina.

Bio Dermo Skin

La tecnica di **Bio Dermo Skin** si basa sull'introduzione attraverso la micro-infiltrazione frazionale di sieri specifici nel derma papillare. Senza dolore, anestesia né tempi di recupero il trattamento è concepito per far penetrare in profondità nei tessuti soluzioni topiche di altissimo livello, che innescano processi rigenerativi e riparativi senza precedenti, e che combattono tutti gli inestetismi della pelle, come rughe superficiali e profonde, disidratazione, discromie cutanee, iperpigmentazioni e macchie da sole, acne, cicatrici e smagliature.

Bio Dermo Skin si pone come il trattamento perfetto e con più elevate performance per chi vuole un ringiovanimento naturale e un aspetto radioso in tempi brevi senza alcun trauma e rischio. Ultimo aspetto, ma di primaria importanza, il costo è decisamente accessibile per un ciclo di trattamenti di tale esclusività.

I sieri

Il trattamento antiaging contiene un cocktail di cinque peptidi attivi nella stimolazione dei fibroblasti a produrre nuovo collagene e nell'attenuazione del rilascio di neurotrasmettitori per il rilassamento muscolare, e inibire la formazione di rughe e linee d'espressione.

- Trattamento di discromie e macchie è a base di acido cogico, elemento derivante naturalmente dal processo di fermentazione del riso, privo di ogni tossicità e dai comprovati effetti schiarenti, antibatterici e antifungini.

- Trattamento per idratazione profonda contiene acido ialuronico, idrata lo strato superficiale dell'epidermide e penetra nel

derma più profondo mantenendone l'equilibrio ottimale. Inoltre contiene un complesso antiossidante a base di Vitamina A, aloe, the verde e altre componenti che aumentano la resistenza ai raggi UV e la capacità di ringiovanimento cutaneo.

- Trattamento dell'acne contiene acido lattico e salicilico che insieme concorrono all'esfoliazione dello strato superficiale dell'epidermide.

Le fasi del Bio Dermo Skin

• MDA MICRODERMOABRAZIONE

Garantisce un contatto ottimale della cute alla superficie abrasiva, preparandola ad assorbire meglio le componenti attive dei sieri per microinfusione ed eliminare gli strati più superficiali della pelle stimolando un importante turnover cellulare.

• MICROINFILTRAZIONE FRAZIONALE

La pelle entra a contatto con centottanta micro-ago in titanio, che creano migliaia di micro-canali. Le conseguenze di quest'azione sono un ringiovanimento cutaneo, un'aumentata produzione di elastina e collagene grazie alla stimolazione dei fibroblasti, e il nutrimento e ringiovanimento della pelle trattata.

• FOTOSTIMOLAZIONE

Il trattamento termina con un passaggio di foto stimolazione LED a impulsi per incrementare gli effetti terapeutici dei sieri e stimolare ulteriormente i processi rigenerativi e riparativi.



Dermo Vital Inject

Il Dermo Vital Inject è un reale programma di ringiovanimento della pelle del viso, del collo, del décolleté e delle mani che permette alle cellule "impignate" dall'età a produrre le sostanze che danno elasticità e turgore alla pelle come accade fisiologicamente quando si hanno 20 o 30 anni, ringiovanendo rapidamente. Ogni seduta di Dermo Vital Inject dura in media 20/30 minuti e la durata è in relazione alla superficie da trattare. Sono previste da 4 a 6 sedute ogni 15 giorni circa per raggiungere un ringiovanimento consistente dal punto di vista biologico e di conseguenza estetico. La seduta è completamente indolore e non lascia alcun segno, permettendo così al paziente di poter continuare le sue attività quotidiane senza alcun impedimento con una pelle più fresca e giovane.

La tecnica

1. L'area da trattare viene preventivamente deteresa e poi accuratamente disinfettata
2. Si regola la profondità del multiniettore elettronico tra un minimo di 0,25 millimetri ed un massimo di 2,5 millimetri a seconda dell'area da trattare e della problematica da risolvere
3. Si stendono in maniera uniforme, su tutta l'area da trattare, i principi attivi che dovranno raggiungere l'epidermide ed il derma
4. Si procede al passaggio del multiniettore elettronico in maniera uniforme su tutta l'area da trattare per far raggiungere ai principi attivi il piano interessato in maniera estremamente uniforme e precisa
5. A fine trattamento si procede alla disinfezione e alla stesura di altri principi attivi

Il Dermo Vital Inject è fondamentale per:

- Ringiovanire la pelle
- Contrastare i cedimenti del viso e del collo
- Trattare le rughe superficiali, medie e profonde
- Contrastare i danni del cronoaging (l'invecchiamento dovuto al passare degli anni) e del fotoaging (l'invecchiamento dovuto alle esposizioni solari)

info Roma

Prati: Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584

Paroli: Via Antonio Bertoloni, 14
tel. 06.8072481

info Viterbo

Piazza della Rocca, 31
tel. 0761.1844444

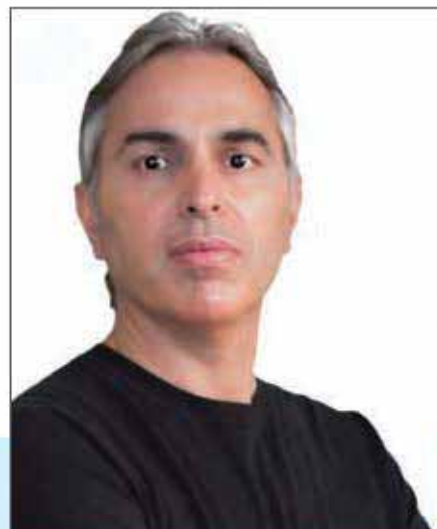
C'È POSTA PER DAYBREAK

Il dottor Raffaele Siniscalco risponde alle domande dei lettori del nostro magazine. Se anche tu hai dei quesiti su come risolvere gli inestetismi del tuo corpo, scrivi a: mailbox.simed@gmail.com

QUESTION 1

Buongiorno mi chiamo Patrizia, ho 36 anni. Dopo la seconda gravidanza mi sono riempita di **smagliature sulla pancia e sui fianchi**, cosa posso fare per toglierle?

Lettera firmata



Raffaele Siniscalco
Medico Chirurgo Estetico
Presidente Simed-Centri di medicina estetica
Viale Mazzini, 142 - tel. 06 3722244

Cara Patrizia le smagliature sono uno degli inestetismi più frequenti e odiati dalle donne. Oggi il problema è trattabile con ottimi risultati grazie al laser frazionato attraverso un processo che permette al tessuto di ripararsi dall'interno lì dove si è «smagliato».

Il trattamento è rapido e indolore e non lascia alcun segno, tranne un po' di rossore che scompare dopo circa 24 ore. È ideale per trattare le smagliature in tutte le sedi del corpo: fianchi, glutei, cosce, addome, regione lombare e dà ottimi risultati anche sul seno dove agisce sia sulle smagliature che sulla lassità cutanea. La tecnologia laser che si utilizza è il Palomar Starlux 500 Lux 1540 Fractional, l'unica ad essere approvata dalla FDA americana per il trattamento proprio delle smagliature ed è in grado di riparare la frattura profonda del derma grazie alla tecnologia «microfrazionale» che stimola il ricompattamento dei tessuti sottocutanei dove la pelle si è «smagliata».

Questo laser ad impulsi brevi, passato sulla cute, causa una quantità di microfori del diametro di 1 micron (un milionesimo di millimetro) che penetrano in profondità senza lasciare



alcun segno di abrasione. Nella cute avviene così un micro-frazionamento dei tessuti che innesca una serie di reazioni che portano alla «sostituzione» della smagliatura con tessuto sano e al ricompattamento del tessuto. Dopo pochi giorni dal trattamento la cute inizia un processo di sostituzione dei tessuti frazionati dal laser con tessuti sani, elastici, tonici e assolutamente rinnovati. Le smagliature iniziano così a scomparire progressivamente. Tutto questo, ovviamente, è assolutamente invisibile all'occhio umano. Durante il trattamento il raggio laser viene passato da 2 a 4 volte su ogni singola smagliatura. Non si avverte dolore. Dopo la seduta avrai un lieve rossore che scomparirà il giorno dopo. Il numero di sedute dipende dallo stato iniziale delle smagliature e dalla quantità. Fra una seduta e l'altra occorre comunque attendere 4-5 settimane poiché sono necessari circa 21/28 giorni per la replicazione cellulare. In media il ciclo di terapia prevede da 4 a 8 sedute. Dopo la prima seduta vedrai già i primi risultati.

QUESTION 2

Ho 58 anni e da diversi anni il mio viso si è riempito di **antiestetiche macchie circoscritte**. Come posso toglierle? Grazie della risposta.

Lettera firmata

Gentile signora, le ipercromie cutanee sono molto frequenti dopo i 50 anni quindi il suo è un inestetismo molto diffuso. Trattasi di accumuli di melanina che possono diventare dei veri e propri inestetismi. Le macchie possono essere causate da eccessiva esposizione ai raggi solari o a lampade abbronzanti oppure dalla assunzione di farmaci e quindi dovrei visitarla per approfondire di che tipo di

ipercromie stiamo parlando e consigliarle di conseguenza il metodo o la tecnica più indicata per la sua problematica. L'esame diagnostico delle macchie (epiluminescenza), oltre ad analizzare le microstrutture e le architetture delle lesioni pigmentate invisibili ad occhio nudo, rappresenta un esame rapido e indolore fondamentale a scopo di prevenzione. Dato che nella sua lettera riferisce che le macchie che sono presenti sul suo viso sono circoscritte, queste rispondono molto bene al trattamento con luce pulsata fredda (IPL - Intense Pulsed Light). Il trattamento è indolore ed il numero di applicazioni varia in base al tipo di macchie. La convalescenza post-terapia è pressoché nulla. L'alternativa è effettuare un biolifting depigmentante, tecnica estremamente innovativa e dolce dove l'operatore va a stendere dei principi attivi su tutto il viso da tenere per diverse ore (il tempo di posa cambia in base al fototipo della pelle e al tipo di macchia). In questo caso per qualsiasi tipo di macchia è sufficiente un'unica seduta ed i risultati saranno visibili nell'arco di quattro/sei settimane.

QUESTION 3

Salve mi chiamo Eleonora, ho 34 anni e soffro da tempo di antiestetici **cuscinetti localizzati all'esterno delle cosce**. Cosa posso fare per risolvere questo antiestetico problema, dato che la primavera e l'estate sono fortunatamente ancora lontane e non voglio assolutamente operarmi?

Lettera firmata

Cara Eleonora, premesso che andrebbe accuratamente prima visitata, le metodiche attualmente a disposizione per affrontare al meglio la sua situazione sono diverse. Per il problema delle adiposità localizzate, quelle che lei definisce "antiestetici cuscinetti", un'ottima soluzione potrebbe sicuramente essere l'ultima evoluzione dell'Ultrashape: il Contour V3 Usculpt. Questo macchinario è stato definito ormai da diversi anni come l'unica valida alternativa alla liposuzione tanto da essere stato definito in gergo la "lipo no bisturi". Il macchinario usa una tecnologia di ultimissima generazione dedicata esclusivamente alla rimozione degli accumuli di tessuto adiposo concentrati nelle regioni critiche come addome, interno ed esterno coscia, fianchi, glutei e interno ginocchio e appunto l'esterno coscia. Si tratta di una tecnica alternativa all'intervento di liposuzione: non è invasiva e utilizza ultrasuoni a focalizzazione variabile per disgregare in maniera selettiva le cellule adipose senza intaccare i tessuti circostanti. Sia nella donna che nell'uomo il risultato è ottimo: dopo una sola applicazione la riduzione media della circonferenza per area trattata è pari a 2/3 centimetri.

L'ELISIR DI GIOVINEZZA

Cellule Staminali, il “vaccino” contro l'invecchiamento cutaneo



S

empre più spesso si parla dell'utilizzo delle cellule staminali in medicina estetica. La capacità di provocare un ringiovanimento del tessuto cutaneo e sottocutaneo fisiologico ed estremamente naturale è infatti valso alle cellule staminali l'appellativo di elisir di eterna giovinezza. Le cellule staminali sono cellule non differenziate che non hanno ancora "un'identità" definita e quindi sono in grado di trasformarsi nelle cellule dei tessuti che le riceveranno. Ciò vuol dire che prelevando le cellule staminali di un

determinato tessuto e reinnestandole in un altro tessuto ricevente, queste si "trasformeranno" a loro volta nelle cellule del tessuto che le ha ricevute. Tantissime sono le persone che ricorrono a tale soluzione ed hanno tutte un identikit ben preciso: non vogliono invecchiare, non vogliono stravolgere il proprio viso con interventi cruenti e soprattutto amano mantenere la naturalezza del proprio viso senza sottoporsi a grottesche trasformazioni chirurgiche e non. Un vero salto dalla medicina e chirurgia estetica verso la

medicina rigenerativa dedita alla rigenerazione cellulare del tessuto cutaneo e sottocutaneo per raggiungere un risultato estetico unico attraverso un reale ringiovanimento biologico del tessuto.

Il primo passo per ottenere questo elisir di giovinezza è effettuare alcuni esami sierologici.

Fatto ciò si procede al prelievo di una piccolissima losanga di pelle a livello del coccige di appena tre millimetri per tre millimetri, il tutto in soli venti minuti e senza alcun fastidio.

Le cellule staminali sono crio-conservate a -198°C nei laboratori della Bioscience Institute, una vera "banca" dove poter attingere e prelevare il proprio elisir di giovinezza

Il pezzettino di cute prelevata viene inviata ai laboratori della Bioscience Institute, azienda leader per questa tipologia di trattamenti con sedi in tutto il mondo tra cui Dubai, Germania e San Marino, dove i biologi provvedono all'estrazione delle cellule staminali dei fibroblasti ed alla loro moltiplicazione fino a raggiungere il numero di centinaia di milioni di cellule pronte per il primo trattamento. Il tutto in 30-40 giorni.

Il motivo per cui vengono estratte e moltiplicate le cellule staminali dei fibroblasti è perché sono le cellule che in natura sono presenti nello strato più profondo della pelle e che si occupano della produzione del collagene e dell'elastina che sono le due proteine della giovinezza, fondamentali per la struttura della pelle in quanto più si hanno nella pelle e più questa sarà elastica, tonica e di conseguenza biologicamente più giovane. Quindi l'infiltrazione delle cellule staminali dei fibroblasti permetterà alla pelle di ringiovanire moltissimo grazie alla neoproduzione di collagene ed elastina naturale dovuta ai nuovi fibroblasti derivati dalle cellule staminali.

Passati 30-40 giorni le cellule staminali dei fibroblasti verranno iniettate nella pelle di tutto il viso, del collo, del décolleté e delle mani senza avvertire alcun fastidio per poi aspettare che il risultato diventi visibile in maniera tangibile già dopo soli 15 giorni.

La pelle diventerà subito più luminosa, molto più distesa, più elastica, più compatta. Scompariranno le rughe dovute al processo di invecchiamento del viso e del contorno occhi. Il collo e il décolleté diventeranno subito più

più giovani di diversi anni, ed ecco che il risultato estetico si è verificato perché c'è stato un vero e proprio ringiovanimento dei tessuti. Un salto indietro nel tempo, una rigenerazione naturale senza subire grottesche trasformazioni inutili e soprattutto senza alcun trauma.

Ma il trattamento non si esaurisce qui, e continua con altre applicazioni per un totale quindi di tre sedute, a distanza di un mese l'una dall'altra. I risultati saranno di continuo ringiovanimento, giorno dopo giorno, in maniera costante

tesi.

Insomma
si diventa subito

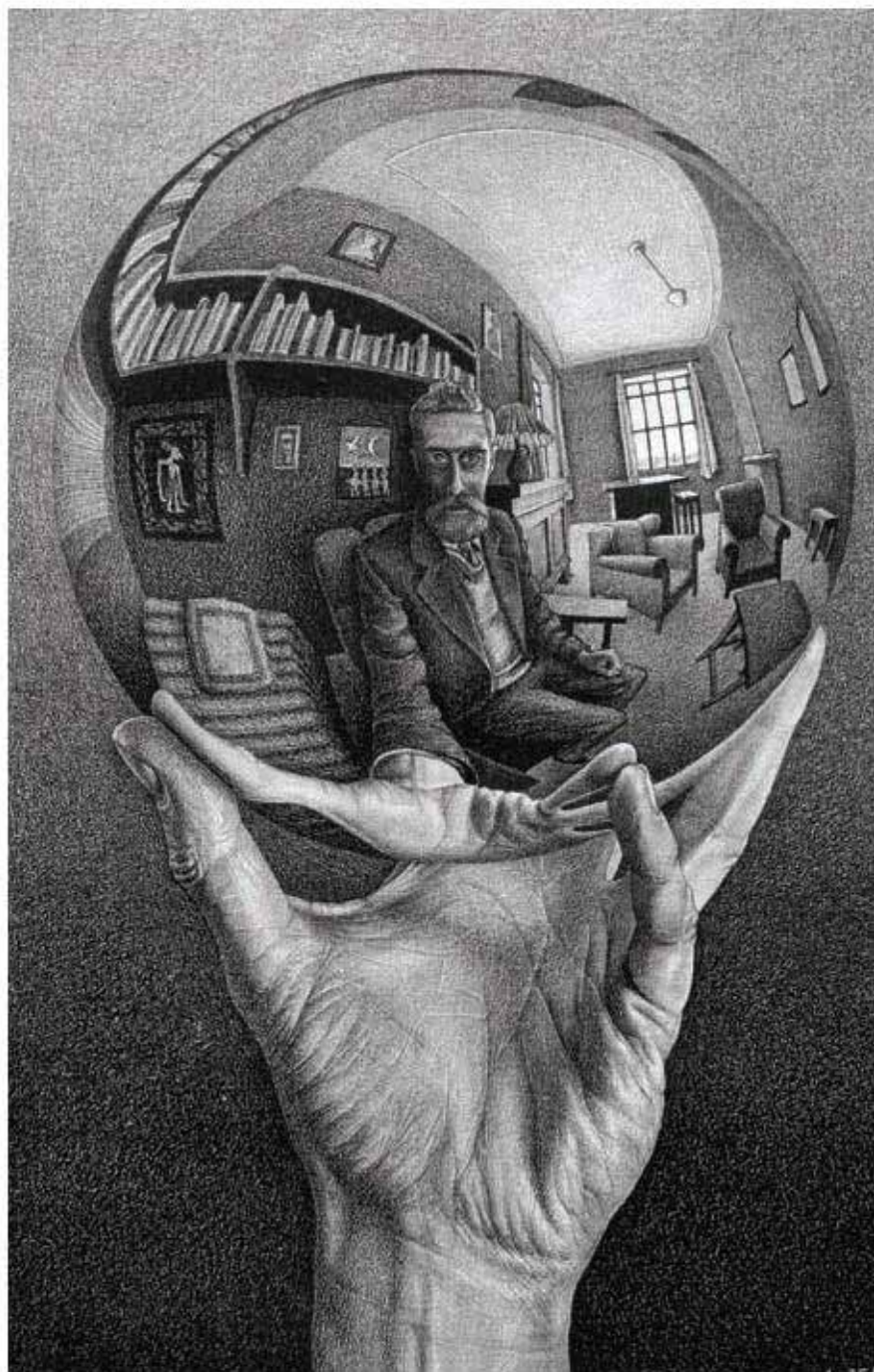
ed estremamente naturale.

Ma non finisce qui! La cosa ancora più interessante è che le cellule staminali che vengono iniettate nella pelle durante le tre sedute, sono solo una piccola parte delle cellule prelevate e poi moltiplicate. Le cellule staminali non utilizzate verranno crio-conservate a -198°C nei laboratori della Bioscience Institute e potranno essere utilizzate in futuro per ottenere nuovi ringiovanimenti della pelle senza dover ripetere tutto l'iter iniziale per i successivi 20-25 anni: una vera "banca" dove poter attingere e prelevare il proprio elisir di giovinezza. Un "vaccino" contro la vecchiaia dedicato a chi si vuole veramente bene.

Info: **Silmed Mazzini**
Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038 400

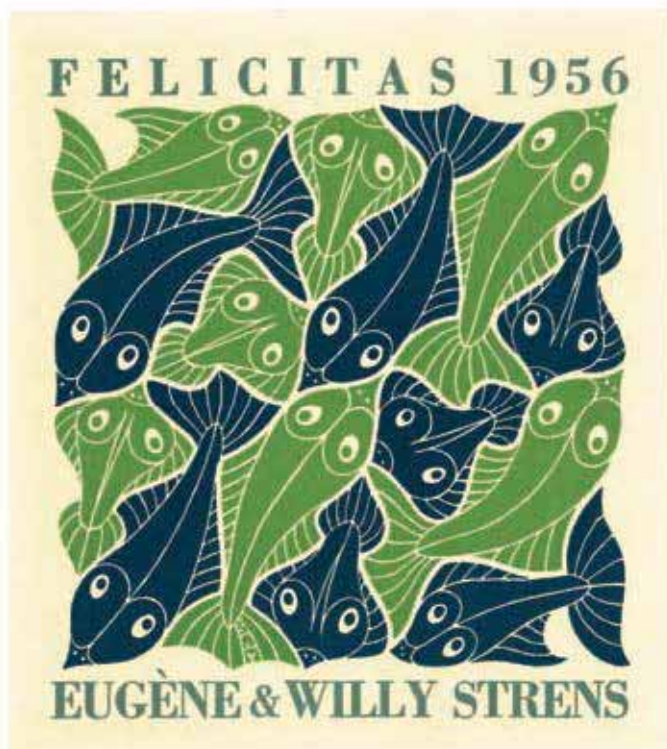
Il fantastico mondo di Escher

Al Chiostro del Bramante fino al 22 febbraio la retrospettiva sull'intellettuale olandese innamorato dell'Italia che con le sue litografie ha sconvolto il mondo dell'arte del Novecento

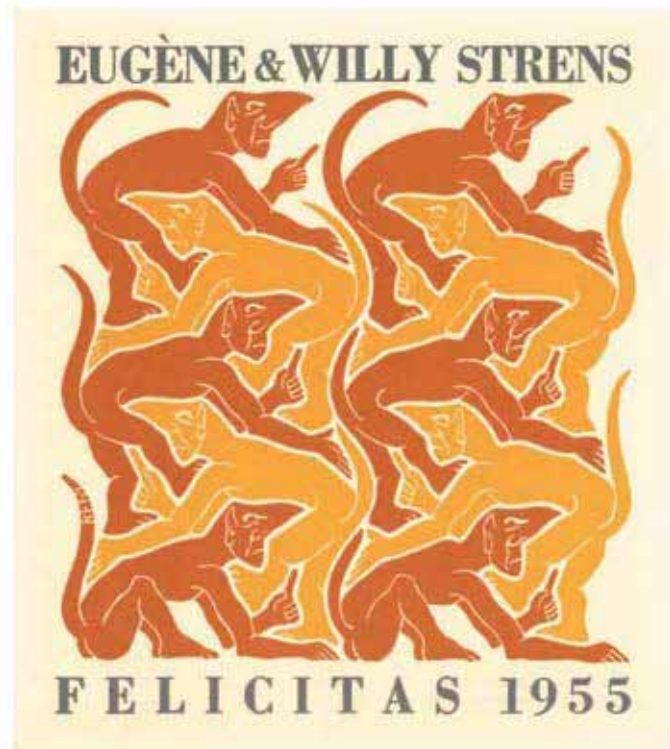


Mano con sfera riflettente

Sono andato nei boschi di Baarn, ho attraversato un ponticello e davanti a me avevo questa scena. Dovevo assolutamente ricavarne un quadro! Con queste parole, Maurits Cornelis Escher allude alla litografia dal titolo *Tre mondi*, in cui superficie, profondità e riflesso sono poste su un unico piano, quello dell'acqua, che accavalla mondi reali e mondi riflessi fra sogno e geometria, invenzione e percezione visiva, fantasia e rigore. Con oltre 150 opere, tra cui i suoi capolavori più noti come *Mano con sfera riflettente* (M.C. Escher Foundation), *Giorno e notte* (Collezione Giudiceandrea), *Atro mondo II* (Collezione Giudiceandrea), *Casa di scale (relatività)* (Collezione Giudiceandrea) si inaugura a Roma, al Chiostro del Bramante, una grande mostra antologica interamente dedicata all'artista, incisore e grafico olandese, che ne contestualizza il linguaggio artistico e racconta l'annodarsi di universi culturali apparentemente inconciliabili i quali, grazie alla sua arte e alla sua spinta creativa, si armonizzano, invece, in una dimensione visiva decisamente unica. Prodotta da DART Chiostro del Bramante e Arthemisia Groupe, in collaborazione con la Fondazione Escher, grazie ai prestiti provenienti dalla Collezione Federico Giudiceandrea, curata da Marco Bussagli, con il patrocinio di Roma Capitale, la mostra Escher vuole sottolineare l'attitudine di questo intellettuale - perché il termine artista, nell'accezione con cui siamo abituati ad usarlo, pare in parte inadeguato - a osservare la natura in un altro modo, con un punto di vista diverso, tale da far emergere in filigrana quella bellezza della



Acqua

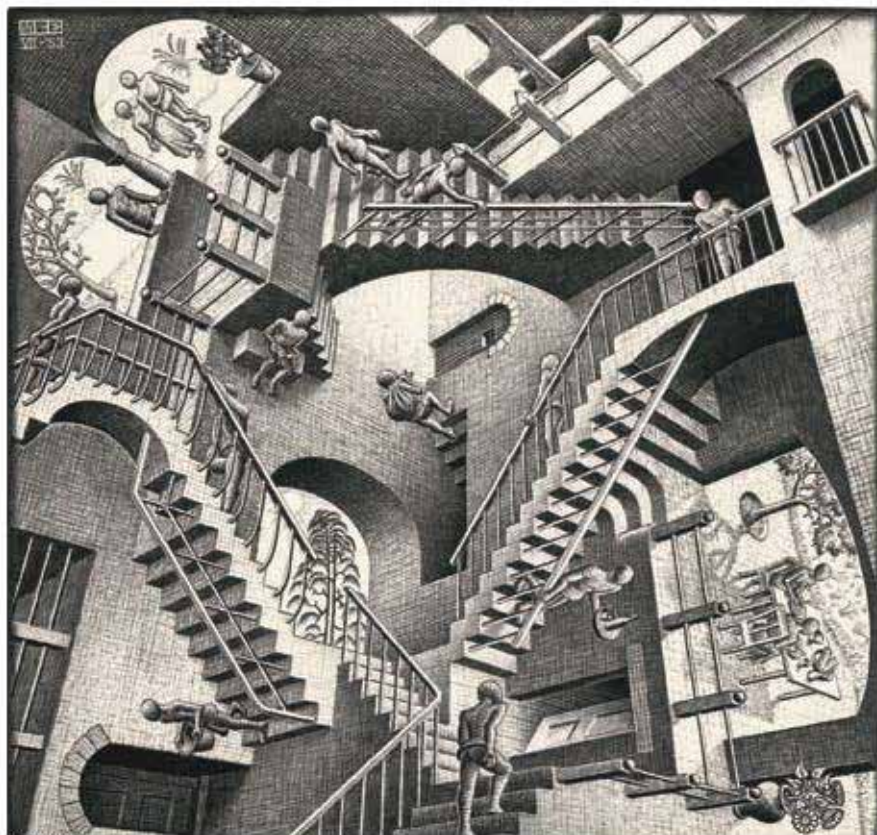


Fire

regolarità geometrica che talora diviene magia e gioco. Non è un caso che la spinta verso il meraviglioso e l'inconosciuto sia nata nella mente e nel cuore di Escher grazie allo stupore che provava per le bellezze del paesaggio italiano, dalla campagna senese al mare di Tropea, dai declivi scoscesi di Castrovalva ai monti antropomorfi di Pentadattilo. Su questi paesaggi si allungava il suo sguardo che scorgeva la regolarità dei volumi, la

dimensione inaspettata degli spazi, la profondità storica delle città e dei borghi. Fu la domesticità con questi luoghi, così diversi dalla dolcezza orizzontale della sua Olanda, a porsi alla radice di un percorso artistico che s'avventurò negli spazi sconfinati della geometria e della cristallografia, divenendo terra fertile per giochi intellettuali dove la fantasia regnava sovrana. Quello di Escher, infatti, è uno sguardo che sa cogliere la realtà del

reticolo geometrico dietro le cose, per poi farne le premesse compositive per costruire quelle che più tardi prenderanno il nome di «immagini interiori». Così, quando lasciata definitivamente l'Italia Escher giunse a Cordova e all'Alhambra nel 1935, il gioco di tassellature - l'elemento di attrazione dell'apparato decorativo di quei monumenti moreschi - fu causa scatenante di un ulteriore processo creativo che coincise con il riemergere della cultura art nouveau della sua formazione artistica. Il percorso della mostra vuole seguire letteralmente lo sguardo di Escher, che ha preso le mosse dall'osservazione diretta e puntuale della natura, sull'onda del fascino che esercitò su di lui il paesaggio italiano. Così, gli occhi del grande artista si sono posati tanto sulle meraviglie offerte dagli scorci del nostro paese, quanto sulle piccole cose, dai soffioni agli scarabei, dalle foglie alle cavallette, ai ramari, ai cristalli che egli osservava come straordinarie architetture naturali. La mostra dedicata a questo grande intellettuale, mago nell'iper suggestione del disegno, racconta attraverso le opere di Escher la compenetrazione di mondi simultanei, il continuo passaggio tra oggetti tridimensionali e bidimensionali, ma anche le ricerche della Gestalt - la corrente sulla psicologia della forma incentrata sui temi della percezione -, le implicazioni matematiche e geometriche della sua arte, le leggi della percezione visiva e l'eco della sua opera nella società del tempo. Nel percorso della mostra anche opere comparative quali Marcel Duchamp, Giorgio de Chirico, Giacomo Balla e Luca Maria Patella.



Relatività

IL DNA FA LA BELLEZZA

La nuova frontiera della Medicina estetica è
NA SKINAGE D TEST, l'esame del DNA
per valutare e prevenire l'invecchiamento cutaneo

La medicina estetica volge lo sguardo al futuro. Non solo nuove tecnologie sempre più all'avanguardia. Non solo laser, luci pulsate, radiofrequenze, ultrasuoni ultra pulsati sempre più performanti. È stato fatto un salto nel futuro, ed ciò che sembrava impossibile è diventato possibile e soprattutto è diventato il nostro presente grazie al test del DNA finalizzato esclusivamente a conoscere come la nostra pelle invecchierà. Si chiama **NA SKINAGE D TEST** ed è l'ultima frontiera della medicina estetica.

LA SIMED - Centri di Medicina Estetica e Rigenerativa grazie al NA

SKINAGE D TEST è in grado di analizzare alcune eventuali mutazioni dei geni che influenzano l'invecchiamento cutaneo e l'aumento precoce di rugosità. La conoscenza dell'asset genetico del paziente consente quindi di andare ben oltre una diagnosi clinica, ma addirittura di fare una diagnosi generica preventiva grazie all'esame del DNA per valutare, durante la prima visita e quindi prima di iniziare qualsiasi protocollo di ringiovanimento, cosa c'è scritto sul DNA della paziente per poi porre le basi per un protocollo di ringiovanimento mirato ed estremamente personalizzato.



La tecnica

La tecnica del **NA SKINAGE D TEST** è semplicissima: con un tampone viene prelevata un po' di saliva che verrà inviata ai laboratori i quali nell'arco di sole 48 ore daranno l'inequivocabile responso.

Vengono analizzati diversi geni del DNA che hanno le peculiarità di accelerare o rallentare il processo di invecchiamento cutaneo.

1. GSTM1

Il gene GSTM1 (Glutathione S-transferasi Mu1) è legato alla capacità di detossificazione dell'organismo. Si tratta di un enzima detossificante che ha l'azione di catalizzare la coniugazione di diverse molecole tossiche con il Glutathione rendendole meno reattive e più facilmente eliminabili dall'organismo. In caso di anomalie o di una delezione di questo gene si ha una ridotta funzione dell'enzima Glutathione S-transferasi con conseguente rischio di deterioramento per le cellule dell'epidermide e quindi una manifestazione precoce di invecchiamento cutaneo con comparsa di micro e macro rugosità.

2. SOD2 (Mnsod -C-28T)

Il gene Superossido dismutasi (SOD) appartiene alla classe delle Ossidoreduttasi e catalizza la seguente reazione: $2 O_2^- + 2 H^+ \Rightarrow O_2 + H_2O_2$. Si tratta quindi di un importante antiossidante in quasi tutte le cellule esposte all'ossigeno ossidandosi si invecchiano.

Tale gene è quindi coinvolto nell'attività antiossidante, occupandosi della "disattivazione" dei radicali liberi, molecole che, se in eccesso, possono risultare particolarmente dannose sia per il derma che per l'organismo intero. Sul derma logicamente l'effetto di tali radicali liberi è quello di un invecchiamento precoce della cute. Una delezione del gene SOD (Mnsod-C-28T) provocherà nella paziente che presenta tale anomalia un invecchiamento della cute per la mancata proprietà antiossidante.

3. COL1A1:

(Polimorfismo Introne 1 2046G-T)
Il collagene di tipo 1 è il maggiore componente organico presente nella pelle. Un'anomalia nel sito regolatore del gene COL1A1 può aumentare il rischio di invecchiamento cutaneo precoce per la riduzione di collagene di tipo 1 con conseguente aumento di rugosità e lassità cutanea.

4. IL6 (Polimorfismo IL6)

Questo gene è associato ad un aumento dei livelli nel sangue del fattore di infiammazione IL6 o interleuchina 6. Gli individui che presentano il polimorfismo per questo gene presentano un rischio maggiore di sviluppare un'infiammazione della pelle; il loro derma infatti risulta più facilmente irritabile quando viene a contatto con sostanze chimiche, come ad esempio saponi, detergenti o altre con conseguente deterioramento, usura e invecchiamento cutaneo.

5. MTHFR (Metionina sintasi riduttasi) e MTHFR (Metilene tetraidrofolato riduttasi)

Entrambi i geni sono coinvolti nel metabolismo dell'acido folico (vitamina B9) e della vitamina B12. Gli individui che presentano varianti in questi geni possono presentare una ridotta rigenerazione cellulare, dovuta al fatto che queste vitamine sono richieste per la sintesi nucleotidica e la replicazione del DNA, fondamentali per mantenere costante la divisione cellulare del derma. Le persone con questo polimorfismo, soprattutto se seguono una dieta povera in alimenti contenenti vitamine del complesso B, possono risultare a rischio di invecchiamento precoce del derma con conseguente aumento dello sviluppo di rughe e cedimenti cutanei.



L'esame del DNA NA SKINAGE D TEST ha spostato molto in avanti il limite della medicina estetica. Con un semplice tampone della saliva sarà possibile evidenziare se eventualmente sono presenti dei polimorfi e/o anomalie e quali, e di conseguenza creare un protocollo di ringiovanimento mirato alle specifiche esigenze del paziente in maniera estremamente accurata e personalizzata.



info **Simed Mazzini**
Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038 400



SOFT RESTORATION LIFTING NO BISTURI

**Acido ialuronico ad alto peso
molecolare per donare giovinezza al viso**

Il "soft restoration" è un vero e proprio lifting del volto in cui il medico utilizza un acido ialuronico di ultima generazione ad alto peso molecolare e ad alta viscosità per andare a tendere i tessuti con una tecnica rivoluzionaria mirata alla distensione dei tessuti. L'acido ialuronico è una sostanza bio-compatibile prodotta naturalmente dall'organismo e quindi perfettamente tollerata e non necessita quindi di nessun test allergico.

L'ACIDO IALURONICO SI UTILIZZA PER:

1. ringiovanire il viso,
2. ridurre e/o eliminare le rughe superficiali, medie e profonde,
3. eliminare le pieghe nasogeniene,
4. eliminare le pieghe presenti dalle rime labiali laterali al mento (la marionetta),
5. restituire i volumi del viso,
6. ridefinire completamente i contorni del viso,
7. ringiovanire le palpebre superiori ed inferiori.

Appare chiaro quindi che non ci troviamo di fronte al solito e ormai superato utilizzo dell'acido ialuronico solo per riempire le rughe (come un qualsiasi filler), bensì con questa nuova metodica si va a provocare un vero e proprio lifting con un contestuale ripristino di tutti i volumi del viso.



PERCHE' SCEGLIERE IL LIFTING "SOFT RESTORATION"

- Non è un intervento chirurgico.
- Il trattamento dura solo 30-45 minuti.
- Non necessita di anestesia.
- Può essere effettuato in ogni sede del volto.
- Non vi è alcun rischio di rigetto perché l'acido ialuronico è completamente bio-compatibile.
- L'effetto lifting (del tutto naturale) è immediato e rende subito evidente il recupero di tono del volto.
- Il risultato è naturale. Immediatamente vengono restituiti al volto i volumi persi, scompaiono le rughe, le pieghe, il contorno del viso sarà ripristinato e la pelle ritroverà luminosità.
- E' indicato per uomini e donne dai 30-35 anni in su.

IL POST TRATTAMENTO

Trattandosi di una tecnica non chirurgica non vi è alcun rischio tranne presentarsi raramente qualche leggera ecchimosi.

Di conseguenza dopo la seduta la paziente può tornare da subito alle sue attività quotidiane.

COSA AVVIENE DURANTE LA SEDUTA

L'acido ialuronico viene distribuito, con aghi sottilissimi a punta smussa (atraumatici), in maniera uniforme su tutto il viso: le pieghe nasogeniene, le pieghe che dalle rime labiali giungono fino al mento (la marionetta), il contorno del viso, le guance, l'area zigomatica, la palpebra superiore, la palpebra inferiore ed il contorno occhi sono tutte le aree che vengono trattate consentendo quindi un'importante ringiovanimento.

Dal punto di vista della metodica cambia completamente la tecnica di infiltrazione rispetto al semplice riempimento, in quanto l'acido ialuronico viene iniettato e rilasciato su diversi piani: il derma superficiale, il derma medio, il derma profondo e il piano sottocutaneo. Ciò permette di ripristinare i volumi dove è necessario, di riempire le rughe sia superficiali che profonde e soprattutto di ridisegnare i contorni del viso e "tirare" i tessuti.

LE SEDUTE

Il paziente può decidere se effettuare un soft restoration in un'unica seduta nella quale saranno trattate tutte le aree del viso sopradescritte, oppure può tranquillamente optare per una procedura step by step dove il risultato definitivo viene raggiunto in più sedute. Ai fini del risultato è comunque indifferente se farlo tutto in un'unica seduta o in più sedute.

IL RISULTATO

È immediato!

A fine trattamento sarà subito evidente il risultato, l'effetto lifting e di ringiovanimento: le rughe e le pieghe saranno scomparse, i volumi saranno ripristinati, le occhiaie saranno scomparse, le palpebre superiori saranno tirate su, il contorno del viso sarà ripristinato raggiungendo un effetto lifting ed un ringiovanimento tangibile.

Il risultato può avere una durata variabile tra i 12 e i 18 mesi. Per mantenerlo non vi è bisogno di sottoporsi di nuovo e completamente al trattamento, ma saranno sufficienti piccoli ritocchi periodici.

info **Silmed Mazzini**
Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038 400

Tutti i trucchi del 2015



Stella Foti
Make Artist & Lookmaker
Per info 800 038 400

*Le tendenze del make up del nuovo anno,
quando **l'imperfezione è perfetta***



Costerà un po' di tempo, fatica e sì, anche l'attenzione di informarsi sulle tendenze del momento. Ma presentarsi ad un'occasione importante con un trucco impeccabile ci ripaga degli sforzi compiuti. E lo sguardo d'approvazione di amiche e ammiratori è una vera ricompensa, una conferma di quanto un perfetto maquillage può regalare fascino, giovinezza e seduzione. In questo senso il 2015 sarà un anno in cui ricercare la bellezza significa "oltre". Dove "oltre" è curare la propria pelle rendendola, al di fuori di ogni paradosso, malcelatamente imperfetta, per enfatizzarne la perfezione. Non è una contraddizione, ma il trend delle vostre serate "fashion" del nuovo anno, quando l'essere scoperte attraverso la cura del make-up è il vostro più ammaliante biglietto da visita.





Il 2015 porta con sé l'esplosiva concentrazione e glitter e di iridescenza eterea e femminile. In questo senso il prodotto di cui non potrete fare a meno è un ombretto in crema in smoky taupe (adorabile quello di Tom Ford) con sfumature ghiaccio e bronzo, che non fanno altro che incorniciare il vostro sguardo e rendervi pronte per le vostri selfie più seducenti.

Nuance preziose e senza tempo anche per la palette Chanel che ispira una moltitudine di make up occhi. Dal bianco argentato all'oro antico la maison francese vuole sublimare sia i toni freddi che quelli caldi, a creare uno sguardo dolce o scolpito. Da segnalare poi lo Stylo Yeux Waterproof or Blanc, che traccia una linea magica che apre lo sguardo e illumina gli occhi.

Nella nuova collezione make up di Chanel spicca poi Rouge Allure, la cui texture vellutata, mat e luminosa esprime sulle labbra la quintessenza del colore. Più sensuale Volage, il rosa pesca che disegna un sorriso naturale e dal fascino "nude".

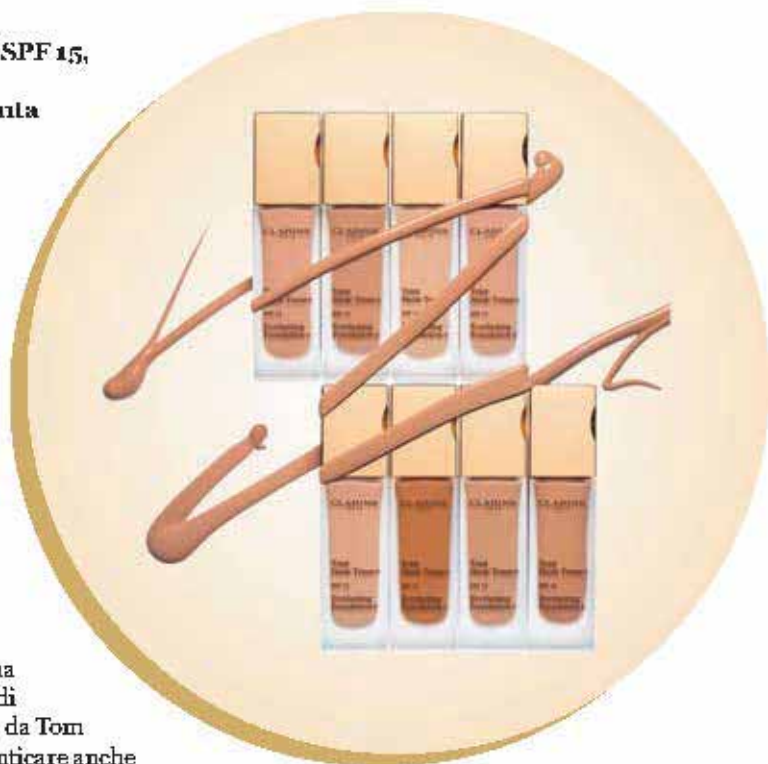
Divertimento e ironia saranno gli altri lati della personalità che vorrete mostrare, quindi osate con un eyeliner blue o verde in modo da creare un look che farà impazzire le vostre amiche e farà di certo incuriosire gli uomini. A completare il trucco un paio di ultra gloss ciglia diamantate della linea Shu Uemura, che aggiungono volume e definizione al vostro sguardo.

Capitolo fondotinta. Un colorito senza macchie, rossori o imperfezioni, da applicare al mattino e fedele compagno fino al dopo-cocktail. Queste le promesse di Clarins per Teint

Nuance preziose e senza tempo anche per la palette Chanel che ispira una moltitudine di make up occhi. Dal bianco argentato all'oro antico la maison francese vuole sublimare sia i toni freddi che quelli caldi, a creare uno sguardo dolce o scolpito.

Haute Tenue +SPF 15, restyling del prodotto di punta dedicato alla ricerca della perfezione, con un occhio al comfort.

Un aspetto che non deve mai mancare nel vostro look è poi una buona base sheer illuminante griffato Laura Mercier o Nars e un buon duocontouring, meglio se in crema (anche qui il top di gamma è firmato da Tom Ford). Non dimenticare anche lo scintillante e magnifico lipstick da accoppiare possibilmente allo smalto; i toni sono il burgundy/purple, il fuxia, o se veramente volete stupire il mauve/black con un radioso gloss! Un ultimo consiglio. Per preparare la pelle per gli eventi più "in" del vostro



inverno utilizzate con una strepitosa maschera enzimatica esfoliante in gel, anche per le pelli più sensibili, di Tata Harper, che donerà istantaneamente glow alla vostra pelle.

di Momy Salinas Torres

fragranze

Un mondo fatato in cui la realtà
 schiude le porte all'immaginazione
 avvolgendo tutto di meraviglia.
 Un'alchimia di odori che pervade
 i sensi e ci fa **viaggiare**
 nell'incanto di mondi sconfinati
 che si perdono nel tempo e nello spazio.



U

Un piccolo e inaspettato tempio per il benessere, fatto di essenze naturali e olii pregiati da assaggiare anche con la mente. Questo è *fragranze*.

Se pensate che sia una profumeria come tutte le altre vi sbagliate. Stefania, Morena e la loro assistente Antonella, che hanno questo negozio dagli Anni '90, ci prendono per mano con la loro professionalità e passione e ci accompagnano in un mondo di emozioni olfattive, dove troviamo pro-

dotti che ci fanno sognare e viaggiare nel tempo.

Scopriamo così i profumi Menditorosa.

La founder della maison ci confessa che i suoi profumi vengono "da una esigenza dell'anima".

Racconta infatti che da bambina rubava bottiglie, ingredienti e avanzi di profumi alla nonna e mescolava tutto assieme.

Non si può parlare di profumi senza pensare alla sua primordiale funzione: la seduzione. Ce lo ricordano bene, con una buona dose di trasgressione, i profumi Etat Libre d'Orange, "la prima



terra di libertinaggio olfattivo", di Etienne De Swardt. Eau de parfum dai nomi evocativi, per lui, per lei... per gay. E' tempo di volare nei caraibi, nell'isola di San

Barth, dove troviamo la Ligne St. Barth, cosmetici le cui ricette derivano dalle antiche arti segrete degli indiani Harawak, basate sulla conoscenza terapeutica dei prodotti della natura "per mantenere l'equilibrio essenziale e della

Bruno Acampora:
 la memoria olfattiva
 del suo peregrinare
 nell'alta moda e del suo
 mal d'Africa, sulle tracce di
resine e radici rare, è
 racchiuso nei caratteristici
 flaconi di alluminio delle
 sue essenze con tappo
 in sughero.





Candele artigianali dal 1840

pelle e dell'anima", stimolando la naturale produzione di collagene ed elastina con frutti e piante esotiche.

Se vogliamo rimanere in Europa allora facciamo accompagnare a Montreaux sul lago di Ginevra per conoscere i prodotti Valmont. Programmi di trattamento completi, giorno e notte, con i 4 rituali per correggere i principali fattori dell'invecchiamento della pelle, grazie al DNA Triplo, una molecola legata a sodio, calcio e magnesio e all'uso di piante selezionate e coltivate biologicamente.

Proseguiamo questo viaggio e perdiamoci a Parigi per conoscere i prodotti di alta cosmesi di Ingrid Millet. Nel 1961 apre il suo istituto di bellezza frequentato da Madame Pompidou, Brigitte Bardot, Catherine Deneuve e Paloma Picasso.

"La cultura del profumo mi è stata infusa", afferma Paolo Vranjes che ha ereditato la passione per le essenze dal padre, commerciante di stoffe, che le ricercava ed usava per le sue esposizioni.

Ingrid scopre gli effetti benefici dell'estratto di caviale e lancia la linea Perle de Caviar, ormai famosa in tutto il mondo.

Voliamo ora negli Stati Uniti per incontrare le creazioni Jane Iredale. Seduzione

di classe e cura della pelle del viso caratterizzano i suoi prodotti, perché "il cosmetico più bello che si può indossare è una pelle sana". Iredale è stata la prima nel settore estetico a creare una linea completa di prodotti per il make-up basata sui minerali. Per finire questo viaggio torniamo in Italia, a Napoli, per provare i profumi di Bruno Acampora. La memoria olfattiva del suo peregrinare nell'alta moda e del suo mal d'Africa, sulle tracce di resine e radici rare, è racchiuso nei caratteristici flaconi di alluminio delle

sue essenze con tappo in sughero. *Fragranze* è tutto questo ma non solo. Ci propone, infatti, anche esclusivi accessori per la donna e profumi per ambienti. Nel panorama di questi ultimi spiccano per qualità ed eleganza le fragranze d'ambiente del farmacista



il cosmologo Paolo Vranjes.

Le Fragranze

d'Ambiente Vranjes sono

prodotte artigianalmente con essenze naturali concentrate al 10%. Le originali confezioni sono una interessante filosofia di "arredo olfattivo".

Per scaldare l'atmosfera delle nostre case scopriamo le raffinate candele, racchiuse in elegantissimi bicchieri in vetro satinato: melograno e rosso nobile sono solo alcune delle essenze che si sprigioneranno dalle cere di *fragranze*.

Possiamo anche portarci a casa uno degli 8 parfums de maison appena nati, quelli esclusivi e raffinati della Lampe Berger. Questa casa parigina propone 8 mete olfattive nel Mediterraneo, idilliache ed originali. Nate a fine '800 per purificare gli ambienti ospedalieri, queste lampade a bruciatura si sono evolute con l'aggiunta di profumi che si diffondono nell'aria per catalisi, creando universi olfattivi personalizzati.

Un giardino fiorito, un bosco autunnale, il sentore di una puzzone inebriante per sentirsi in comunione con l'universo. Questo è *fragranze*.



fragranze

Largo Girolamo Belloni, 3
(Vigna Stelluti) 00191 Roma
tel. 06 64590444

Oroscopo

a cura di Gamma

Ariete

Chiedere ad un Ariete di approcciare alla vita con entusiasmo ed ottimismo è come incitare un levriero a correre libero. La vostra indole si esalta nella prima parte del 2015, dove un cielo rassicurante vi spinge ad osare e vi regala soddisfazioni lavorative ed affettive.

Toro

Sfruttate al meglio la vostra pacatezza e risolutezza nel risolvere antiche grane che vi accompagnano da troppo tempo. Finora siete stati troppo passivi nei confronti delle situazioni che vi tolgono il sorriso, ora Saturno in Cancro vi potrà infondere esperienza per evitare errori e trovare il bando della matassa.

Gemelli

Nei primi mesi del 2015 dovrete passare il test dell'ubriaco che cammina sulla linea senza sbandare. Perché? Giove contrario è uno scorbutico cliente, pronto ad ogni occasione a sminuire le vostre idee e farvi cadere in sconforto. Preparatevi a lottare con le vostre forze, l'anno è appena cominciato e nel secondo semestre vi prenderete le rivincite.

Cancro

Se avete decisioni importanti da prendere il cielo del Cancro di inizio 2015 vi è favorevole nelle scelte. Il passato è stato somatizzato, e presente e futuro ora vi sembrano avere colori più nitidi. E c'è profumo d'amore nell'aria.

Leone

Happy new year Leoni! Attendevate da tempo un cielo schiarito dalle nuvole di Urano, troppo ingombrante per troppo tempo. La lucidità che potrete mettere nella vostra quotidianità vi farà uscire fuori ruggenti da ambienti stagnanti in cui non per colpa vostra vi eravate infilati. Passione per lo sport, tanto amore in coppia e intrighi coinvolgenti per i single. Il 2015 è proprio da Leoni!

Vergine

I nati sotto il segno della Vergine sanno programmare, organizzare, scadenziare. Virtù che tanto in ufficio quanto in famiglia vi rendono indispensabili. Anche se, finora, non vi è stata data la gratificazione che meritavate. La poca considerazione scompare di fronte al vostro nuovo anno, fatto di trionfi a non finire. Anche il partner più distratto tornerà a guardarvi con gli occhi a cuoricino.

Bilancia

Non fermatevi mai. Il 2015 parte sotto buoni auspici e la presenza di Giove vi regala tutte le migliori opportunità. E vi aiuta nel chiudere favorevolmente tanto gli affari quanto gli affetti. L'unico consiglio da dare ad un segno equilibrato per natura è quindi di non accontentarsi di quello che si è raggiunto!

Scorpione

Inruenti e sicuri di voi stessi. Come sempre andate avanti sicuri per la vostra strada. Ma come si chiudeva il capolavoro di Billy Wilder *A qualcuno piace caldo*, "beh, nessuno è perfetto". E qualche errore di valutazione potreste commetterlo. Ma niente paura, sopra di voi c'è un cielo pronto a difendervi, e dentro di voi l'energia per risolvere gli enigmi della quotidianità.

Sagittario

Avete scelto con cura quello da buttare fuori dalla finestra alla fine di un anno troppo complicato per i vostri gusti. È il momento di ripartire alla grande, e questo vi è permesso proprio grazie alle esperienze appena vissute. Inutile cavare il sangue dalle rape, vero?!

Capricorno

Arriveranno da fuori le spinte per migliorare ulteriormente la vostra condizione lavorativa. E per una volta tanto in amore potreste essere scelti, e corteggiati con un'attenzione che credevate persa. Situazioni che fanno enorme piacere, certo, ma se non ve le guadagnate da soli non vi daranno mai la stessa soddisfazione. Non vi addormentate sugli allori!

Acquario

Saturno contro nella prima parte dell'anno potrebbe mettere un po' di ansia nelle vostre decisioni. E farvi abbassare l'asticella dei vostri traguardi. Ma chi vuole troppo stringe poco, e capire che questo è un periodo (passeggero) in cui dovrete poter andare a bassi regimi potrebbe regalarvi tranquillità e serenità.

Pesci

Cercate una direzione sicura e andate avanti senza troppe deviazioni. Valutare al meglio persone e circostanze potrebbe essere una carta vincente. Anche perché fra i Pesci c'è qualcuno che potrebbe confondere l'eccezione con la regola, e barcollare più e più volte senza rendersene conto!

EUFOTON LaseMar 1500

per risolvere i danni causati
da filler permanenti e
riassorbibili senza chirurgia

STOP AI DANNI DA FILLER

se hai bisogno di un
consulto gratuito finalizzato
alla rimozione del filler
permanente o riassorbibile
contattaci:



info: **800 038 400**
www.dannidafiller.it



SIMED

www.simedmedicinaestetica.com





STOP AI DANNI DA FILLER

Hai subito un danno provocato da un filler?
Hai problemi con granulomi, infezioni,
infiammazioni?

La soluzione NO BISTURI si chiama
Eufoton Lasemar 1500 e Eufoton Aton

Per risolvere i danni causati da:

- Filler permanenti come silicone, poliacrilammide, polimetilmetacrilato o altri;
- Filler riassorbibili come acido ialuronico, collagene, acido polilattico, agarosio, carbossimetilcellulosa o altro senza intervento chirurgico



PRIMA



DOPO

ENDO LIFTING LASER

ADDIO LIFTING CHIRURGICO

la tecnica

Non è un intervento chirurgico. In un unico trattamento grazie agli Endo Laser di ultima generazione è possibile ringiovanire il viso ed il collo senza sottoporsi al lifting chirurgico. Senza la necessità di nessuna anestesia, senza nessun fastidio per il paziente e senza nessuna incisione sulla pelle, in quanto non si tratta di un intervento chirurgico, viene introdotta una sottilissima fibra ottica nel tessuto sottocutaneo dell'area da trattare. L'energia dell'Endo Laser provoca la contrazione dei setti fibrosi del tessuto sottocutaneo che accorciandosi tornano allo stato originario gradualmente permettendo un vero e proprio lifting del viso e del collo.



PRIMA



DOPO

Il risultato

Il risultato estetico è visibile in parte immediatamente, per poi assestarsi nell'arco di 2-3 mesi in maniera graduale. In questo modo viene garantito un risultato molto naturale, evitando effetti di trazione eccessiva e visi "plasticati" come spesso accade nel lifting chirurgico.

ENDO LIPO LASER

ADDIO LIPOSUZIONE CHIRURGICA

la tecnica

Non è un intervento chirurgico. In un unico trattamento grazie agli Endo Laser di ultima generazione è possibile dire addio al grasso superfluo. Senza la necessità di nessuna anestesia, nessun intervento chirurgico di liposuzione, senza alcun fastidio per il paziente e senza nessuna incisione sulla pelle viene introdotta una sottilissima fibra ottica dal diametro di soli 600-800 micron (0,6-0,8 millimetri) nel grasso da eliminare dell'area da trattare. L'energia dell'Endo Laser, attraverso la fibra ottica provoca la liquefazione del grasso sottocutaneo eliminandolo.



PRIMA



DOPO

il risultato

Il risultato estetico è visibile in parte immediatamente per poi assestarsi completamente nell'arco di 2-3 mesi, garantendo così un risultato sicuro senza rischi di avvallamenti e asimmetria come spesso accade nella liposuzione chirurgica e allo stesso tempo naturale che può essere scambiato come un graduale dimagrimento localizzato.

