

# DAYBREAK



*magazine di bellezza, benessere, medicina e costume*

## **PERSONAL CHEF**

GIOVANI, CARINI E OCCUPATI IN CUCINA

## **SOS MACCHIE ESTIVE**

ADDIO SOFT ALLE MACCHIE SOLARI

## **LUXURY HOUSE SWAP**

SCAMBIO CASE DI LUSSO

## **SFILATE ESTREME**

COME STUPIRE IN PASSERELLA

# **BENVENUTO SETTEMBRE**

## **RIDONA SPLENDORE ALLA TUA PELLE**

# TH SYSTEM

SOLUZIONI TRICOLOGICHE INVISIBILI

www.simedmedicinaestetica.com

## INFOLTIMENTO NATURALE, TRASPIRANTE, NON INVASIVO

Capelli che se ne vanno, stempiatura, fronte alta, diradamento. Oggi c'è una straordinaria novità, una validissima alternativa all'autotrapianto: si chiama «TH System» ed è un infoltimento non chirurgico dei capelli, assolutamente indolore, invisibile e privo di effetti collaterali, più sottile di un velo

## PRIMA VISITA GRATUITA



### I tipi di calvizie

stempiatura • fronte troppo alta • calvizie sulla sommità del capo (chirica) • capelli diradati • effetto «bambola» di precedenti impianti tricologici

### La soluzione no-bisturi - TH SYSTEM

Il Th System è un infoltimento non chirurgico dei capelli e rappresenta uno dei sistemi tricologici più avanzati al mondo di cui fanno largo utilizzo le star di Hollywood. Su una speciale membrana traforata (una sorta di «seconda pelle») dalla straordinaria resistenza e sottigliezza - da 0,1 millimetri (100 micron) a 0,5 millimetri (500 micron) - vengono innestati capelli veri e naturali identici a quelli del paziente nella gradazione del colore, nella foltezza e nell'ondulazione: una volta applicata la membrana sulla cute, il cuoio capelluto conserva le naturali funzioni di traspirazione e tutto resta praticamente invisibile anche ad uno sguardo ravvicinato. Questo innovativo infoltimento dei capelli è utilizzato per tutti i tipi di calvizie, parziale e totale, sia nell'uomo che nella donna, ed è assolutamente non invasivo e indolore. In Europa è disponibile esclusivamente nei centri Th System.

**Anestesia:** nessuna, non si tratta di un intervento chirurgico.

**Dopo l'applicazione:** da subito si possono riprendere le normali attività della vita quotidiana.

Numero verde gratuito:

**800 038 400** (ore 8 - 22)



# SIMED



DAYBREAK

## Sommario

agosto/settembre 2012 / N° 55

Ora puoi leggere  
**DAYBREAK**  
anche sul tuo  
**iPad e iPhone!**  
Scarica l'app



- 02** Day News  
Notizie dal mondo
- 04** Intervista  
A tu per tu con Raffaele Siniscalco
- 08** Day Deluxe  
Scambio casa... scambio vita!
- 10** Speciale Viso  
Benvenuto settembre
- 12** Day Travel  
Fuga d'estate: Islanda
- 16** Day Art  
Enrico Lucherini:  
"Purchè se ne parli"
- 18** Speciale Viso  
Macchie d'estate... addio!
- 20** Day Fashion  
In passerella per stupire
- 24** Day Fashion  
Moda ed eccessi
- 26** Day Smile  
Sorriso al sicuro
- 28** Day Big  
Oggi cucina lui!
- 30** Speciale Viso  
Trattamento antiaging
- 32** Day Sex  
L'amore dopo le vacanze
- 34** Speciale Viso  
Rigenera la lucentezza
- 36** Oroscopo

4  
12



20



32

# day news

a cura di MASSIMILIANO SOZE

## ARCHEOLOGIA

### IL TESORO DI MONTECRISTO IN ESPOSIZIONE

Nel 2004 furono ritrovate monete d'oro forse appartenute al protagonista del libro di Dumas

La storia è quella di Edmond Dantes, marinaio ingiustamente incarcerato dai suoi oppositori in amore e in affari che, una volta evaso dalla prigione, cambia il suo nome in Conte di Montecristo e, aiutato dal tesoro ritrovato proprio sull'isola dell'Arcipelago Toscano, vota la sua vita alla vendetta. Uno dei più fortunati feuilleton dell'Ottocento, ripreso in diverse vesti dalla cinematografia contemporanea per la meticolosità con cui il protagonista compie la sua vendetta, era stato scritto da Alexandre Dumas padre basandosi su diverse leggende dell'epoca. Fra cui, appunto, quella del tesoro di San Mamiliano, nascosto proprio sull'isola del Mar Tirreno. Ma qualcuno non l'ha considerata solo una storia di fantasia, e nel 2004 finalmente tornarono alla luce le 498 monete d'oro coniate sotto l'imperatore Leone I fra il 457 e il 474 d.C. Rispetto al libro però, il ritrovamento non avvenne a Montecristo, ma bensì a Sovana di Sorana. E proprio nella località del grossetano da luglio è stato allestito un museo dove si possono ammirare i "solidi" (conio che prese il posto dell'aureo) dorati che, secondo gli esperti, potrebbero effettivamente essere il tesoro di cui parlava il narratore francese.



## MEDICINA

### SE LA CURA È UN VELENO

La distrofia muscolare rallentata dal siero della tarantola rosa cilena

La Natura riserva sempre delle sorprese. Molto positive, come nel caso della ricerca condotta da Frederick Sachs, professore di fisiologia e biofisica all'Università di Buffalo. Studiando possibili rimedi alla distrofia muscolare di Duchenne, malattia che colpisce soprattutto maschi nei primi anni di vita e che causa una progressiva degenerazione dei muscoli, lo scienziato americano si è imbattuto in un singolare quanto potente alleato: il veleno della tarantola rosa cilena. Seppur non essendo una cura definitiva della patologia, la composizione chimica del siero del ragno ha rallentato il deterioramento delle cellule muscolari di alcuni topi colpiti dalla distrofia, gettando così le basi per una futura sperimentazione sugli esseri umani.



## PESCI IBRIDI PER COLPA DELLA PLASTICA

Il Bpa confonde i maschi e li fa accoppiare con femmine di altre razze

Oltre ad inquinare le acque, i materiali plastici disorientano gli appetiti sessuali dei pesci. Questa la scoperta effettuata dal team di ricercatori dell'Università del Minnesota, che hanno evidenziato come il Bisfenolo A (Bpa), sostanza chimica presente nella plastica, influisce sui rituali d'accoppiamento dei pesci. Gli studiosi hanno raccolto alcuni esemplari di due specie distinte di un pesce d'acqua dolce dei fiumi della Georgia, la Cyprinella, e li hanno ricoverati in due vasche in cui era presente il Bpa. Dopo due settimane i pesci sono stati riuniti insieme, ed è stato osservato come i maschi abbiano cercato l'accoppiamento con le femmine dell'altra specie, comportamento questo dalle conseguenze negative per l'ecosistema.

ambiente





## MONDO

### LA SIGNORA DELL'IDENTIKIT

In 30 anni i ritratti di Lois Gibson hanno aiutato nella risoluzione di oltre 1000 casi

Da pittrice di autoritratti a precisissima, e preziosissima, collaboratrice della Polizia di Houston. Ha superato quota mille casi risolti in 30 anni Lois Gibson, che dopo aver subito un'aggressione, offrì il proprio talento ai detective della città texana per aiutarli a incastrare i colpevoli dei più disparati delitti. In tutti questi anni la Gibson ha ascoltato le vittime, ancora sotto shock, cercando di ricostruire il volto e le sembianze dei loro aggressori e partendo spesso per la realizzazione di ritratti che sfidano qualsiasi foto segnaletica, da pochi frammenti di ricordi. La donna degli identikit però non ha solo una mano accuratissima ma possiede anche, come ricorda il capo della polizia di Houston Charles McClelland jr, una formidabile capacità di ascoltare e di farsi fornire dettagli, essendo stata anche lei protagonista involontaria di un crimine: "A volte le vittime che ricordano poco parlando con i poliziotti, dopo quattro o cinque ore con Lois forniscono una descrizione davvero accurata".



## RICERCA

### TROVATA L'ACQUA DOVE NON C'ERA

Scoperta una falda acquifera sotterranea che potrà dissetare la Namibia per 400 anni

Per una delle nazioni più aride del Pianeta, la scoperta del giacimento d'acqua incontaminata a 280-350 metri di profondità è stata accolta con una gioia irrefrenabile. D'altra parte, la possibilità di accedere ad un bacino da 5-8 miliardi di metri cubi d'acqua non si ripercuoterebbe positivamente solo sulla popolazione attuale della Namibia, ma darebbe una svolta epocale anche all'economia del Paese dell'Africa meridionale, che non soffrirebbe più la sete da qui ai prossimi 400 anni. Trovata dai ricercatori dell'Istituto federale per le geoscienze e le risorse naturali di Hannover, l'enorme "piscina" è stata chiamata Ohangwena II, e potrebbe togliere la Namibia dalla dipendenza dalla diga in Angola, già fortemente criticata dagli ambientalisti e dalle tribù locali.

## VIAGGI

### MAMMA, COS'HO PERSO IN AEREO?

Due viaggiatori su tre dimenticano oggetti di vario valore al momento dello sbarco

Siete tornati dalle vacanze e disfacendo i bagagli vi siete resi conto di aver lasciato sull'aereo il telefonino, il libro, i documenti? Tranquilli, siete nel 66% degli "smemorati d'alta quota". Una recente indagine di Skyskanner, il motore di ricerca internazionale di voli, ha infatti rilevato che 2 passeggeri su 3 hanno, almeno una volta nei loro viaggi, dimenticato oggetti sui velivoli. Dai libri, in assoluto gli oggetti cui si presta meno attenzione, ai videogiochi, dalle fotocamere ad altri dispositivi elettronici, fino alla biancheria intima e addirittura alla fede nuziale, ad ogni atterraggio un velivolo diventa un vero e proprio mercatino dell'usato. Ovviamente quando la perdita è ingente (un terzo dei viaggiatori lascia oggetti per un valore superiore ai 100 euro) o affettiva (un anello di fidanzamento da 10 mila dollari), il passeggero può chiamare la compagnia aerea e, se fortunato, farsi rispedire a casa il dimenticato. Ma quando qualche signora, per chissà quale motivo, lascia nella tasca del sedile il suo perizoma più audace, con quale coraggio lo si richiede indietro?



# A TU PER TU

Una scorretta esposizione ai raggi del sole può provocare inestetismi della cute, percettibili maggiormente al ritorno dalla vacanze. Il dott. Raffaele Siniscalco ci consiglia alcuni trattamenti, come la Bio-Lift Depigmentante e l'Antiaging, che ridonano lucentezza ed elasticità alla pelle



**Raffaele Siniscalco**

Medico Chirurgo Estetico

Presidente Simed-Centri di medicina estetica

Viale Mazzini, 142 - Tel. 06 3722244

**D**ottor Raffaele Siniscalco, le ferie estive sono finite. Dopo tanto sole, mare, aperitivi, serate all'aria aperta si rientra a casa. Quali sono le regole più elementari da seguire per curare la propria pelle e non trascurarsi?

Idratare, bio-stimolare e ancora idratare e bio-stimolare.

**Cosa intende per idratare e bio-stimolare?**

È molto semplice. Il sole estivo e il caldo hanno provocato danni alla cute, soprattutto del viso, del collo e del décolleté. Da diversi decenni l'abbronzatura è diventata una moda molto pericolosa, spesso associata al benessere e al successo sociale. Ciò ha favorito un'esposizione ai raggi ultravioletti eccessiva con tutto ciò che ne comporta sia nell'immediato che a distanza di anni.

**Mi scusi può essere più specifico?**

Senza entrare in merito ed in campi che non mi competono come i tumori della pelle, a livello estetico basti pensare al

fotoaging, cioè al foto invecchiamento. I raggi UVA e UVB provocano infatti danni di tipo estetico: dilatazione dei vasi sanguigni (la couperose soprattutto del décolleté, del viso e del collo), le rughe, le macchie, l'ingiallimento, l'ispessimento e la perdita di elasticità della cute. Ciò logicamente può non manifestarsi subito, ma con il passare degli anni i danni cellulari diventano visibili creando scomodi e visibili inestetismi.

**Ed in questi casi che cosa si deve fare?**

La prima cosa da fare è la prevenzione, cioè esporsi al sole il meno possibile e comunque sempre con creme solari altamente protettive rinnovando spesso la protezione durante il giorno. Una volta che i danni sono stati fatti e gli inestetismi sono comparsi vanno assolutamente trattati perché i danni del foto invecchiamento sono di tipo cronico evolutivo.

**In che senso?**

Nel senso che non tornano indietro da soli (cronico) e se non trattati peggiorano (evolvono).

**E come possono essere trattati?**

La prima cosa da fare è un Bio-Lift Depigmentante.

**In che cosa consiste?**

Il Bio-Lift Depigmentante del viso è una tecnica "dolce", assolutamente non invasiva, che ha rivoluzionato il mondo della medicina estetica in termini di risultati e semplicità di esecuzione, utilissimo eliminare le macchie cutanee del viso dovute all'esposizione solare, le rughe superficiali, piccole cicatrici, i "pori dilatati", la pelle "spenta", l'ingiallimento cutaneo, l'ispessimento cutaneo e la riduzione di elasticità della cute.

**Quante sedute sono necessarie?**

Il Bio-Lift Depigmentante si svolge in un'unica seduta e l'obiettivo di questa metodica non invasiva è contrastare i segni dovuti all'invecchiamento cutaneo e al foto invecchiamento dovuta all'esposizione solare.

**Cosa avviene durante questa unica seduta?**

“ Il Bio-Lift Depigmentante del viso è una tecnica “dolce”, assolutamente non invasiva, che ha rivoluzionato il mondo della medicina estetica in termini di risultati e semplicità di esecuzione

”





La metodica è molto semplice: dopo aver deterso e preparato con estrema accuratezza la cute, si procede a posizionare su tutto il viso, comprese le palpebre superiori ed inferiori, diverse sostanze cremose in multistrato contenenti diversi acidi a bassissima concentrazione, sostanze biorivitalizzanti, antiossidanti, vitamine, sali minerali e oligoelementi, il tutto finalizzato a combattere i segni dell'invecchiamento dovuti al cronoaging ed al fotoaging. A seconda del caso specifico il paziente dovrà tenere il tutto sul viso per un periodo variabile dalle quattro alle otto ore, a seconda dell'età, ma soprattutto a seconda dell'invecchiamento cutaneo e degli inestetismi da trattare.

#### **Cosa si prova durante il trattamento?**

Durante il Bio-Lift Depigmentante il paziente non avvertirà nulla: né bruciore, né sensazione di calore, né altra spiacevole situazione e potrà quindi scegliere in tutta tranquillità di tornare nella propria casa senza la necessità di dover attendere le quattro-otto ore nello studio medico.

#### **E dopo che succede?**

A fine trattamento il paziente non presenterà nulla di particolare e potrà svolgere tranquillamente le sue normali attività. Sarà presente invece un leggero rossore dal giorno successivo per circa tre/quattro giorni senza alcuna presenza di antipatiche esfoliazioni, escoriazioni o qualsivoglia altra problematica. Nelle quattro/sei settimane successive dovrà utilizzare una dermocosmesi mirata e finalizzata ad enfatizzare maggiormente il risultato.

#### **E il risultato?**

I principi attivi utilizzati nel Bio-Lift Depigmentante cominceranno a lavorare negli strati più profondi della cute: il derma. La loro azione si esplicherà fondamentalmente su due sistemi cellulari: i melanociti e la melanina in eccesso e i fibroblasti. Agendo sulla melanina in eccesso (le macchie cutanee) questa verrà "disgregata" ed eliminata dalla cute con scomparsa delle antiestetiche macchie del viso. Agendo sui fibroblasti si otterrà un aumento di produzione di collagene ed elastina. Il collagene è il vero e proprio "mattone" della pelle, mentre l'elastina è la molecola che dà elasticità alla cute. Si avrà così a distanza di due/quattro settimane una cute senza macchie molto più tonica, compatta ed elastica e soprattutto più curata e ringiovanita.

#### **Fatto questo Bio-Lift Depigmentante lei consiglia qualche altro trattamento?**

Dipende fondamentalmente da due fattori: da quanto il paziente ha danneggiato la sua pelle e soprattutto quanto ci tiene a curarla e ristabilirla oltre logicamente a quanto vuole un risultato estetico che in questo caso è secondario al miglioramento biologico della cura.

#### **Un risultato estetico non quindi fine a se stesso, ma conseguenza di un miglioramento biologico perché si è andati a curare la cute?**

Esattamente!

#### **E cosa consiglia?**

Ma sicuramente un ciclo di sedute di trattamenti Antiaging.

#### **Ed in cosa consistono?**

Il trattamento Antiaging va a contrastare l'invecchiamento cutaneo con il miglioramen-



to della texture cutanea, delle piccole rughe superficiali, delle macchie più leggere, della pelle "spenta". Anche l'Antiaging rientra tra i trattamenti di medicina estetica più dolci: non si usano infatti né aghi perché non si inietta nulla, né acidi aggressivi e viene utilizzato a seconda delle necessità per trattare il viso, il collo, il décolleté e le mani.

#### In cosa consiste la tecnica?

Il trattamento Antiaging si articola in quattro fasi ben distinte.

**Fase 1.** La cute viene delicatamente deterata e accuratamente pulita e preparata prima del trattamento utilizzando prodotti privi di alcool e parabeni.

**Fase 2.** È una delle fasi più importanti del trattamento. Viene posto sul viso una soluzione di principi attivi mirati a "sciogliere e degradare" i primi due strati più superficiali dell'epidermide (lo strato corneo e lo strato lucido). È lo stadio propedeutico al trattamento vero e proprio. Tale soluzione viene posta sul viso per alcuni minuti fino a che raggiunga l'effetto necessario e desiderato.

**Fase 3.** È la fase clou del trattamento, nel quale vengono stesi delicatamente

in multistrato e con una sequenza ben precisa diverse sostanze: Acido ialuronico, Vitamine, Sali Minerali, Oligoelementi, Aloe e Aminoacidi sono solo alcune di quelle utilizzate. La finalità di questi principi attivi è quello di andare: a) a stimolare i Fibroblasti, cellule che in natura producono Collagene ed Elastina; b) ad innescare i processi di riparazione e rigenerazione cellulare; c) ad aumentare l'elasticità cutanea; d) ad aumentare l'idratazione della pelle e la sua compattezza. Il tutto si tradurrà in due forme di risultato: una puramente estetica dato che il miglioramento è immediato ed il viso, collo e décolleté appaiono immediatamente con un turgore, una luminosità e una texture migliorata all'istante; l'altra meno visibile, ma sicuramente più importante ed efficace, cioè l'aver innescato un processo di ringiovanimento biologico e di riparazione che si tradurrà nel tempo nel vero effetto antiaging: contrasto dell'invecchiamento cutaneo con ringiovanimento del tessuto cutaneo stesso.

**Fase 4.** Al termine del trattamento verrà stesa su tutta l'area trattata un siero con proprietà ristrutturanti. Il tutto non andrà risciacquato, ma dovrà essere lasciato affinché agisca durante tutta la giornata.

#### Quanto dura una seduta di Antiaging?

La durata della seduta dipende esclusivamente dall'estensione dell'area da trattare. Mediamente da 20 a 30 minuti.

#### Quante sedute sono necessarie?

Diversi sono i fattori che rendono variabile il numero di sedute. Dopo una visita preliminare si procederà a programmare, caso per caso, il numero di sedute necessarie. Mediamente si prevede un protocollo che, a seconda delle esigenze della situazione e dell'invecchiamento cutaneo, potrà variare dalle quattro alle otto sedute con cadenza settimanale.

#### E dopo il trattamento?

A fine seduta si potrà riprendere immediatamente la vita di tutti i giorni come andare a lavoro o in palestra, incontrare amici perché non vi sarà alcuna traccia visibile sulla cute del trattamento appena effettuato.

#### Dottor Raffaele Siniscalco, una domanda personale: ma Lei ci va al mare? Si espone al sole?

Ci vado molto poco e sto sempre all'ombra. Ci tengo alla mia pelle!

“ Trattamenti utilissimi per eliminare le macchie cutanee del viso dovute all'esposizione solare, le rughe superficiali, piccole cicatrici, i "pori dilatati", la pelle "spenta", l'ingiallimento cutaneo, l'ispessimento cutaneo e la riduzione di elasticità

”



# SCAMBIO CASA...

## Scambio casa deluxe: istruzioni per l'uso

Sarà l'effetto della crisi o una semplice voglia di concepire le vacanze in modo diverso, ma sempre più persone scelgono di scambiare la propria abitazione di prestigio (e non solo) con altre dello stesso livello. L'house swapping è un fenomeno ancora di nicchia ma sta velocemente prendendo piede in tutto il mondo, anche in Italia. Le agenzie attive in questo tipo di operazioni si trovano soprattutto all'estero, mentre nel nostro Paese la prima a lanciare questo servizio è stata Scambiocasa che ha da poco introdotto il cosiddetto circuito "gold": pagando una quota di iscrizione annuale si ha la garanzia di alloggiare in una abitazione extralusso nella località e nel periodo dell'anno che più si preferiscono. Si compila l'annuncio, si inseri-

scono le foto della propria abitazione, alcuni dettagli riguardo la grandezza e la posizione rispetto al centro città, e il gioco è fatto!

## Dalle case agli yacht... Tutto è scambiabile!

Osservando gli annunci presenti all'interno dei siti dedicati all'house swapping, è chiaro che vengono maggiormente cedute la prima o la seconda abitazione. Non mancano però altre interessanti proposte, ugualmente prestigiose e assolutamente lussuose, che prevedono lo scambio della propria fiammante auto, il camper dotato di tutti i comfort e maestosi yacht. Anche la barca può eventualmente essere scambiata con un'abitazione, laddove si sia raggiunto un valido accordo. Non è però raro assistere anche a un altro fenomeno, vale





DAY DELUXE

Sarà l'effetto della crisi  
o la semplice voglia  
di concepire le vacanze  
in modo diverso, ma  
il luxury house swapping  
è ormai un fenomeno  
in grande espansione

di Claudio Perlini

# SCAMBIO VITA!

a dire gli scambi non alla pari: può sembrare strano, eppure una delle due parti coinvolte nella trattativa spesso preferisce cedere, per esempio, la propria gigantesca e spaventosamente lussuosa villa di campagna con un bilocale cittadino, che però è situato in una affascinante metropoli vicino al centro. Infine, in casi ancora più particolari, c'è chi, magari per motivi di lavoro, deve lasciare la casa e si affida all'agenzia di house swapping per trovare qualcuno disposto ad abitarla e a prendersi cura dell'animale domestico di turno che altrimenti resterebbe da solo: una sorta di "pet sitting", sempre più diffuso.

**E' deciso, si scambia casa! Ma dove andare?**

Il fenomeno dell'house swapping è particolarmente gettonato a

ridosso dei grandi eventi, ma non solo. Basti pensare ai Mondiali di calcio, le Olimpiadi o la Coppa del mondo di rugby: ecco che allora migliaia di persone cercano il partner per un eventuale "swap" in Sudafrica, a Londra o in Nuova Zelanda.

Sono però altrettanto numerose le persone che cedono alla tentazione dello scambia-casa per poter finalmente visitare in un modo del tutto particolare una grande e attraente metropoli, come New York. La Grande Mela è senza dubbio una delle mete più ricercate dagli utilizzatori del servizio, che possono in questo modo osservare le strade della città non dalla finestra di un albergo da semplici turisti, ma da un vero e vissuto appartamento metropolitano.

# BENVENUTO SETTEMBRE

Dopo i bagni di sole e le uscite in barca è tornato il mese che annuncia l'autunno

**Anche se appena passata l'estate sembra già così lontana. Bisogna fare i conti con i danni prodotti da esposizioni al sole sconsiderate che hanno prodotto la comparsa di piccole rughe, e reso la cute del volto più disidratata e anelastica. Per ridare vitalità, luce e compattezza alla pelle messa a dura prova durante l'estate ecco diverse soluzioni finalizzate a far tornare il viso luminoso, tonico, idratato. In una parola sola: impeccabile, grazie alle nuove metodiche di medicina estetica e ai macchinari di ultimissima generazione**

## **BIOSTIMOLAZIONE CON ACIDO IALURONICO:**

L'acido ialuronico è un polisaccaride presente naturalmente nella cute e responsabile della sua idratazione e compattezza. Durante le sedute di biostimolazione non viene utilizzato un acido ialuronico da riempimento (Filler), ma un acido ialuronico a basso peso molecolare, molto fluido e meno denso. Le piccole ed indolori "punturine" di questo tipo di acido ialuronico vengono effettuate su tutto il volto, il collo e il décolleté e permettono di restituire l'idratazione e l'elasticità alla cute del volto ridotasi durante il periodo estivo.

L'acido ialuronico rappresenta la principale riserva idrica del derma in quanto è in grado di legare un elevato numero di molecole d'acqua permettendo una reintegrazione dell'idratazione della cute. Mediamente sono sufficienti solo 4 sedute con cadenza settimanale per riparare i danni provocati dal sole dell'Estate.

## **FOTORINGIOVANIMENTO CON LUCE PULSATA (IPL – Intense Pulsed Light):**

La Luce Pulsata Fredda è quanto vi è di più avanzato tecnologicamente per ringiovanire la cute del volto, del collo e del décolleté. L'IPL permette di non surriscaldare il tessuto e quindi di risparmiare la cute da qualsiasi inconveniente. Il ricircolo fotonico della luce verde utilizzata permette di attivare nel derma (lo strato più profondo della cute) i fibroblasti a produrre una maggiore concentrazione di Elastina e di Collagene. Il tutto si traduce esteticamente ad una pelle più elastica, più compatta, più luminosa e più giovane.

La texture cutanea sarà più omogenea, uniforme e compatta.

Sono necessarie poche sedute per avere un netto miglioramento ed un risultato estetico tangibile. Mediamente si effettuano 4 – 6 sedute a distanza di 15 giorni l'una dall'altra.

## **OSSIGENO IPERBARICO:**

La terapia con l'ossigeno iperbarico permette di veicolare negli strati più profondi della cute (il derma) una moltitudine di principi attivi finalizzati al ringiovanimento cutaneo: complessi vitaminici, acido ialuronico, aloe vera, antiossidanti.

L'ossigeno iperbarico (ad alta pressione) permette il trasporto garantendone l'assorbimento osmotico dei principi attivi aumentando inoltre contemporaneamente i livelli di ossigenazione superficiale della cute.

Il trattamento è finalizzato a migliorare sensibilmente l'idratazione e la tonicità della cute.

Mediamente si effettuano circa 6 sedute a distanza di una settimana l'una dall'altra. I risultati sono nettamente visibili già dalla prima seduta.

## **INFRAROSSI:**

L'infrarosso è una lunghezza d'onda dello spettro della luce che ha un'azione foto rivitalizzante.

Gli infrarossi aumentano infatti la perfusione ematica locale permettendo un'ossigenazione dei tessuti in profondità. Ciò si traduce con un aumento della tonicità ed elasticità del tessuto cutaneo.

Gli infrarossi permettono di contrastare l'invecchiamento cutaneo da esposizioni solari (Fotoaging) nell'arco di poche sedute. Sono infatti necessarie solamente 4 – 6 sedute a distanza di 15 giorni l'una dall'altra per avere un risultato tangibile.





informazione pubblicitaria

info **Roma:**

**Prati:** Viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

**Vigna Clara:** Via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996

**Parioli:** Via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.80724281

info **Viterbo:**

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

info **Milano:**

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800 038 400



Lava, ghiaccio,  
prati verdi, geyser  
e colonne  
di perenne vapore,  
in un'isola a sud  
dell'Artico che  
la natura ha scelto  
per fare sfoggio  
di se stessa

di Fabrizio Riggio

A volte è salutare potersi permettere delle stravaganze nella vita, regalarsi il lusso dell'andare controcorrente, la soddisfazione di potersi definire estranei alla massa. Come altro definire una vacanza lontana anni luce da tutto ciò che riguarda: mare, spiaggia, sole, abbronzatura, discoteche, mojito, abiti color "fluo" e rimorchio a prezzi di saldo? Se è questo ciò di cui avete bisogno, se non vedete l'ora di evadere dal cliché delle foto "Sfondo-mare-trasparente-su-sabbia-bianca", allora l'Islanda è la meta giusta per voi.

Situata appena sotto il Circolo Polare Artico, la nazione europea più a settentrione di tutte è stata soprannominata "la terra di fuoco e ghiaccio" ed è uno dei pochi Paesi nei quali la natura rimane ancora intatta e selvaggia. I suoi 103.000 Km<sup>2</sup> di estensione sono caratterizzati da zone verdi, lava e fuoco ricoperti durante l'inverno da un manto bianco e dal ghiaccio perenne. L'isola è attraversata da geyser, altopiani, cascate, vulcani e maestosi ghiacciai, che nascondono sorgenti calde, deserti di lava e sterminate praterie. In barba a ciò che la latitudine lascerebbe pensare, la presenza di correnti oceaniche di acqua tiepida molto salina rende il clima più dolce rispetto ad altre terre vicine, tanto che gli islandesi usano dire che "Greenland is always ice, Iceland always green".





# *Fuga d'estate* ISLANDA

## **Il Vatnajökull**

Poco più di duemila euro (esclusi i voli) ed una preparazione fisica di medio valore percorrendo 15/20 km al giorno in 6 ore per 15 giorni, sono i requisiti che permettono di godere della traversata del Vatnajökull, da effettuare su sci e pulkas (slitte per i bagagli), ovviamente seguiti da una guida dotata di ogni tecnologia per la segnalazione e l'orientamento. Esteso per più di 8.000 km<sup>2</sup> di superficie e quasi 3 Km<sup>3</sup> di volume, il ghiacciaio vanta il titolo di massiccio gelato più imponente d'Europa. La conformazione morfologica del territorio aiuta i temerari: prevalentemente piatto con brevi discese facilmente percorribili e quindi accessibile anche a chi non è un professionista della Nordic Walking.

## **Gran tour dell'Islanda**

Questo tipo di tour offre la possibilità di scoprire tutti i meandri dell'isola, soprattutto quelli più nascosti e meno conosciuti dai turisti (ad esempio i fiordi e le scogliere di Latrabjarg nella punta più a ovest dell'Islanda), e in maniera più soft, senza bisogno di nessuna preparazione fisica. In un caleidoscopio di paesaggi il Gran Tour è una scoperta di terreni, di formazioni e fenomeni geologici molto differenti tra loro, quali ghiacciai, geysir, valli, deserti, fiordi, laghi, fonti termali naturali e tanto altro ancora. Durante questo viaggio completo intorno all'isola, che ospita al suo interno la più grande massa di ghiaccio di tutta l'Europa, si ammirano a sud i ghiacciai più spettacolari, ad ovest il famoso 'vulcano di Julio Verne' – da cui parte la narrazione del capolavoro di fantascienza "Viaggio al centro della Terra" -, a nord l'intensa attività vulcanica nei pressi del lago Mývatn e ad est perdersi tra le scogliere più sconosciute. In tutta l'isola lo spettacolo della natura vi diletterà poi con le spettacolari lingue glaciali del Vatnajökull, o i potenti geysir di acqua bollente a Geysir. Ma le meraviglie dell'Islanda non finiscono qui. Così come è imponente il paesaggio, così è infatti affascinante la ricca fauna dell'isola, composta dalla razza unica di cavalli (famosa per le sue "cinque andature"), le pecore produttrici di una meravigliosa lana, le foche nel lago Jökulsárlón, e una moltitudine di specie di uccelli, come le simpatiche "Pulcinelle di mare" considerate il simbolo del Paese.



## DAY TRAVEL

### Non manca il relax

Se invece non si vuole rinunciare alla vacanza "total relax", è importante sapere che anche un territorio così selvaggio come quello islandese offre soluzioni di un viaggio di lusso a 5 stelle. Con circa 2500 euro per tre notti, il soggiorno a Reykjavik comprende una permanenza nella capitale islandese e dintorni, con uno spirito del tutto opposto a quello avventuroso descritto in precedenza. Dal Keflavik International Airport si giunge presso uno degli Hotel più chic della "Baia Fumosa" (questo il significato della parola Reykjavik in lingua islandese), come ad esempio il 101 Hotel, situato al centro della capitale e considerato fra i più "cool" di tutta l'isola. Dopo aver trascorso una notte di relax, cullati dall'ospitalità islandese, si possono passare i giorni a seguire con le splendide escursioni in fuoristrada comodissimi, nei centri benessere più alla moda e, tappa da non mancare assolutamente, nella visita della famosissima "Laguna Blu" di Grindavik, a soli 40 minuti dalla capitale. Questo splendido lago geotermale in cui sorgono centri benessere e spazi liberi, è formato da acqua con temperatura variabile da 37° a 39°C, la cui colorazione azzurra e lattiginosa è dovuta alla presenza della Cyanobacteria, un'alga con grandi proprietà cosmetiche e curative che, unita ai minerali e al fango di silicato bianco della laguna, aiuta la pelle a rigenerarsi rendendola luminosa e vellutata.

# MACROLANE GLUTEI NO-BISTURI

Risultato naturale, immediato, sicuro

Il sogno di migliaia di donne di avere glutei più sodi, più alti e accattivanti, pronti per essere mostrati sulla spiaggia senza protesi e senza dover entrare in sala operatoria non solo è possibile ma è diventato da anni una realtà consolidata. Una soluzione soft che permette di aumentare il volume dei glutei attraverso l'impianto di un gel a base di acido ialuronico (si chiama Macrolane e prende il posto delle protesi) iniettato tramite semplici infiltrazioni. L'infiltrazione di Macrolane dura circa 45 minuti poi si torna a casa e si riprendono le normali attività senza alcuna convalescenza.

#### ROMA

Prati: viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584  
Vigna Clara: via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996  
Parioli: via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

#### VITERBO

piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

#### MILANO

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800 038 400





## ENRICO LUCHERINI: “PURCHÈ SE NE PARLI”

**Una mostra, un libro, un film per celebrare la carriera di Enrico Lucherini, lo straordinario press agent romano che attraverso le sue invenzioni ha contribuito alla grande immagine del cinema italiano nel mondo e alla carriera di alcuni tra i suoi più grandi interpreti**

**È** tempo di celebrazioni per il più grande promoter cinematografico di tutti i tempi; per colui che di fatto ha inventato la promozione del film in Italia lanciandone, nell'arco di un cinquantennio, ben ottocentotrentasette, da Teorema a Fantozzi, dal Gattopardo a King Kong, da Morte a Venezia a Ultimo tango a Zagarolo, da Sotto il vestito niente a Baaria; è l'ora dei meritati riconoscimenti per il geniale e diabolico architetto di finti scoop messi in scena per catturare ad ogni costo l'attenzione dei media, tra falsi annegamenti, zuffe montate ad arte, denudamenti orchestrati e tante polemiche scatenate ad hoc: il 30 settembre di quest'anno al Museo dell'Ara Pacis di Roma verrà inaugurata la mostra “Purchè se ne parli – Dietro le quinte di cinquant'anni di cinema italiano”, prodotta da Roma Capitale, curata, come il libro omonimo, da Nunzio Bertolami e dedicata alla carriera del celeberrimo press agent Enrico Lucherini. Verranno esposte per la prima volta, o rispolverate per l'occasione, locandine, foto e documenti che immortalano più di cinquant'anni di storia del cinema italiano e verranno inoltre ascoltate le testimonianze di alcuni stretti suoi collaboratori. Senza alcun dubbio il nostro





cinema ha più di un debito nei confronti di Enrico Lucherini perché è anche grazie al suo talento di curatore d'immagine che i grandi film italiani hanno catturato l'attenzione dei distributori internazionali. Ma il suo nome è legato soprattutto alla così detta "bufala d'autore": all'abilità nell'inventare trovate "choc" per puntare i riflettori su una pellicola o un personaggio. Lottantenne romano è infatti diventato niente meno che un sostantivo: la "lucherinata" che, in gergo cinematografico, è sinonimo di iperbole promozionale, di notizia-bomba al limite della credibilità, ma anche di raggiri pubblicitario talvolta cinico e beffardo. Come quando, ad esempio, per convincere Oriana Fallaci a intervistare Laurent Terzieff, l'emaciato protagonista di "Non uccidere", comprò un pacco di medicine e le lasciò in bella vista dicendo alla giornalista che l'attore aveva i giorni contati: non era vero niente, lei fece lo scoop e Lucherini finì ben col vergognarsi per il brutto gesto compiuto. Eccezion fatta per questo episodio riconosciamo al "sistema Lucherini", nell'epoca dei foto ricatti, una spontaneità artigianale tutto sommato innocente, che suscita assai spesso una certa illarità. Testimone della stagione d'oro del cinema italiano, quello delle vere star come Alberto Sordi, Marcello Mastroianni (peraltro suo grande amico), Sofia Loren o Silvana Mangano, Lucherini non ha mai dichiarato di rimpiangere la "Dolce Vita" - a suo dire "un momento unico e irripetibile che non ha alcun senso voler resuscitare o, peggio, rimpiangere" - ma guarda al presente con rassegnato spirito critico: "Ieri c'era Ava Gardner ad azzuffarsi con i paparazzi, oggi fa notizia un attore di fiction che in canottiera mangia il gelato a Ponza. Ma quale Dolce vita! Lasciamo via Veneto ai negozi di scarpe. L'Italia attuale è irrimediabilmente Cafonà". Nemico di Catherine Deneuve e di Gina Lollobrigida (quest'ultima gli rimproverava di aver aizzato contro di lei la rivale Sofia Loren) il promoter di Baaria, una delle sue ultime soffertissime fatiche, sostiene che l'era del divismo in Italia è irrimediabilmente tramontata e che oggi si va al cinema per vedere un film di Garrone, Sorrentino o Tornatore: non di certo per ammirare gli interpreti dei loro film. Eppure è pronto a scommettere su alcune attrici, come Sabrina Ferilli, ma anche sulle più giovani Micaela Ramazzotti e Cristiana Capotondi, per il rilancio della figura femminile nel cinema italiano. Ammettendo pure, in controtendenza, che la televisione è un vivaio di talenti da non demonizzare e sottovalutare, come testimonia la scoperta di Nina Zilli, "una delle cantanti (uscite dai talent show n.d.r) con una marcia in più, che tra l'altro ricorda la grande diva Doris Duranti".



# MACCHIE D'ESTATE...

*addio!*

Il bio-lift depigmentante si svolge in un' unica seduta e l'obiettivo di questa metodica non invasiva è contrastare i segni dovuti all'invecchiamento cutaneo: macchie cutanee, rughe superficiali, piccole cicatrici, "pori dilatati", pelle "spenta" sono solo alcuni degli inestetismi trattabili con tale metodica.

In particolare le macchie cutanee del viso, cioè gli accumuli eccessivi di melanina, derivanti da un' eccessiva esposizione solare, da una gravidanza (cloasma gravidico), da una terapia farmacologica, da un trauma chimico o meccanico, o da altra causa sono uno dei bersagli principali di questa metodica e quindi uno degli inestetismi da eliminare che si pone il lifting chimico.

## **COSA AVVIENE DURANTE LA SEDUTA**

La metodica è molto semplice: dopo aver deterso e preparato con estrema accuratezza la cute, si procede a posizionare su tutto il viso, comprese le palpebre superiori ed inferiori, diverse sostanze cremose in multi-

strato contenenti diversi acidi a bassissima concentrazione, sostanze biorivitalizzanti, antiossidanti, vitamine, sali minerali e oligoelementi, il tutto finalizzato a combattere i segni dell'invecchiamento dovuti al cronoaging ed al fotoaging.

Il paziente dovrà tenere il tutto sul viso per un periodo variabile dalle quattro alle otto ore, a seconda dell'età, ma soprattutto a seconda dell'invecchiamento cutaneo e degli inestetismi da trattare.

## **DURANTE IL TRATTAMENTO**

Il paziente durante il trattamento non avvertirà nulla: né bruciore, né sensazione di calore, né altra spiacevole situazione e potrà quindi scegliere in tutta tranquillità di tornare nella propria casa senza la necessità di dover attendere le quattro-otto ore nello studio medico.

## **IL POST TRATTAMENTO**

A fine trattamento il paziente non presenterà nulla di particolare e potrà svolgere tranquillamente le sue normali attività.

Sarà presente invece un leggero rossore dal giorno successivo per circa tre/quattro giorni senza alcuna pre-

senza di antipatiche esfoliazioni, escoriazioni o qualsivoglia altra problematica.

Nelle quattro/sei settimane successive dovrà utilizzare una dermocosmesi mirata e finalizzata ad enfatizzare maggiormente il risultato.

## **IL RISULTATO**

I principi attivi utilizzati nel lifting chimico cominceranno a lavorare negli strati più profondi della cute: il derma.

La loro azione si esplicherà fondamentalmente su due sistemi cellulari: i melanociti e la melanina in eccesso e i fibroblasti.

Agendo sulla melanina in eccesso (le macchie cutanee) questa verrà "disgregata" ed eliminata dalla cute con scomparsa delle antiestetiche macchie del viso.

Agendo sui fibroblasti si otterrà un aumento di produzione di collagene ed elastina.

Il collagene è il vero e proprio "mattoncino" della pelle, mentre l'elastina è la molecola che dà elasticità alla cute. Si avrà così a distanza di due/quattro settimane un a cute senza macchie molto più tonica, compatta ed elastica.

### **info Roma**

**Prati:** Viale Giuseppe Mazzini, 142  
tel. 06.37513584

**Vigna Clara:** Via Stefano Jacini, 19  
tel. 06.36300996

**Parioli:** Via Antonio Bertoloni, 14  
tel. 06.8072481

### **info Viterbo**

Piazza della Rocca, 31  
tel. 0761.1844444

### **info Milano**

via San Pietro all'Orto, 6  
info 800 038 400



Il lifting chimico del viso è una tecnica “dolce” assolutamente non invasiva che ha rivoluzionato il mondo della medicina estetica in termini di risultati e semplicità di esecuzione, utilissimo per eliminare le macchie cutanee del viso dovute all’esposizione solare



Alcune delle sfilate  
e delle esibizioni  
più estreme  
ed innovative della  
Storia della moda

di Stefania Giudice

# IN PASSERELLA PER STUPIRE





**S** spesso stylist e case di moda puntano ad un preciso e chiaro obiettivo: stupire, non solo con le proprie creazioni. In occasione della scorsa Paris Fashion Week la celebre maison francese Louis Vuitton ha suscitato decisamente scalpore portando in passerella addirittura un treno a vapore. Per rendere ancora più suggestiva l'ambientazione scelta, ispirata al tema del viaggio, Louis Vuitton ha messo in scena un vero e proprio treno d'epoca, dal quale scendevano modelli e modelle, con tanto di facchini in divisa. Rumors hanno parlato di una spesa per l'affascinante

te e inconsueta trovata di ben 8 milioni di dollari, ma la celebre casa di moda non ha commentato.

Ma quella di Louis Vuitton è solo l'ultima in ordine di tempo fra le sfilate che hanno fatto la Storia della Moda. Qualche anno fa, precisamente nel 2007, si parlò molto di







un altro incredibile spettacolo, creato ad opera del marchio italiano Fendi. Il 19 ottobre di cinque anni fa la casa di moda nata a Roma nel 1925 ha sfilato in Cina sulla Grande Muraglia. Senza alcun dubbio una delle passerelle più incredibili e costose della storia. Un evento durato ben 45 minuti (vero e proprio record), nel corso dei quali 88 modelle hanno percorso 80 metri lungo l'immensa opera di architettura cinese. Un avvenimento unico nel suo genere, per allestire il quale è stato necessario quasi un anno di preparativi e un costo avvicinato ai 10 milioni di euro, ai quali si deve aggiungere la cifra donata da Fendi per i restauri della Muraglia. In occasione dell'evento Karl Lagerfeld, stilista del prêt-à-porter del marchio, disse: «Se qualcuno mi avesse chiesto, appena qualche mese fa, se mi sarebbe piaciuto sfilare sulla Grande Muraglia, avrei risposto di sì, ma che avrei preferito non pensarci, perché non mi piacciono i sogni irrealizzabili. Adesso che ci siamo riusciti mi vengono in mente le parole di Adele Fendi, una delle fondatrici della maison: niente è impossibile».

Nella storia degli eccessi dell'arte dell'eccesso anche la maison Chanel ha trovato più volte il modo di stupire, soprattutto nello spazio espositivo del Grand Palais di Parigi, tante volte teatro delle sfilate della casa di moda parigina. In un'occasione è stata

messa in scena una gigantesca giostra dove le modelle sedevano su una borsa extra o dentro un bracciale gigante. Per la presentazione di un'altra collezione le modelle Chanel sono state poi fatte uscire da una giacca monumentale posizionata al centro della navata, mentre per la collezione autunno/inverno 2010 fu stata realizzata e messa in scena una maestosa statua raffigurante un leone, il segno zodiacale sotto il quale sono nate Coco Chanel e la sua maison. Ma non è finita qui. Per le sue sfilate Chanel ha anche costruito un fienile su palafitte e ha riprodotto i giardini della reggia di Versailles. Perché nulla è mai troppo. Ma andando a curiosare tra le sfilate che hanno lasciato il segno, bisogna ricordare anche quella più lunga della storia. L'evento in questione si è svolto in occasione della scorsa Fashion Week di Parigi. Stiamo parlando della sfilata di Band of Outsiders, marchio di moda americano. Durata ben 60 ore, l'evento è stato senza alcun dubbio il più lungo della storia della moda. Per due giorni e mezzo infatti, in una galleria d'arte, gli stacanovisti modelli sono rimasti in vetrina per gli addetti ai lavori e a chiunque li volesse ammirare. Non c'è che dire, da quando nel 1982 il Metropolitan Museum di New York ha aperto per la prima volta le sue porte al fashion, con una sfilata di Valentino, la moda non ha mai smesso di stupire.

# intraceuticals

it's in the skin

ossigeno antietà  
effetto ringiovanimento immediato

Non si usano aghi né bisturi

E' indolore e senza controindicazioni

Rigenera la pelle dal profondo illuminando il volto

Combatte le rughe

Schiarisce macchie e discromie

Uniforma la texture della pelle

Aiuta nella cura dell'acne ed è seboregolatore

E' coadiuvante nel trattamento per i capillari fragili

Ripara l'epidermide dopo l'esposizione al sole

E' dedicato a uomini e donne di qualunque età

L'effetto ringiovanimento è immediato

UN RIVOLUZIONARIO TRATTAMENTO  
ALL'OSSIGENO IPERBARICO CHE  
VEICOLA NEGLI STRATI CUTANEI  
PROFONDI ACIDO IALURONICO,  
VITAMINE E ANTIOSSIDANTI



**SIMED**

**ROMA**  
Vigna Clara Via Stefano Jacini, 19 - tel. 06 36300996  
**Prati** Viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06 37513584  
**Parioli** Via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06 8072481

**VITERBO**  
Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761 1844444  
**MILANO**  
via San Pietro all'Orto, 6 - info 800 038 400



scopri tutti  
i trattamenti SIMED  
sul tuo iPhone&iPad





DAY FASHION

# MODA ED ECCESSI

Cifre da capogiro per  
abbigliamento ed accessori

di Stefania Giudice





## Oro e diamanti per abiti, lingerie, borse. Quando stupire diventa la parola d'ordine

**M**oda. La dea dell'apparenza», disse il poeta francese Stéphane Mallarmé. E in effetti, la moda è anche questo. Apparenza, eccesso, stravaganza. Lo dimostrano tutti quei capi e quegli accessori realizzati per stupire, sorprendere, sconcertare. Un esempio? Black Diamonds Dress, l'abito con diamanti neri e pesante ben 13 chili realizzato da Debbie Wingham. Presentato lo scorso 14 giugno al Billionaire Club di Montecarlo in occasione dell'esclusiva sfilata Joy of Diamonds il Black Diamonds Dress, per la cui realizzazione sono stati necessari sei mesi, vale ben 4 milioni di euro.

Da Montecarlo a Miami, sempre all'insegna del lusso. All'International Fashion Week di Miami, infatti, è stato presentato un altro abito estremamente costoso e lussuoso. A realizzarlo lo stilista libanese Jad Ghandour per Danasha Luxury. Si tratta di un capo rivestito di gemme, diamanti e oro 18 carati, con pietre incastonate e ricamate sui pregiati tessuti, il cui costo è di circa di 1,5 milioni di dollari.

Facendo un salto indietro nel tempo, e arrivando a luglio 2007 in occasione dell'evento AltaModaAltaRoma, ricordiamo l'abito da sposa presentato dallo stilista Lorenzo Riva ricoperto da 300 diamanti e del valore di 2 milioni di euro.

Abiti da sera, da sposa, ma anche da cocktail. È il caso del cocktail dress realizzato da Tov International su design di Chloe & Reese. Costa 15 milioni di dollari, è nero ed è ricoperto da 100 diamanti rotondi: 85 distribuiti sul corpetto, 4 su ogni manica e 7 sulla schiena.

E se l'obiettivo è esagerare, è possibile cominciare a farlo a partire dalla lingerie. La gioielleria specializzata in gioielli preziosi ed oggetti da collezione Birmingham Estate and Jewelry Buyers ha realizzato un reggiseno in oro e diamanti da un milione di dollari. La struttura è stata modellata nell'oro 18 carati e su di essa sono stati incastonati i diamanti. Al centro dell'incrocio c'è poi un pendente in oro e diamanti. Se fino a qui si può rimanere a bocca aperta, ancora maggiore stupore si ha nello scoprire il costo di un paio di infradito: ben 18mila dollari. Ovviamente, non si tratta di normali infradito, ma di speciali ciabattine volute dall'azienda Chipkos, specializzata in calzature eco-friendly, che ha chiesto a David Palmer, artista di Los Angeles, di realizzarle. A motivare i 18mila euro, tuttavia, non sono

solo la firma e il disegno speciale. Quel denaro serve anche a salvare l'ambiente. Per ogni paio acquistato, infatti, l'azienda proteggerà centomila metri quadrati di terreno della foresta pluviale del Costa Rica.

Concludiamo questa breve rassegna con un accessorio per eccellenza: la borsa. Nel 2011 si è parlato della Mouawad 1001 Nights Diamond, realizzata da Robert Mouawad e certificata dal Guinness World Record. Questa speciale borsa a forma di cuore, rivestita d'oro e ricoperta con 4517 diamanti, è stata messa in vendita nella boutique Mouawad al Dubai Mall al prezzo di 3.8 milioni di dollari.

E per finire le spese folli dei vip. Solo per ricordarne qualcuna possiamo dire che la bella cantante Beyoncé ha speso 100mila dollari per acquistare dei pantaloni ricoperti d'oro di Balenciaga, l'ex Spice Girls Victoria Beckham ha speso 4500 dollari per comprare della lingerie, la giovane cantante Miley Cyrus ha speso 3mila dollari per della biancheria intima sexy e l'ereditiera Paris Hilton ha comprato lenzuola e cuscini per un valore di ben 7mila dollari.



DAY SMILE

# L'HI TECH PER IL TUO SORRISO

L'implantologia a carico immediato è la tecnologia d'avanguardia per gli interventi odontoiatrici. I risultati sono immediati, duraturi ed esteticamente impeccabili. Ne parliamo con il Dott. Mazzetti

di Marta Centra

## **D**ottor Mazzetti, quanto l'implantologia ha rivoluzionato l'estetica in odontoiatria?

Moltissimo. L'implantologia, soprattutto l'implantologia a carico immediato, è una tecnica odontoiatrica che permette di inserire direttamente nella bocca del paziente gli impianti dentali in titanio e di fissare sopra di essi le corone provvisorie o le arcate dentarie superiori e/o inferiori definitive nel caso in cui il paziente in esame sia privo di dentatura.

## **Quali sono i principali vantaggi di questa tecnica?**

Il grande vantaggio di questa pratica odontoiatrica è la sua estrema rapidità, che permette di portare a termine l'operazione in una singola seduta o, nel peggiore dei casi, in tempi comunque ristretti e che si aggirano fra le 24 e le 48 ore. Il carico immediato rappresenta una moderna alternativa al tradizionale carico differito (inserimento dell'impianto ed attesa dai tre ai quattro mesi prima della riabilitazione): recenti ricerche hanno inoltre mostrato come gli impianti in titanio inseriti grazie all'ausilio dell'implantologia a carico immediato si integrino all'osso nella stessa maniera in cui si integrano all'osso con le

tecniche di carico differito. Si tratta di una tecnica assolutamente sicura con il vantaggio della rapidità di esecuzione, che permette al paziente di uscire dalla seduta odontoiatrica in cui ha inserito gli impianti con un nuovo sorriso.

## **Quanto durano gli impianti a carico immediato?**

La durata degli impianti a carico immediato è di oltre 20 anni a differenza delle protesi removibili che mediamente è di 7-9 anni e quella delle protesi fisse tradizionali che è di 10 anni circa. Inoltre bisogna porre l'attenzione oltre che sulla durata sulla notevole qualità degli impianti a carico immediato rispetto alle protesi removibili e/o fisse. Una qualità di gran lunga superiore che si rispecchia nella vita di tutti i giorni.

## **L'implantologia a carico immediato è una tecnica sicura?**

Certamente! Si effettua prima un attento esame preliminare con un approfondito studio morfologico e funzionale del paziente e dove verranno valutate e prese in considerazione tutte le variabili del caso. Per un implantologo esperto l'intervento è ormai routine. Si può fare, nella maggioranza dei casi, ambulatorialmente in ane-

stesia locale senza disagi eccessivi per il paziente. Gli impianti orali a carico immediato di ultima generazione che si utilizzano sono sempre muniti di certificazione con relativo numero di lotto per poter garantire al paziente eventuali interventi di manutenzione nel tempo. Una volta ottenuta l'osseointegrazione, l'impianto orale viene utilizzato, tramite componenti avvitate, per sostenere uno o più denti protesici costruiti "su misura". Insomma oggi è possibile sfoggiare un bel sorriso immediatamente in totale sicurezza.

**MACOMED**  
dott. Erminio Mazzetti  
Dentaltec Oliviano Colucci  
[www.studiomacomed.it](http://www.studiomacomed.it)



# VISO SOFT RESTORATION

## Lifting senza bisturi

messaggio pubblicitario

### IL TRATTAMENTO

L'acido ialuronico viene distribuito, con aghi sottilissimi a punta smussa (atraumatici), in maniera uniforme su tutto il viso: le pieghe nasogeniene, il contorno del viso, le guance, l'area zigomatica, la palpebra superiore e la palpebra inferiore. Diversi sono i piani dove l'acido ialuronico, delicatamente, viene rilasciato: il derma superficiale, il derma medio, il derma profondo e il piano sottocutaneo. Ciò permette di ripristinare i volumi dove è necessario, di riempire le rughe sia superficiali che profonde e soprattutto di ridisegnare i contorni del viso e "tirare" i tessuti.

### IL POST TRATTAMENTO

Il rischio di ecchimosi e gonfiori è molto raro. La paziente a fine seduta può tornare da subito alle sue attività quotidiane.

### IL RISULTATO

E' immediato. A fine trattamento sarà subito evidente il risultato, l'effetto lifting e di ringiovanimento. Il risultato può avere una durata variabile tra i 12 e i 18 mesi. Per mantenerlo non vi è bisogno di risottoporsi completamente al trattamento, ma saranno sufficienti piccoli ritocchi periodici.

#### ROMA

**Prati:** viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584  
**Vigna Clara:** via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996  
**Parioli:** via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

#### VITERBO

piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

#### MILANO

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800 038 400

### PERCHE' SCEGLIERE IL SOFT RESTORATION LIFTING

- ~ Qr q · xq lqvwuyhqw f klxuj lfr 1
- ~ lowdwdp hqw gxud vr σ 63078 p lqxw1
- ~ Qr q qhf hvvlvd gl dqhvvdvd1
- ~ Sx z hvvhuh hiihwxdw lq r j ql vghg ghoyr σw 1
- ~ Qr q yl · dδ xq uvf klr gl uj hww shuf kϕ ddf lgr lδαr qlf r è completamente bio-compatibile.
- ~ L'effetto lifting (del tutto naturale) è immediato e rende subito evidente il recupero di tono e compattezza del volto.
- ~ Louvxσdw · qdwxudh1lp p hglvdwp hqvn yhj r qr uhvwxlw al volto i volumi persi, le giuste simmetrie, scompaiono le rughe e la pelle ritrova luminosità.
- ~ H' lqglf dw shuxr p lql h gr qqh gdl 63068 dqql lq vx1



# SIMED



DAY BIG





# OGGI CUCINA LUI!

## **Cos'è un personal chef?**

Anche in Italia la figura professionale del personal chef si sta diffondendo a una velocità incredibile. Ogni evento, dall'occasione più speciale al pranzo di lavoro, fino alla semplice cena tra amici, si trasforma magicamente in un'occasione per stupire e restare stupiti. Ma come funziona il servizio di personal chef? Basta consultare i diversi siti internet che propongono il servizio, chiamare e concordare un menù in base ai propri gusti e alla tipologia dell'evento. Il giorno stabilito sarà lo stesso chef a fare la spesa, acquistando solamente le migliori materie prime, a presentarsi puntuale nella vostra abitazione e a cucinare ogni pietanza davanti al vostro sguardo vigile. Tutte le preparazioni, infatti, avvengono in quel momento e nessun piatto arriva già precotto! Sarà inoltre il vostro cuoco di fiducia a provvedere nel caso in cui mancassero eventuali strumenti professionali e, come se non bastasse, sarà sempre lui ad aiutarvi a preparare la tavola e a pulire fino all'ultima macchiolina una volta terminata la splendida serata. Il prezzo? Generalmente non esiste una quota fissa: il costo dipende dal numero degli ospiti, quello delle portate e dal vino scelto.

## **Chiamo un personal chef! Ma quale?**

Sempre più persone, anche in Italia, decidono di avvalersi della sapienza e della bravura di un cuoco professionista che possa far trascorrere a tutti gli ospiti presenti una serata indimenticabile. L'aumento della richiesta sul mercato ha però inevitabilmente contribuito anche a un aumento dell'offerta, con il rischio di incappare in presunti professionisti che tali non sono. Questi "cuochi" possono essere in realtà persone che si improvvisano tali solo per hobby oppure come secondo lavoro e, se pur onesti, non potranno ovviamente garantire la stessa sicurezza di uno chef professionista. E' questo uno dei motivi che ha portato alla nascita della Federazione Nazionale Personal Chef (FNPC), punto di riferimento per tutti i clienti che non vogliono rischiare spiacevoli sorprese e i professionisti associati. Il dettagliato codice deontologico della Federazione (comprensivo anche delle voci riguardanti pulizia, educazione alimentare, alta qualità delle materie prime, igiene e sicurezza) spiega chiaramente che il personal chef contattato dal cliente ha l'obbligo e il dovere di rappresentare al meglio sé stesso e la categoria di tutti gli associati, rapportandosi sempre con la massima professionalità e cercando in ogni situazione di conciliare le sue proposte con le eventuali richieste. Insomma, prima di mettervi nelle mani di un qualsiasi "chef", assicuratevi che sia un vero professionista.

**Un evento speciale,  
un pranzo di lavoro  
o una semplice cena  
tra amici: con il personal  
chef tutto diventa  
più semplice**

di Claudio Perlini





# SIMED

## la bellezza a Roma

[www.simedmedicinaestetica.com](http://www.simedmedicinaestetica.com)

# TRATTAMENTO ANTIAGING

L'antiaging rientra tra i trattamenti di medicina estetica più dolci: non si usano infatti né aghi perché non si inietta nulla, né acidi aggressivi e viene utilizzato, a seconda delle necessità per trattare il viso, il collo, il décolleté e le mani

Il trattamento antiaging ha due finalità: la prima è quella di contrastare l'invecchiamento cutaneo con il miglioramento della texture cutanea, delle piccole rughe superficiali, delle macchie più leggere, della pelle "spenta" dal grigiore invernale; la seconda, durante il periodo primavera/estate, è quella di preparare la pelle all'esposizione al sole e preservarla dai danni dei raggi ultravioletti.

### LA TECNICA

**Fase 1.** La cute viene delicatamente detersa e accuratamente pulita e preparata prima del trattamento utilizzando prodotti privi di alcoli e parabeni.

**Fase 2.** E' una delle fasi più importanti del trattamento. Viene posto sul viso una soluzione di principi attivi mirati a "sciogliere e degradare" i primi due strati più superficiali dell'epidermide (lo strato corneo e lo strato lucido). E' lo stadio propedeutico al trattamento vero e proprio. Tale soluzione viene posta sul viso per alcuni minuti fino a che raggiunga l'effetto necessario e desiderato.

**Fase 3.** E' la fase clou del trattamento dove vengono stesi delicatamente in multistrato e con una sequenza ben precisa diverse sostanze: Acido Ialuronico, Vitamine, Sali Minerali, Oligoelementi, Aloe e Aminoacidi sono solo alcune di quelle utilizzate. La finalità di questi principi attivi è quello di andare a stimolare a) i Fibroblasti, cellule che in natura producono Collagene ed Elastina; b) innescare i processi di riparazione e

### CHIRURGIA ESTETICA

CONSULENZE PER:

- mastoplastica additiva
- mastoplastica riduttiva
- mastopessi
- otoplastica
- rinoplastica
- mentoplastica
- blefaroplastica superiore e inferiore
- liposuzione
- liposcultura
- lipostruttura
- autotrapianto capelli
- lifting viso - collo
- soft lifting viso - collo

- lifting glutei - coscia - braccia
- soft lifting glutei - coscia - braccia
- addominoplastica
- asportazione nei
- asportazione lesioni cutanee - cicatrici

### DIETOLOGIA

- valutazione corporea
- termografia corporea
- plicometria

### MEDICINA DEL BENESSERE

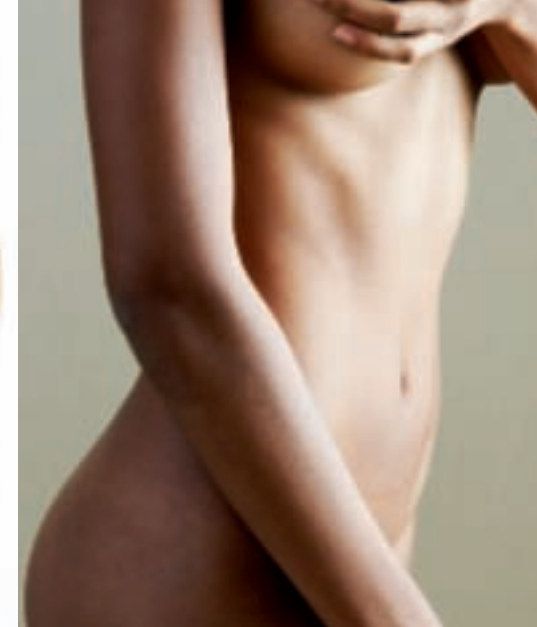
- valutazione morfologica - corporea
- test del cuoio capelluto

- e del capello
- trattamenti per adiposità localizzata e cellulite
- pressoterapia
- body sculpture
- endermologie
- starvac
- elettrosculpture
- impedenziometria (massa grassa/magra)
- liposdiet

### MEDICINA ESTETICA

VISO

- thermage face (lifting no bisturi)
- intraceuticals (ossigeno iperbarico)



rigenerazione cellulare, c) aumentare l'elasticità cutanea, d) aumentare l'idratazione della pelle e la sua compattezza.

Il tutto si tradurrà in due forme di risultato: una puramente estetica dato che il miglioramento è immediato ed il viso, collo e décolleté appariranno immediatamente con un turgore, una luminosità e una texture migliorata all'istante; l'altra meno visibile, ma sicuramente più importante ed efficace, e cioè l'aver innescato un processo di ringiovanimento biologico che si tradurrà nel tempo nel vero effetto antiaging: contrasto dell'invecchiamento cutaneo con ringiovanimento del tessuto cutaneo.

**Fase 4.** Al termine del trattamento verrà stesa su tutta l'area trattata un siero con proprietà ristrutturanti. Il tutto non andrà risciacquato, ma dovrà essere lasciato affinché agisca durante tutta la giornata.

#### LA DURATA

La durata della seduta dipende esclusivamente dall'estensione dell'area da trattare. Mediamente da 20 a 30 minuti.

#### LE SEDUTE

Diversi sono fattori che rendono variabile il numero di sedute. Dopo una visita preliminare si procederà a programmare, caso per caso, il numero di sedute necessarie. Mediamente si prevede un protocollo che, a seconda delle esigenze della situazione e dell'invecchiamento cutaneo potrà variare dalle quattro alle otto sedute con cadenza settimanale.

#### LE CONSEGUENZE

A fine seduta si potrà riprendere immediatamente la vita di tutti i giorni come andare a lavoro o in palestra. Non vi sarà alcuna traccia visibile sulla cute del trattamento appena effettuato. Non essendo utilizzati aghi o acidi non vi è alcuna controindicazione all'esposizione solare.

## Roma

**Prati:** Viale Giuseppe Mazzini, 142  
tel. 06.37513584

**Vigna Clara:** Via Stefano Jacini, 19  
tel. 06.36300996

**Parioli:** Via Antonio Bertoloni, 14  
tel. 06.8072481

## Viterbo

Piazza della Rocca, 31  
tel. 0761.1844444

## Milano

via San Pietro all'Orto, 6  
info 800 038 400



dr Raffaele Siniscalco

- filler (materiali iniettabili a scopo riempitivo)
- aumento del volume delle labbra
- eliminazione - riduzione rughe viso
- aumento volume degli zigomi
- aumento volume del mento
- peeling (trattamento rivitalizzante corpo viso: acido glicolico, piruvico, salicilico, mandelico, tricloroacetico, tioglicolico)
- macchie cutanee superficiali e profonde
- acne e cicatrici da acne

- rughe superficiali
- pori dilatati
- lifting chimico (tecniche antiaging combinate)
- biostimolazione (tecnica rivitalizzante viso e corpo)
- biostimolazione del cuoio capelluto (alopecia)

#### CORPO

- thermage body (lifting no bisturi)
- UltraShape
- Lipocavitazione ultrasonica
- Smart Shape
- cellulite e adiposità localizzata

- ossigenoclasia - carbossiterapia - mesoterapia
- trattamento smagliature
- trattamento capillari (sclerosanti - laser)

#### LASER LUCE PULSATA

- viso e corpo
- epilazione progressivamente definitiva
- eliminazione - riduzione smagliature - cicatrici - couperose - capillari
- rimozione angiomi





DAY SEX

# L'AMORE *dopo le vacanze*



# Come sei tornata dal periodo estivo? Ami ancora il tuo Lui? Scoprilò rispondendo a queste domande e poi verifica a quale profilo appartieni in base alla maggioranza delle risposte "A" "B" o "C"

di Nicola Cordone

## 1) Quanto tempo avete passato insieme durante le vacanze?

- a) Tutti i giorni a nostra disposizione
- b) All'incirca la metà
- c) Meno della metà

## 2) Quante volte avete fatto all'amore in rapporto al tempo trascorso assieme?

- a) Tutti i giorni
- b) Un giorno sì e l'altro no
- c) Meno di tre volte

## 3) Com'è andata a letto?

- a) Alla grande!
- b) Come sempre
- c) Lo abbiamo fatto solo per abitudine, noia, dovere

## 4) Ti è capitato di fare pensieri erotici su una persona conosciuta in vacanza?

- a) Assolutamente no, avevo occhi soltanto per il mio "Lui"
- b) Sì, forse è successo, ma non vi ho dato

peso: accade anche d'inverno.

- c) Sì, spesso, ma è normale perché in estate assieme alla temperatura salgono anche gli ormoni.

## 5) Durante questo periodo di riposo preferivi...

- a) Passare più tempo possibile con Lui
- b) Stare un po' con Lui e un po' con gli amici/conoscenti
- c) Stare da sola

## 6) I giorni passati insieme nell'estate 2012: come sono stati?

- a) Troppo brevi
- b) Lunghi il giusto ed intensi
- c) Infiniti

## 7) Al rientro, la prima cosa che hai fatto:

- a) Sei andata dal parrucchiere
- b) Hai ripreso la tua vita quotidiana
- c) Hai chiamato la tua amica single per una serata solo per donne

### PROFILO A:

Sei più innamorata di prima: le vacanze hanno fatto decisamente bene all'amore. Sei più energica e frizzante, piena di buoni propositi e di fiducia nel tuo rapporto di coppia. Se non sei ancora una mamma, forse è arrivato il momento di diventarlo!

### PROFILO B:

Le vacanze non sono state un "tocca sana" per la relazione con il tuo "Lui": siete sereni, vi amate e rispettate come sempre, ma quando la passione si affievolisce tendete a rattristarvi. Un consiglio? Scegliete una meta diversa per le prossime vacanze, chissà...

### PROFILO C:

Allarme rosso: l'estate 2012 ha rappresentato per te un vero e proprio "campanello d'allarme": stai maturando l'idea, per ora soltanto a livello inconscio, di lasciare il partner perché senti che la vostra storia è finita. Potevi evitare di continuare ad ingannare te stessa – o peggio ancora di perseverare nell'illudere il tuo compagno – e magari decidere di non partire con lui per le vacanze. Comunque qualche giorno in più di egoismo non fa la differenza. Il consiglio? Fai tesoro della frustrazione accumulata in questi giorni d'estate per non ripetere in futuro gli stessi errori. Per te la vera vacanza inizia nel mese di settembre.





RIGENERA LA LUCENTEZZA  
*con il soft restoration*

Per donare giovinezza al viso il soft restoration a base di Acido Ialuronico è il trattamento che, senza passare dalla sala operatoria, garantisce in poche sedute immediati ed eccellenti risultati

Il "soft restoration" è un lifting in cui il medico utilizza l'acido ialuronico, una sostanza bio-compatibile prodotta naturalmente dall'organismo e quindi perfettamente tollerata, per ringiovanire il viso, ridurre e/o eliminare le rughe, restituire volume e ridefinire i contorni del viso. Quindi l'acido ialuronico con questa nuova metodica non viene utilizzato solo per riempire le rughe (come un qualsiasi filler) bensì per provocare un effetto tensore: un effetto lifting.

#### COSA AVVIENE DURANTE LA SEDUTA

L'acido ialuronico viene distribuito, con aghi sottilissimi a punta smussa (atraumatici), in maniera uniforme su tutto il viso: le pieghe nasogeniene, il contorno del viso, le guance, l'area zigomatica, la palpebra superiore e la palpebra inferiore. Diversi sono i piani dove l'acido ialuronico, delicatamente, viene rilasciato: il derma superficiale, il derma medio, il derma profondo e il

piano sottocutaneo. Ciò permette di ripristinare i volumi dove è necessario, di riempire le rughe sia superficiali che profonde e soprattutto di ridisegnare i contorni del viso e "tirare" i tessuti.

#### PERCHE' SCEGLIERE IL LIFTING "SOFT RESTORATION"

- Non è un intervento chirurgico
- Il trattamento dura solo 30-45 minuti
- Non necessita di anestesia
- Può essere effettuato in ogni sede del volto
- Non vi è alcun rischio di rigetto perché l'acido ialuronico è completamente bio-compatibile
- L'effetto lifting (del tutto naturale) è immediato e rende subito evidente il recupero di tono e compattezza del volto
- Il risultato è naturale. Immediatamente vengono restituiti al volto i volumi persi, le giuste simmetrie, scompaiono le rughe e la pelle ritrova luminosità
- È indicato per uomini e donne dai 30-35 anni in su

#### IL POST TRATTAMENTO

Il rischio di ecchimosi e gonfiore è molto raro. La paziente a fine seduta può tornare da subito alle sue attività quotidiane.

#### IL RISULTATO

È immediato. A fine trattamento sarà subito evidente il risultato, l'effetto lifting e di ringiovanimento. Il risultato può avere una durata variabile tra i 12 e i 18 mesi. Per mantenerlo non vi è bisogno di ri-sottoporsi completamente al trattamento, ma saranno sufficienti piccoli ritocchi periodici.

#### info Roma

**Prati:** Viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

**Vigna Clara:** Via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996

**Parioli:** Via Antonio Bertolini, 14 - tel. 06.8072481

#### info Viterbo

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

#### info Milano

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800 038 400



# Oroscopo

a cura di Gamma

## Ariete

Neanche il tempo di disfare le valigie e scaricare le foto della vostra vacanza che una serie di spese (più o meno previste) vi fanno ripiombare nei soliti affanni quotidiani. Fortuna che Giove mantiene la sua benefica influenza sul vostro lavoro, per cui il "came-back" dalle ferie è assolutamente indolore. L'amore è sì passione e sentimento, ma con un po' di raziocinio eviterete discussioni inutili.

## Toro

La partenza a razzo del 2012 comincia a farsi sentire nella mente e nel fisico dei Tori, pimpanti e propositivi per tutta la prima metà dell'anno ma ora leggermente spossati nel post-vacanze. Niente di preoccupante per chi ha fra le doti del segno pazienza e perseveranza, ma comunque un momento che aiuta la riflessione e che porta il Toro, poco incline al cambiamento, a compiere scelte che possono ripercuotersi a lungo sulla vita.

## Gemelli

E' splendente il cielo dei Gemelli, con Giove che alberga da giugno nella casa, portando stabilità e fortuna, e Mercurio in transito favorevole. Andate a lavoro e camminate a un metro sopra terra, consapevoli che tutto lo sforzo per imporvi è stato recepito dai colleghi. Poi tornate a casa e continuate a sorridere con il vostro partner: i problemi sono alle spalle, e il vostro Lui è ora anche il vostro amico più divertente.

## Cancro

Vanno riconosciuti tanti meriti al Cancro che, nella prima metà dell'anno, ha sofferto sotto tanti punti di vista. Sul lavoro proprio non andava e a casa c'era maretta. Arriveranno i soldi in più che bramavate da tempo, complice una nuova stabilità lavorativa. In vacanza potreste aver trovato qualcosa in più che una "scappatella" e un colpo di telefono potrebbe aprire le porte a storie meravigliose.

## Leone

Settembre dall'agenda fitta per i Leoni. Certo, fra esami da sostenere, nuovi contatti in ufficio e, per chi è a caccia di un nuovo impiego, colloqui di lavoro, le giornate non saranno molto facili, e qualche apprensione potreste viverla. Fortuna che potrete consolarvi dagli affanni quotidiani con il vostro partner, con il quale avete finalmente trovato l'intesa che desideravate da tempo.

## Vergine

Nella vostra indole c'è metodo e disciplina. Sapete svolgere in modo eccellente i compiti affidati e anzi fate sempre più di quello che vi si chiede. Difficile allora restare imperturbabili quando la vostra concretezza non viene riconosciuta in ufficio. Restate tranquilli, il cielo della Vergine è in schiarita e ci sono buone nuove sul lavoro. Chiarimenti in vista anche negli affetti: per le coppie che hanno passato l'estate indenni si prospetta un autunno "very very hot".

## Bilancia

Diplomatica, con quell'aura magnetica che la contraddistingue, la Bilancia arriva al settembre con una carica pazzesca. Tante le cose da fare, troppa le persone da rivedere, infinite le possibilità che si prospettano ad uno dei segni più positivi del dopo vacanze. Solo un po' di turbolenze per le giovani coppie, con il rapporto ancora non ben identificato che ha bisogno di più chiarezza.

## Scorpione

In un settembre in stile montagne russe il bicchiere dello Scorpione è "a metà". Sul lavoro sono tante le opportunità che vi si presentano. Da nuovi contratti a decisioni di compravendita, i vostri business sono ai massimi storici. Quello che arriva dagli affari vi viene tolto nell'amore, in cui patirete instabilità. Sta a voi stabilire dunque, se questo è un periodo "mezzo pieno" o "mezzo vuoto"...

## Sagittario

Chi più del Sagittario ripone fiducia nel futuro e prende la vita con allegria? Poche case zodiacali hanno più positività di questo segno del fuoco, e in settembre la vostra fiamma è ardente. Cambiamenti ottimali sul lavoro vi fanno sorridere e vi regalano quella stabilità che nei mesi scorsi stavate rimpiangendo. Novità anche in amore, dove rompere una storia è più una liberazione che un momento di "lutto".

## Capricorno

Diciamoci la verità, voi Capricorno non vi accontentate mai. Consapevoli di valere tanto, i vostri non sono mai dei traguardi definitivi, ma solo delle tappe intermedie. Non è la meta che vi affascina, ma il viaggio. E il vostro percorso settembrino è pieno di opportunità, di amori e di avventure. Altro che vacanze estive, voi siete "avanti" e l'autunno è la vostra rinascita. Osate!



## Salma Hayek

2 settembre 1966 – Vergine

Fascino latino per eccellenza, Salma Hayek ha trascorso la sua gavetta da attrice recitando giovanissima in soap operas nel suo paese natale, il Messico. La sua prorompente fisicità e la sua maliziosa sensualità furono notate da Robert Rodriguez, che la innalzò a sua Musa ispiratrice per tantissimi film. Fra i riconoscimenti alla carriera Salma vanta anche una nomination all'Oscar alla migliore attrice protagonista grazie al film nel quale interpretò Frida Kahlo. Con raziocinio e affidabilità, caratteristiche del segno della Vergine, Salma ha saputo tenersi il "farfallone" imprenditore francese Francois-Henri Pinault che, dopo aver avuto diverse relazioni, ha trovato la serenità proprio con l'attrice americana, sposata nel 2006.

## Acquario

Il motivetto del Molleggiato "Chi non lavora, non fa l'amore" per il settembre dell'Acquario vale a metà. Forti e determinati in ufficio, i nati sotto la casa protetta da Urano godranno di tante soddisfazioni in ambito lavorativo. Timbrato il cartellino, non si prospetta però un grande ritorno a casa. Avete messo impegno in relazioni difficili, ma ora c'è una faticosa domanda che vi passa per la testa: "Ne è valsa la pena?"

## Pesci

Per tutta l'estate siete rimasti intrappolati in un'ampolla di vetro, nella quale avete sbattuto la testa in ogni direzione alla ricerca di una strada da seguire. Il disorientamento però è finito, e in settembre la terra sotto i piedi non è più paludosa. Si ritorna alla piena attività con sicurezza, e non c'è da preoccuparsi se durante le vacanze si è posto fine ad una storia d'amore. In fondo al vostro cuore, sapevate che era già finita da tempo.



messaggio pubblicitario

Rapida e indolore senza effetti collaterali.

# EPILAZIONE PROGRESSIVAMENTE DEFINITIVA

Grazie alle tecnologie più avanzate da oggi finalmente si possono combattere i peli superflui in maniera definitiva.

Richiedi subito la tua visita gratuita presso un centro Simed.

**ROMA**

**Prati:** viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584  
**Vigna Clara:** via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996  
**Parioli:** via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

**VITERBO**

piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

**MILANO**

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800 038 400



**SIMED**



# LIPOSUZIONE NO-BISTURI OGGI C'E' "ULTRASHAPE CONTOUR V3"



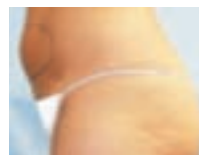
Vieni a scoprire presso un centro Simed quanto è semplice tornare a piacersi con l'ultima generazione di UltraShape: il Contour V3.

Oggi è possibile recuperare l'armonia della silhouette senza ricorrere al bisturi.



"UltraShape Contour V3" è la tecnologia di ultimissima generazione dedicata alla rimozione degli accumuli di tessuto adiposo. Si tratta di una tecnica alternativa all'intervento di liposuzione: non è invasiva e utilizza ultrasuoni focalizzati per disgregare in maniera selettiva le cellule adipose senza intaccare i tessuti circostanti. Sia nella donna che nell'uomo il risultato è ottimo: dopo una sola applicazione la riduzione media della circonferenza per area trattata è del 10-15%. "UltraShape Contour V3" è sicuro e senza effetti collaterali.

Prima del trattamento



Dopo due trattamenti



#### ROMA

Prati: viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

Vigna Clara: via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996

Parioli: via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

#### VITERBO

piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

#### MILANO

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800 038 400



# SIMED